





# రెండవ మంత్రి పదవి : టీడీపీకా...జనసేనకా ?

తొందరలోనే కూటమి ప్రభుత్వం మంత్రి పదవి విస్తరణ జరుగుతుందని ప్రచారం అయితే పెద్ద ఎత్తున సాగుతోంది. 2024లో మంత్రిపదవి ఏర్పాటు అయినపుడు విశాఖ జిల్లాకు మంత్రి పదవి దక్కలేదు. మొత్తం అంతా కూటమి ఎమ్మెల్యేలే ఇక్కడ గెలిచారు. అంతే కాదు రాష్ట్రంలో తొంభై వేల పై దాటి మెజారిటీ వచ్చిన టాప్ శ్రీ ర్యాంకర్లలో ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలు ఈ జిల్లాలోనే ఉన్నారు. వారిలో ఒకరు భీమిలి ఎమ్మెల్యే మాజీ మంత్రి గంటా శ్రీనివాసరావు అయితే రెండవ వారు గణాపతి ఎమ్మెల్యే పల్లె శ్రీనివాసరావు. ఈ ఇద్దరిలో ఎవరో ఒకరికి మంత్రి పదవి కచ్చితంగా దక్కుతుందని అంతా అంచనా వేశారు. కానీ ఏకంగా విశాఖ జిల్లాకే మంత్రి పదవికి చోటు లేకుండా పోయింది.

### అనకాపల్లి జిల్లాకి :

ఇక అనకాపల్లి జిల్లాలోనూ కూటమి ఎమ్మెల్యేలే మొత్తం గెలిచారు. అయితే ఈ జిల్లా నుంచి పాదుకరావుపేట టీడీపీ ఎమ్మెల్యేగా రెండవ సారి గెలిచిన వంగలపూడి అనితకు హోం మంత్రి పదవి అనూహ్యంగా దక్కింది. అలాగే సీనియర్ మోస్ట్ లీడర్ గా ఉన్న నర్సిపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకాయల అయ్యన్నప్రొత్తయ్యకు స్పీకర్ పదవిని ఇచ్చి తగిన న్యాయం చేశారు. అయితే అనకాపల్లిలోనూ సీనియర్ నేతలు చాలా మంది మంత్రి పదవి కోసం ఆశ పడిన పరిస్థితులు ఉన్నాయి. అనకాపల్లి నుంచి గెలిచిన సీనియర్ నేత కొణతాల రామకృష్ణకు మంత్రి పదవి కచ్చితంగా జనసేన కోటలో దక్కుతుందని అంతా అనుకున్నారు. సోమ్యూరు వివాదరహితుడు, పైగా బలమైన బీసీ సామాజిక వర్గానికి చెందిన నేత కావడంతో పాటు జిల్లా రాజకీయాల మీద సామాజిక భౌగోళిక పరిస్థితుల మీద పూర్తి అవగాహన ఉన్న కొణతాలకు మంత్రి పదవి ఖాయమని లెక్కలేసుకున్నారు. కానీ అది కూడా జరగలేదు. అలాగే మరో సీనియర్ నేత మాడుగుల నుంచి ఎమ్మెల్యే అయిన బండారు సత్యనారాయణ మూర్తి మంత్రి పదవిని ఆశించారు అని ప్రచారం సాగింది.

### విస్తరణలో విస్తరి :

ఈ నేపథ్యంలో మంత్రి పదవి విస్తరణ జరుగుతుందని అంతటా ప్రచారం సాగుతోంది. దాంతో కచ్చితంగా మంత్రి పదవి ఈ రెండు జిల్లాలలో ఆశాపహులకు దక్కుతుందని అనుచరులు అయితే ధీమాగా ఉన్నారు. అనకాపల్లి జిల్లా విషయానికి వస్తే కొణతాల రామకృష్ణకు జనసేన తరపున ఇచ్చే మంత్రి పదవి దక్కుతుందని అంటున్నారు. జనసేనలో ముగ్గురు మంత్రులు ఉన్నారు, విశాఖ నుంచి మరో మంత్రి పదవిని ఆ పార్టీ ఆశిస్తోంది. ఆ పదవిని బీసీ నేతకు సీనియర్ కి ఇవ్వడం ద్వారా జనసేన సామాజిక న్యాయం పాటించాలని చూస్తోంది అని అంటున్నారు. అంతే కాదు ప్రాంతీయ సమతూకం సరిపోతుందని ఉత్తరాంధ్రాలో రానున్న కాలంలో మరింతగా బలపడేందుకు కొణతాల లాంటి వారికి మంత్రి పదవి బాధ్యతలు అప్పగిస్తే బాగుంటుందని పార్టీ పెద్దలు ఆలోచిస్తున్నారు అని అంటున్నారు.

### విశాఖ జిల్లాలో చూస్తే :

ఇక విశాఖ జిల్లాలో ఈసారి విస్తరణలో కచ్చితంగా ఒకరికి చాన్స్ ఉంటుందని అంటున్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం విశాఖ జిల్లాలోనే ఎక్కువగా ఫోకస్ పెడుతూ అభివృద్ధికి అవకాశం ఇస్తోంది. దాంతో మంత్రి స్థానికంగా ఉంటే బాగుంటుంది అన్న భావన నెలకొంది అంటున్నారు. అయితే ఈ మంత్రి పదవి కోసం టీడీపీలో పోటీ భారీగానే ఉంది. అలాగే బీజేపీ నుంచి జనసేన నుంచి ఆశిస్తున్న వారు ఉన్నారు. ఇక విశాఖ జిల్లాను ఉమ్మడిగా చూసినపుడు స్పీకర్ పదవి ఇచ్చారు, ఒక మంత్రిగా ఇప్పటికే హోం మంత్రి ఉన్నారు. ఇస్తే గిస్తే మరో పదవి ఇస్తారు అని అంటున్నారు. మరి దాని కోసం పెద్ద ఎత్తున పోటీ ఉంటే ఎవరికి దక్కుతుంది అన్నదే చర్చగా ముందుకు వస్తోంది.

### రెండు పార్టీల మధ్యలో :

రెండు పార్టీలైన జనసేన టీడీపీ మంత్రి పదవి కోసం పోటీ పడుతున్నట్లుగా కనిపిస్తోంది. అనకాపల్లి జిల్లాలో రెండవ మంత్రి పదవి ఉండదని అంటున్నారు. ఒకవేళ ఉంటే వంగలపూడి అనితకు పక్కన పెట్టాల్సి ఉంటుందని చెబుతున్నారు. విశాఖ జిల్లాలో మంత్రి పదవి అయితే కచ్చితంగా తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన వారికే ఇస్తారు అని ప్రచారం సాగుతోంది. మరి కొణతాలకు మంత్రి పదవి అంటూ వస్తున్న ఊహాగానాల సంగతేంటని ఆలోచిస్తే మాత్రం అనితని తప్పిస్తేనే తప్ప అది సాధ్యపడదని అంటున్నారు విస్తరణ కానీ పునర్ వ్యవస్థీకరణ కానీ చేస్తే అప్పుడు భారీ మార్పులు ఉండొచ్చని అలా పాత వారిలో ఆరోధు మందిని పక్కన పెట్టి కొత్త వారికి చోటు ఇవ్వవచ్చు అని అంటున్నారు. ఏది ఏమైనా కాబోయే మంత్రులుగా కొణతాల రామకృష్ణతో పాటు పల్లె శ్రీనివాస్, గంటా శ్రీనివాస్ పేర్లు అయితే ఎక్కువగా వినిపిస్తున్నాయని అంటున్నారు.

# 70 లక్షల మందికి రైతు భరోసా

### - మొదటి పేజీ తరువాయి

ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రం ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉన్నప్పటికీ, రైతుల సంక్షేమ పథకాలను కొనసాగిస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో రైతుల సంక్షేమానికి నెలకు రూ. 2,533 కోట్లు ఖర్చు చేస్తే, తమ

ప్రభుత్వం నెలకు రూ. 5,500 కోట్లు ఖర్చు చేస్తోందని తెలిపారు. పంటలకు గిట్టుబాటు ధర కల్పించి రైతుల కళ్లలో ఆనందం చూడటమే తమ లక్ష్యమని అన్నారు. పంట నష్టపోయిన రైతులకు కూడా పరిహారం అందిస్తున్నామని చెప్పారు. వరి ఉత్పత్తిలో తెలంగాణ దేశంలోనే నెంబర్ వన్ స్థానంలో ఉందని సీఎం వెల్లడించారు. ఈ సీజన్లో ప్రభుత్వం 71 లక్షల

టన్నుల వరి ధాన్యాన్ని సేకరించిందని, అయితే కేంద్ర ప్రభుత్వం 50 లక్షల టన్నులకు మించి కొనుగోలు చేయడం లేదని విచారం వ్యక్తం చేశారు. రైతులు వరికే పరిమితం కాకుండా పంట మార్పిడిపై దృష్టి సారించాలని, కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో రైతులు పండించే అన్ని పంటలకు లాభాలు వచ్చేలా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

## బీజేపీ నేతలు పదవులకోసం.. కులాల మధ్య చిచ్చి పెడుతున్నారు

### - మొదటి పేజీ తరువాయి

మహేష్ గౌడ్. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నన్న బియ్యం పథకం ద్వారాపేదల కడుపు నింపుతున్నారని అన్నారు.

చేస్తామన్నారు. బీజేపీ పని అయిపోయింది.. మళ్లీ మొలకెత్తదు.. రాష్ట్రంలో బీజేపీయే కాంగ్రెస్ పోటీ అన్నారు. సంక్షేమ పథకాలు ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లే మళ్లీ కాంగ్రెస్ పార్టీ దే అధికారం అని టీడీపీసీ బీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

ఏప్రిల్ చివరి వారం లోగా అన్ని కార్పొరేషన్ పదవులు భర్తీ

# ఇక ఉండలేను..

## మార్చి 25న కాంగ్రెస్ పార్టీకి రాజీనామా చేస్తా

### - మొదటి పేజీ తరువాయి

ఇది మానసికంగా ఎంతో బాధించిందని ఆయన వాపోయారు. తన భవిష్యత్ రాజకీయ కార్యచరణపై త్వరలోనే స్పష్టత ఇస్తానని జీవన్ రెడ్డి తెలిపారు. స్థానిక నేతలు, కార్యకర్తలతో సమావేశమై, వారి సలహాల సూచనలు తీసుకున్న తర్వాతే తుది నిర్ణయం ప్రకటిస్తానని లోఖలో పేర్కొన్నారు. "వా

రాజకీయ ప్రస్థానంలో మీ తోడు, మార్గదర్శనం కావాలి" అని ఆయన కార్యకర్తలను కోరారు. జీవన్ రెడ్డి రాజీనామా ప్రకటనతో ఆయన ఏ పార్టీలో చేరతారనే దానిపై జగిత్యాల జిల్లా రాజకీయ పర్సాల్లో తీవ్ర ఉత్సాహం నెలకొంది. ఆయన నిర్ణయం స్థానిక రాజకీయాలపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుందోనీ ఆసక్తిగా చర్చించుకుంటున్నారు.

## ధర్మణిని బంగారాఖ్యాతంలో పడేశాం.. సాదాబైనాలకు పరిష్కారం చూపాం

### - మొదటి పేజీ తరువాయి

అంతకుముందు మూడు వందల కోట్ల రూపాయలతో సిద్దిపేట జిల్లా సర్కల్లో నిర్మించిన ఆయిల్ పామ్ ఫ్యాక్టరీని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఫ్యాక్టరీని ప్రారంభించి రైతులకు అంకితం చేశారు. అక్కడ రూ. 80 కోట్లతో నిర్మించే రిఫైనరీ యూనిట్ కు శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం ఆయిల్ ఫ్యాక్టరీని పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెంట మంత్రులు వివేక్ వెంకట స్వామి, తుమ్మల నాగేశ్వర రావు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

కార్మిక శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంటకస్వామి మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో అద్భుతమైన అదాప్టెడ్ ట్రైనింగ్ సెంటర్లు ఏర్పాటు చేశామని.. క్రొత్త ఉద్యోగాల కల్పనకు ఏటీసీలు ఉపయోగపడతాయని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని నిరుద్యోగ యువతకు స్కీల్ నేర్పించి ఉద్యోగాలు ఇప్పిస్తున్నామన్నారు. ఏటీసీలో ట్రైనింగ్ తీసుకుని విద్యార్థులకు రూ. 2 వేలు ఇస్తున్నామని తెలిపారు. సిద్దిపేటలో ఏ సమస్య ఉన్నా పరిష్కరిస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు.

## నామరూపాలు లేకుండా చేస్తాం

### - మొదటి పేజీ తరువాయి

మాట్లాడారు. బీసీ వర్గాలను ఓటు బ్యాంకుగా ఉపయోగించుకోవడం తప్ప చేసినదేమీ లేదన్నారు. బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీలు, మైనారిటీల ఓట్లతోనే కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిందని.. అయినప్పటికీ బడ్జెట్లో వృత్తి కులాలను ప్రభుత్వం పూర్తిగా విస్మరించినదని ఆరోపించారు. బీసీల్లో ఎక్కువ మంది వృత్తి కులాలపై ఆధారపడి బతుకుతున్నారని తెలిపారు. ఏటా బీసీలకు 20 వేల కోట్ల బడ్జెట్ అన్నారు.. ఇప్పటివరకు రూ. 5 వేల కోట్లు మాత్రమే ఖర్చు పెట్టారని ఆరోపించారు. ముదిరాజ్ లను బీసీ ఏలో చేరుస్తామని చెప్పారని.. ఇప్పటివరకు ఏమైందో తెలియదన్నారు. బీసీలకు ఆత్మ గౌరవ భవనాలకు రూ. 10 వేల

కోట్ల విలువైన స్థలాలు కేసీఆర్ కేటాయించారని తెలిపారు. ఈ ప్రభుత్వంలో విద్య, ఉద్యోగాల్లో బీసీల ప్రస్థాపన లేదని.. ఎంపీలకు ప్రత్యేక మంత్రిత్వ శాఖ, నిధుల ఊస లేకుండా పోయిందని అన్నారు. బీసీలకు కనీసం నామినేటెడ్ పదవులు సైతం ఇవ్వడం లేదన్నారు. బీసీ నట్ ఫ్యాన్ ఎక్కడికి పోయిందని నిలదీశారు. ప్రజలను నట్టిల ముంచడంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశంలో తోలే మోడల్ అని విమర్శించారు. పుష్కర్ సిద్ది, మూసీ ప్రక్షాళనలు ఎవరికి కావాలని.. ఏటీసీ బీసీలకు న్యాయం జరుగుతుందా అని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీని బీసీ సమాజం క్షమించదని.. భవిష్యత్లో నామరూపాలు లేకుండా చేస్తారని హెచ్చరించారు.

## ఇక్కడో అద్భుతం జరిగింది... ఎవరూ చనిపోలేదు

ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాయు ఆదివారం దక్షిణ ఇజ్రాయెల్ లోని అరాద్ నగరాన్ని సందర్శించారు. ఇరాన్ ప్రయోగించిన మిస్సైల్ పడిపోయిన ప్రదేశాన్ని ఆయన పరిశీలించారు. "నేను ఇక్కడ అరాద్ లో ఉన్నాను. ఇక్కడో అద్భుతం జరిగింది, ఎవరూ చనిపోలేదు. కానీ మనం కేవలం అద్భుతాలపై ఆధారపడదల్చుకోలేదు. ఈ పోరాటంలో మనమే గెలుస్తున్నాం, శత్రువును అణచివేస్తున్నాం" అని నెతన్యాయు అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, గత 48 గంటల్లో జరిగిన ఘటనలు ఇరాన్ ప్రపంచ భద్రతకు ఎంత ప్రమాదకరమో నిరూపిస్తున్నాయని హెచ్చరించారు. అరాద్, డిమోనా నగరాల్లోని పౌర ప్రాంతాల్లో లక్షలాది ఇరాన్ మిస్సైళ్లతో దాడి చేసిందని, ఈ దాడుల్లో సుమారు 200 మంది గాయపడ్డారని తెలిపారు. అరాద్ లో రెండు భవనాల మధ్య క్లిషణి పడినా ప్రాణనష్టం జరగకపోవడం అద్భుతమని, కానీ పౌరులను చంపడమే ఇరాన్ ఉద్దేశమని ఆయన ఆరోపించారు.

ఇటీవల ఇరాన్ ప్రయోగించిన ఖండాంతర బాలిస్టిక్ మిస్సైల్ (ఇసీబీఎమ్) హిందూ మహాసముద్రంలోని డీగ్ గార్మియా సైనిక స్థావరంపై పడిందని, అది 4,000 కిలోమీటర్లు ప్రయాణించిందని నెతన్యాయు పేర్కొన్నారు. "ఇరాన్ ఇప్పుడు యూరప్ లో తుపాకీ కాదా చేరగల సామర్థ్యం కలిగి ఉంది. వారు అందరినీ తమ పరిధిలోకి తెచ్చుకున్నారు" అని ఆయన హెచ్చరించారు. అంతర్జాతీయ సముద్ర మార్గాలను, ఇంధన సరఫరా వ్యవస్థలను బెదిరిస్తూ ఇరాన్ ప్రపంచాన్ని ఖాళీమెయిల్ చేయాలని చూస్తోందని నెతన్యాయు విమర్శించారు. ఇజ్రాయెల్, అమెరికాతో పాటు ప్రపంచ దేశాలన్నీ కలిసి ఇరాన్ పై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. తాము ఇరాన్ పౌరులను కాకుండా, ఆ దేశ పాలనాయంత్రాంగం, వారి స్థావరాలు, ఆర్థిక వనరులనే లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నామని స్పష్టం చేశారు. ఈ ఘటనలతో ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు మరింత తీవ్రస్థాయికి చేరాయి.

## హైదరాబాదులో శ్లాబు కూలి ఇద్దరు ఎలక్ట్రిషియన్ల మృతి

హైదరాబాద్ లోని బేగంపేటలో ఆదివారం ఘోర ప్రమాదం జరిగింది. ఓ అపార్ట్ మెంట్ లోని బాల్కనీ శ్లాబు కూలిపోవడంతో ఇద్దరు ఎలక్ట్రిషియన్లు అక్కడికక్కడే మృతి చెందగా, మరొకరు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. పంజాగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని కుందనోటాగి, మెథడిస్ట్ కాలనీలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. పోలీసుల వివరాల ప్రకారం, మూడో అంతస్తులోని తన ఫ్లాట్ లో ఎలక్ట్రికల్ పనుల కోసం ఇంటి యజమాని దివాకర్ ప్రసాద్ ఇద్దరు ఎలక్ట్రిషియన్లను పిలిపించారు. ఆసిఫ్ నగర్ కు చెందిన డేవిడాస్ (56), వివేక్

(32) పనులు చేస్తుండగా, యజమాని దివాకర్ బాల్కనీలో నిల్చుని ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో బాల్కనీ శ్లాబు ఒక్కసారిగా కూలిపోవడంతో ముగ్గురూ కిందపడిపోయారు. ఈ దుర్ఘటనలో డేవిడాస్, వివేక్ అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. తీవ్రంగా గాయపడిన దివాకర్ ప్రసాద్ ను ఆసుపత్రికి తరలించగా, ఆయన పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు సమాచారం. మృతదేహాలను పోస్టుమార్టం నిమిత్తం గాంధీ ఆసుపత్రి మార్కురికి తరలించారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

## చమురు, గ్యాస్ సరఫరాపై ఢిల్లీలో ప్రధాని మోదీ ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష

### - మొదటి పేజీ తరువాయి

ఎలాంటి అటంకాలు లేకుండా చూడటంపై ఈ సమావేశంలో ప్రధానిగా దృష్టి సారించారు. ఈ కీలక రంగాల్లో సరఫరా వ్యవస్థను నిరంతరాయంగా కొనసాగించడం, లాజిస్టిక్స్ ను పటిష్ఠం చేయడం, పంటలకు వ్యవస్థలను క్రమబద్ధీకరించడం వంటి అంశాలపై చర్చించారు. దేశ ఇంధన భద్రతను కాపాడేందుకు తీసుకుంటున్న చర్యలను అధికారులు ప్రధానికి వివరించారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలోని ఒడుదొడుకుల ప్రభావం వినియోగదారులు, పరిశ్రమలపై పడకుండా ప్రభుత్వం నిశితంగా గమనిస్తోందని ఉన్నతాధికారులు తెలిపారు. తగినన్ని నిల్వలను కొనసాగించేందుకు, సరఫరా గొలుసును బలోపేతం చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ప్రపంచ ఇంధన వాణిజ్యంలో కీలకమైన హార్ట్ ల్యాండ్ జలసంధి వంటి సముద్ర మార్గాలకు అంతరాయం కలగవచ్చనే ఆందోళనల నేపథ్యంలో ఈ సమీక్ష ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. ఈ పరిణామాలపై ప్రధాని మోదీ ఒకరోజు ముందే ఇరాన్ అర్ధక్షుద్ర మసూద్ పెజ్షేయూన్ తో ఫోన్ లో మాట్లాడారు. శాంతి, స్థిరత్వం అవసరాన్ని నొక్కివెప్పడంతో పాటు, అంతర్జాతీయ నౌకాయాన మార్గాలను సురక్షితంగా ఉంచాల్సిన ప్రాముఖ్యతను ఆయన వివరించారు. మధ్యప్రాంతంపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించుకోవడంలో భాగంగా, భారతదేశం ఇప్పటికే తన చమురు దిగుమతులను అమెరికా, రష్యా, నైజీరియా వంటి దేశాల నుంచి పెంచుకుంది. ప్రస్తుతం మన చమురు దిగుమతుల్లో దాదాపు 70 శాతం గల్ఫ్ యేతర దేశాల నుంచే వస్తున్నాయని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఎల్ పీజీ సరఫరాలో ఇబ్బందులు రాకుండా అమెరికా నుంచి కూడా దిగుమతులు చేసుకుంటున్నామని, వినియోగదారుల స్థాయిలో సరఫరాకు ఎలాంటి అంతరాయం లేదని వారు స్పష్టం చేశారు.

### 25 ఏళ్లుగా అధికారంలో..

### ప్రభుత్వాధినేతగా ప్రధాని మోదీ సరికొత్త

### రికార్డు

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ భారత రాజకీయాల్లో ఓ చారిత్రక మైలురాయిని అందుకున్నారు. ఎన్నికైన ప్రభుత్వానికి అత్యధిక కాలం అధినేతగా పనిచేసిన వ్యక్తిగా ఆయన సరికొత్త రికార్డు సృష్టించారు. ఈ క్రమంలో సిక్కి మోజీ సీఎం పవన్ కుమార్ చామ్లింగ్ పేరిట ఉన్న రికార్డును మోదీ అధిగమించారు. ప్రజా జీవితంలో నాయకత్వ బాధ్యతలు చేపట్టి ఆయన 25వ సంవత్సరంలోకి అడుగుపెట్టారు. పవన్ కుమార్ చామ్లింగ్ సిక్కి సీఎం గా 8,930 రోజులు పదవితో కొనసాగగా, నరేంద్ర మోదీ ఆ రికార్డును దాటి 8,931 రోజులు పూర్తి చేసుకున్నారు. గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా, భారత ప్రధానిగా ఆయన పనిచేసిన కాలాన్ని కలిపి ఈ ఘనత సాధించారు. ఈ అరుదైన మైలురాయి ఆయన సుదీర్ఘ రాజకీయ ప్రస్థానానికి, నిరంతర ప్రజాసేవకు నిదర్శనంగా నిలుస్తోందని రాజకీయ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

### సీఎం, పీఎం అత్యధిక కాలం

నరేంద్ర మోదీ 2001 అక్టోబర్ 7న గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా తొలిసారి బాధ్యతలు చేపట్టారు. 2014 మే 21 వరకు, దాదాపు 13 ఏళ్లకు పైగా ఆ పదవితో కొనసాగి, గుజరాత్ కు అత్యధిక కాలం పనిచేసిన సీఎం గా నిలిచారు. అనంతరం 2014 మే 26న 14వ భారత ప్రధానిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. స్వాతంత్ర్యం తర్వాత జన్మించిన ప్రధాని అయిన తొలి వ్యక్తిగా, వరుసగా 2014, 2019, 2024 లోక్ సభ ఎన్నికల్లో గెలిచిన నేతగా ఆయనకు పలు రికార్డులు ఉన్నాయి. పూర్తి మెజారిటీ సాధించిన తొలి కాంగ్రెస్ నేత ప్రధానిగా, రెండు పూర్తి పదవీకాలాలు పూర్తిచేసి మూడోసారి అధికారంలోకి వచ్చిన తొలి కాంగ్రెస్ నేతగా కూడా ఆయన ఘనత సాధించారు.

### సోషల్ మీడియాలోనూ పలు మైలురార్లు

రాజకీయ రికార్డులతో పాటు, డిజిటల్ ప్రపంచంలోనూ మోదీ తనదైన ముద్ర వేస్తున్నారు. ఈ ఏడాది ఆయన సోషల్ మీడియాలోనూ పలు మైలురార్లను దాటారు. ఇటీవలే తన యూట్యూబ్ ఛానెల్ లో 3 కోట్ల మంది సబ్స్క్రిబర్లను సంపాదించుకుని, ప్రపంచ నేతల్లో అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. గత ఫిబ్రవరిలో ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో 10 కోట్ల మంది ఫాలోవర్లను దాటిన తొలి ప్రపంచ నేతగా రికార్డు సృష్టించారు. ప్రస్తుతం ఆయనకు ఇన్ స్టాలో 10.1 కోట్ల మంది, ఎక్స్ (ట్విట్టర్) లో 10.6 కోట్ల మంది ఫాలోవర్లు ఉన్నారు.

## ఖతార్ లో కూలిపోయిన సైనిక హెలికాప్టర్... ఆరుగురి మృతి

ఖతార్ లో ఆదివారం ఘోర ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ఆ దేశానికి చెందిన ఒక సైనిక హెలికాప్టర్ సముద్ర జలాల్లో కుప్పకూలింది. ఈ దుర్ఘటనలో ఆరుగురు సిబ్బంది మరణించగా, మరొకరు గల్లంతయ్యారు. గల్లంతైన వ్యక్తి కోసం అధికారులు ముమ్మర గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు.

విధి నిర్వహణలో భాగంగా వెళ్లిన హెలికాప్టర్ లో సాంకేతిక లోపం తలెత్తడమే ప్రమాదానికి కారణమని ఖతార్ రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేదికగా ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. "ఖతార్ కు చెందిన హెలికాప్టర్ రౌటీన్ డ్యూటీలో ఉండగా సాంకేతిక సమస్య కారణంగా దేశ జలాల్లో కూలిపోయింది" అని ఆ ప్రకటనలో పేర్కొంది. ప్రమాద సమయంలో హెలికాప్టర్ లో మొత్తం ఏడుగురు సిబ్బంది ఉన్నారని ఖతార్ అంతర్గత వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. వీరిలో ఆరుగురి మృతదేహాలను వెలికితీశారు. గల్లంతైన ఏడో వ్యక్తి కోసం కోస్ట్ గార్డ్, బోటర్ న్యూరీటీ, అంతర్గత భద్రతా దళాలకు (తెన్సియా) చెందిన ప్రత్యేక బృందాలు తీవ్రంగా గాలింపున్నాయి. మధ్యప్రాంతంలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్న తరుణంలో ఈ ఘటన జరగడంతో పలు అనుమానాలు వ్యక్తమయ్యాయి. అయితే, ఇది కేవలం సాంకేతిక లోపం వల్ల జరిగిన ప్రమాదమేనని, దీని వెనుక ఎలాంటి శత్రుచర్య లేదని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. ప్రమాదానికి గురైన హెలికాప్టర్ రకం, అది కూలిపోయిన కచ్చితమైన ప్రదేశం వంటి మరిన్ని వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది.



బొంబేలో డివిఎన్ ఎదురుగా భారీ అక్రమ షెడ్యూ..

- బహుదూర్పల్లిలో భారీ షెడ్యూ-డి.పోచంపల్లి సర్వే నెం.128లో అక్రమ షెడ్యూ..!
- టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారుల సమిష్టి సహకారంతో యధేచ్ఛగా పనులు..!
- అధికారులను మించిన నూతన చైనీస్.. 'నో' రెస్పాన్స్..!
- విధుల పట్ల అవగాహన కల్పించక పోయినా..! అక్రమార్కులకు సహకారం..!
- అధికారపార్టీ యువ నాయకుడికి..! టౌన్ ప్లానింగ్ బానిసత్వంమా..?
- దుండిగల్ సర్కిల్లో అక్రమ కట్టడాలపై.. సిఫార్సుల మాటున విధులు తాకట్టు..?
- చట్టాన్ని అమలు చేయాలని టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు అమ్ముడు పోతున్నారా..?
- బాధ్యతాయుతమైన విధులను వసూళ్ళకే పరిమితం చేస్తున్నారని విమర్శలు..!
- బహుదూర్పల్లిలో యధేచ్ఛగా 1500 గజాల అక్రమ షెడ్యూ నిర్మాణం..!
- చర్యలకు అడ్డుగా అధికారపార్టీ నాయకులు అంటున్న టౌన్ ప్లానింగ్ యంత్రాంగం..?
- అధికారపార్టీ నేతల సిఫార్సులే శాసనంగా..! భావించి దుండిగల్ టౌన్ ప్లానింగ్ అమలు..!

# పెన్ పవర్

## తెలంగాణ రెండో



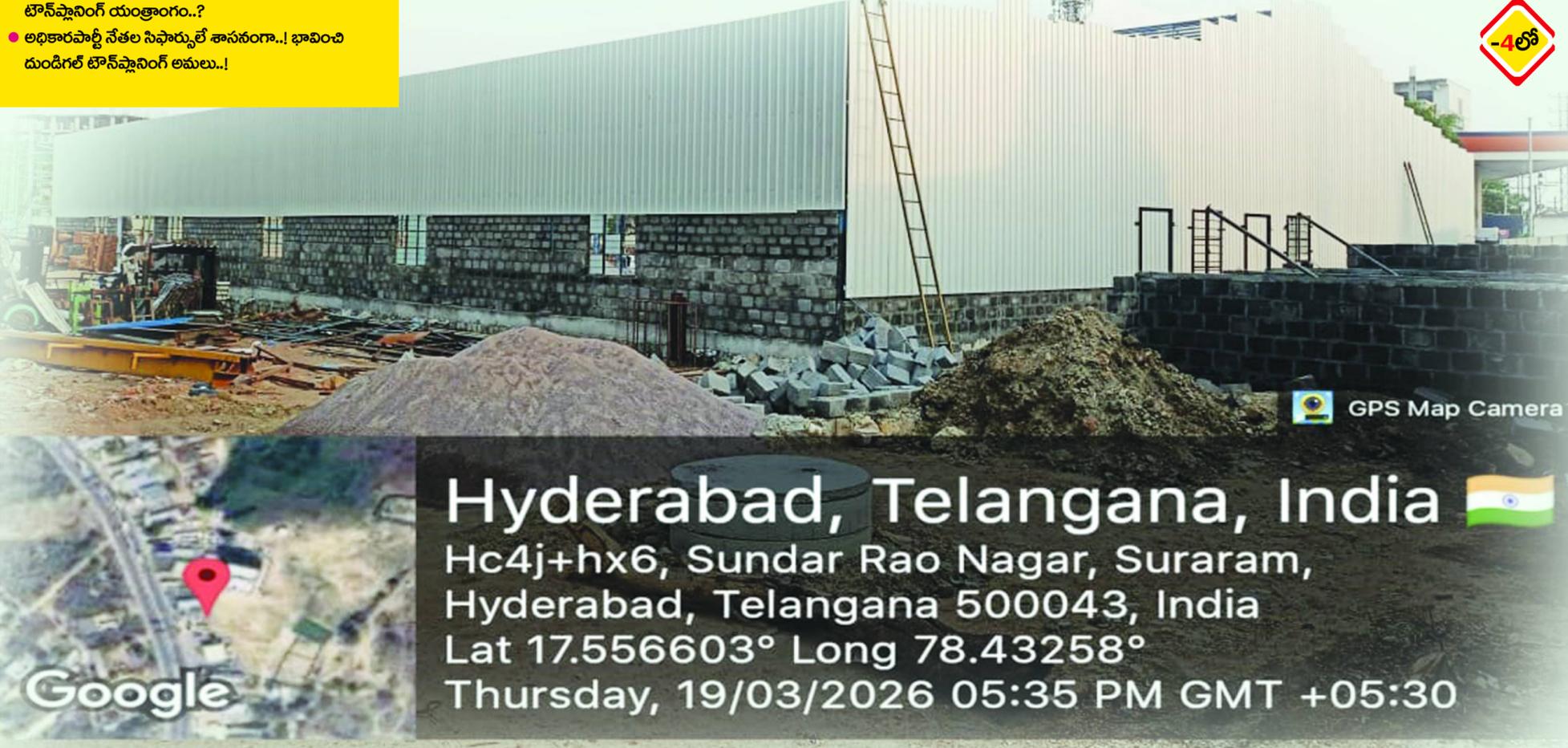
# ముడుపులే లక్షం..?

# సహకరించడమే ధ్యేయం..?

దుండిగల్ సర్కిల్ టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారుల సహకారంతో అక్రమ నిర్మాణాల పర్వం..

టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారుల పనితీరు రోజు రోజుకు తీవ్ర విమర్శలకు దారితీస్తుంది..! విధులు పక్కనపెట్టి, సిఫార్సులు అమలు చేయడమే పనిగా పెట్టుకున్నారని, సర్వత్రా ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. అక్రమ కట్టడాలు పూర్తయ్యే వరకు, సహకరించడం, ఆ తర్వాత "నోటీసులు-సీజింగ్లు" డ్రామాతో వదిలేయడం అంతా టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారుల దిట్ట భాగమేనని దుండిగల్ సర్కిల్ సిఎంసి పరిధిలో అనుమతులున్నా- లేకున్నా వందకు వంద శాతం అక్రమ నిర్మాణాలే దర్శనమిస్తాయి.. టిజి-బిఎస్ చట్టం అమలు కేవలం "నోటీసులు-సీజింగ్లు" వరకే పరిమితం అవుతున్నాయి.. ఆ తరువాత ఘట్టానికి చేరుకునే లోపే, ఓవైపు నాయకుల సిఫార్సులు, మరోవైపు అధికారులను ప్రసన్నం చేసుకుంటే ఇక అంతే సంగతులు.. మెజారిటీతో రాజకీయ పార్టీలు ఏర్పాటు చేసిన ప్రభుత్వాలకు, పరిపాలనా సౌలభ్యం కోసం, అధికార యంత్రాంగం, పాలకులకు అనుకూలంగా వ్యవహరించడం ఆచారంగా వస్తున్నదే..! కానీ దీనిని ఆసరాగా చేసుకుని పార్టీల కందువాల కప్పుకున్న ప్రతి గల్లి నాయకులకు అధికారులపై పెత్తనం చెలాయించే అధికారాన్ని - అనధికారికంగా అప్పగించి, పాలకులు బహుసూచులు అవుతున్నారన్న ఆరోపణలు బలంగా వినిపిస్తున్నాయి.. ఇప్పటికే రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా "అధికారులు- అధికారపార్టీ నాయకులు" కలయికతో బరితెగింపు చర్యలు కొత్తేమి కాదు, నిత్యం ఎన్నో చూస్తున్నావే..!

మేడ్చల్ జిల్లా బ్యారో, పెన్ పవర్, మార్చి 22:



Hyderabad, Telangana, India  
Hc4j+hx6, Sundar Rao Nagar, Suraram,  
Hyderabad, Telangana 500043, India  
Lat 17.556603° Long 78.43258°  
Thursday, 19/03/2026 05:35 PM GMT +05:30

బహుదూర్పల్లిలో అక్రమ భారీ షెడ్యూ నిర్మాణ పనులు వేగవంతం..

**01**

ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో

**క్లాసిఫైడ్ యాడ్స్**

**కేవలం యాడ్ 100/-కే**

'ఐదు రోజులకు'

'4 సెం.మీ 4 సెం.మీ'

'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'

**93948 55244**

వరకులు వర్తిస్తాయి

## ఆర్య వైశ్యుల్లో గాంధీ పుట్టడం దేశానికి గర్వకారణం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముక వంటివారు ఆర్య వైశ్యులని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం (మార్చి 22) హైదరాబాద్ లోని ఎల్వీ స్టేడియంలో శ్రీ వాసవి మహోత్సవ కార్యక్రమం జరిగింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర నిర్మాణంలో ఆర్య వైశ్యులు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని అన్నారు. ఆరు కార్పొరేషన్ల చైర్మన్ పదవుల్లో ఒకటి ఆర్య వైశ్యులకు ఇచ్చామని తెలిపారు. అఖండ భారత దేశంలో అహింసాతో యుద్ధాన్ని గెలవచ్చని చూపించిన మహాత్మా గాంధీ కూడా ఆర్య వైశ్యుడేనని పేర్కొన్నారు. ఎలాంటి హింసా యుద్ధం చేయకుండా బ్రిటిష్ రోజును భారత సుంచి తరిమి కొట్టారని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆర్య వైశ్యు సమాజానికి అండగా ఉంటుందని.. సముచిత స్థానం కల్పిస్తామన్నారు. ఆర్య వైశ్యుల వందలగుండు అధికారికంగా నిర్వహించేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. 102 చరణాలతో కూడిన వాసవి పారామర్శను గినిస్ వరల్డ్ రికార్డ్ అటెంప్ట్ చేస్తున్న ఆర్యవైశ్యు సమాజానికి కంగ్రాట్స్ చెప్పారు.



## నర్సలే నుంచి ఇంటర్ దాకా భోజనం.. ప్రతి ఇంటికే ఆనుస్సారెన్స్

డిప్యూటీ సీఎం భట్టి సంచలన ప్రకటన

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తెలంగాణ రాష్ట్ర బడ్జెట్ పై ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న ఆరోపణలపై డిప్యూటీ సీఎం, ఆర్థిక మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు ఘాటుగా స్పందించారు. ఆదివారం మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడిన ఆయన, తమ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ వెనుక ఉన్న అసలు ఉద్దేశ్యాన్ని వివరించారు. బడ్జెట్ అంటే కేవలం కాగితాల మీద ఉండే అంకెలు కావని భట్టి విక్రమార్కు పేర్కొన్నారు. "బడ్జెట్ అంటే కేవలం సంఖ్యల సమాహారం కాదు.. అది రాష్ట్రంలోని ప్రతి పౌరుడి జీవన స్థితిగతులను మెరుగుపరచే ఒక గొప్ప ప్రణాళిక. సామాన్యుడి జీవితంలో మార్పు తీసుకువచ్చే సంఖ్యలవి," అని ఆయన వివరించారు.



# ముడుపులే లక్ష్యం..? సహకరించడమే ధ్యేయం..?



బహుదూర్ పల్లిలో అనుమతులు ఒకరికంటా.. నిర్మాణం మరోకంటా.. సీజ్ చేసి చేతులు దులుపుకుని..



బహుదూర్ పల్లిలో మరో లక్షమ నిర్మాణం అధికారపార్టీ లండతో నోటీసుతో సల పెట్టిన టౌన్ షానింగ్..



బొరంపేట్లో లక్షమ షెడ్యూ..

**పెన్ పవర్ PEN POWER**

**అక్రమ నిర్మాణాలకు.. సెటిల్మెంట్ లో శిరోక్షమా..?**

అక్రమ నిర్మాణాలు చేపట్టే సమయంలో దుండీగల్ టౌన్ షానింగ్ నిద్రపోతున్నట్లు వ్యవహారం ఆనవాయితీ..! ఆ తర్వాత సెటిల్మెంట్ ల ప్రక్రియ ముగించుకుని, నోటీసులు- సీజ్ చేసి శాశ్వత చర్యలుగా నమ్ముతారు.. ఇదంతా అక్రమార్కులతో అధికారుల ఒప్పందంలో భాగమేనని పలువురు విమర్శిస్తున్నారు.. ఇప్పటి వరకు ఈ ఎనిమిదేళ్ల దుండీగల్ సర్కిల్ ప్రస్తానంలో “నోటీసులు-సీజ్ చేసి” అక్రమ నిర్మాణాలు వేలమట్టం చేసిన దాఖలు ఉన్నాయా..? టిజి-బిహెచ్ చట్ట ప్రకారం ఏర్పాటు చేసిన “ట్యాన్ ఫోర్స్ కమిటీ” చర్యల్లో పాల్గొన్న సందర్భాలు ఉంటే చెప్పతారా..? నిరూపించగలరా..? వీటిపై ప్రశ్నించాల్సిన ప్రతిభాదారులు కూడా “బెల్లం కొట్టిన రాయిలా” పడి ఉండటం అనుమానాలను రెక్కెస్తుంది.. అధికారుల్లో పాఠశాల కనుమరుగైంది.. అధికారమే అంటూ అధికారులు బరితెగించి విధులు నిర్వహించడమే కారణంగా ఆరోపిస్తున్నారు..

**లివ్ ట్రస్టు ప్రణాళిక వనితీరు హాస్యాస్పదం..**

అక్రమ నిర్మాణాలు చేపట్టే సమయంలో దుండీగల్ టౌన్ షానింగ్ నిద్రపోతున్నట్లు వ్యవహారం ఆనవాయితీ..! ఆ తర్వాత సెటిల్మెంట్ ల ప్రక్రియ ముగించుకుని, నోటీసులు- సీజ్ చేసి శాశ్వత చర్యలుగా నమ్ముతారు.. ఇదంతా అక్రమార్కులతో అధికారుల ఒప్పందంలో భాగమేనని పలువురు విమర్శిస్తున్నారు.. ఇప్పటి వరకు ఈ ఎనిమిదేళ్ల దుండీగల్ సర్కిల్ ప్రస్తానంలో “నోటీసులు-సీజ్ చేసి” అక్రమ నిర్మాణాలు వేలమట్టం చేసిన దాఖలు ఉన్నాయా..? టిజి-బిహెచ్ చట్ట ప్రకారం ఏర్పాటు చేసిన “ట్యాన్ ఫోర్స్ కమిటీ” చర్యల్లో పాల్గొన్న సందర్భాలు ఉంటే చెప్పతారా..? నిరూపించగలరా..? వీటిపై ప్రశ్నించాల్సిన ప్రతిభాదారులు కూడా “బెల్లం కొట్టిన రాయిలా” పడి ఉండటం అనుమానాలను రెక్కెస్తుంది.. అధికారుల్లో పాఠశాల కనుమరుగైంది.. అధికారమే అంటూ అధికారులు బరితెగించి విధులు నిర్వహించడమే కారణంగా ఆరోపిస్తున్నారు..

**సెట్ బ్యాక్ లపై సడలింపులు..**

నాన్ హైరైజ్ భవనాలకు సెట్ బ్యాక్ లో కొంత సడలింపు ఇవ్వగా, హై రైజ్ భవనాల్లో 10 శాతం వరకు సెట్ బ్యాక్ రిలాక్సేషన్ కు అనుమతి ఇచ్చింది.. దీంతోపాటు అదనపు అంతస్తుల గ్రీన్ సిగ్నల్.. 2000 చ.మీ. పైగా విస్తీర్ణం ఉన్న ప్లాట్ లో అదనపు అంతస్తుల నిర్మాణానికి అవకాశం కల్పించింది. రోడ్డు వెడల్పు ఆధారంగా: 40 ఫీట్ రోడ్ వద్ద 3 అదనపు అంతస్తులు.. 60 ఫీట్ రోడ్ వద్ద 4 అదనపు అంతస్తులు.. 80 ఫీట్ రోడ్ వద్ద 5 అదనపు అంతస్తులకు టిడిఆర్ పై కఠిన నిబంధనలు పొందుపరిచారు.. 10 అంతస్తులపైగా ఉన్న భవనాల్లో “టిడిఆర్” వినియోగం తప్పనిసరి కాగా, 20 అంతస్తులపైగా ఉన్న భవనాలకు 5 శాతం “టిడిఆర్” లోడింగ్ విధించింది.. అలాగే, బిల్డింగ్ అనుమతి సమయంలో 50 శాతం టిడిఆర్ సమర్పించాల్సి ఉండగా, అత్యున్నత సర్టిఫికేట్ కు ముందు మిగిలిన 50 శాతం చెల్లించాలని తప్పనిసరి చేసింది.. ఈ మార్పులతో నగరాల్లో నియంత్రిత నిర్మాణాలు, ప్రభుత్వానికి భూముల సమీకరణ సులభతరం అవుతాయని అధికారులు భావిస్తున్నారు. అయితే, కొత్త నిబంధనలు దెవలపై వై ఆర్ డికి భారం పెంచే అవకాశముందనే అభిప్రాయాలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి..

**టౌన్ షానింగ్ నిర్మాణం, నోటీసు జారీచేసి.. వరితెగిన అక్రమ నిర్మాణం..డి.పి.వల్లి 120లో**

Hyderabad, Telangana, India  
7-335, Gandhi Maisamma, Hyderabad, Telangana 500043, India  
Lat 17.583926° Long 78.434698°  
Thursday, 12/03/2026 11:58 AM GMT +05:30

**పెన్ పవర్ PEN POWER**

**1500 గజాల్లో భారీ అక్రమ షెడ్యూ.. 'నో' నోటీస్..!**

దుండీగల్ సర్కిల్-59, టౌన్ షానింగ్ పరిధిలోని మల్లంపేట్, బొరంపేట్, బహుదూర్ పల్లి, గండ్లమైసమ్మలో వందలాది అక్రమ కట్టడాలకు, టౌన్ షానింగ్ అధికారులు బహిరంగంగానే సహకరిస్తున్న సంగతి తెలిసింది.. వారలు వచ్చినా ఉన్నతాధికారుల పట్టించుకోకపోవడం

**టౌన్ షానింగ్ సాజన్యంతో.. అక్రమ షెడ్యూ దినదినాభివృద్ధి..?**

దుండీగల్ సర్కిల్ సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో టిజి-బిహెచ్ చట్టాన్ని పాటించారు.. నిబంధనలకు తిరోపాటు పలికి, అధికారులు నిధులు సమకూర్చుకునే వేటలో భాగంగా అక్రమార్కులకు సహకరించడం పరిపాటిగా మారింది.. అందుకు బహుదూర్ పల్లిలో భారీ అక్రమ షెడ్యూ తోపాటు, బొరంపేట్ పోలీస్ స్టేషన్ నెం.128లో అక్రమ షెడ్యూ ఉదాహరణ.. వాటిపై చర్యలకు అధికారపార్టీ యువ నాయకుడు అడ్డు పడుతున్నట్లు బహిరంగంగానే విశేషం.. బహుదూర్ పల్లిలో 1500 గజాల్లో అక్రమ షెడ్యూ దినదినాభివృద్ధి చెందడమే ప్రత్యక్ష సాక్ష్యం.. మరోవైపు బహుదూర్ పల్లిలో సీజ్ చేసిన అక్రమ నిర్మాణం లోపల పనులు చేస్తున్నట్లు సమాచారం.. దీంతో పాటు బహుదూర్ పల్లి లోని బిల్డర్ సిద్ధార్థ గుప్త అక్రమ నిర్మాణానికి నోటీసులిచ్చి 10 రోజులు గడిచాయి.. తదుపరి చర్యలు లేకుండా, యువ నాయకుని సిఫార్సులు ఉన్నట్లు సమాచారం.. దుండీగల్ టౌన్ షానింగ్ అధికారుల జీవితకాలం విధులు వనికీమాలిన సిఫార్సులే ప్రాధాన్యత ఇస్తుంటే..! చట్టాలను అమలు చేసేదెప్పుడు..? చర్యలు తీసుకునేది ఎప్పుడని పలువురు ఎద్దేవా చేస్తున్నారు..

**కొత్త బిల్డింగ్ రూల్స్..! టిడిఆర్ తప్పనిసరి.. హై రైజ్ లకు సడలింపులు..!**

తెలంగాణలో భవన నిర్మాణ నియమావళిలో ప్రభుత్వం కీలక మార్పులు చేపట్టింది. నగరాలు వేగవంతమైన అభివృద్ధి, రోడ్డు విస్తరణ, ప్రణాళికాబద్ధ నిర్మాణాలకు అనుగుణంగా ట్రాన్స్ పరబుల్ డెవలప్ మెంట్ రైట్స్ (టిడిఆర్) వినియోగాన్ని మరింత కట్టుదిట్టం చేస్తూ తాజా మార్గదర్శకాలు జారీ చేసింది.. ముఖ్యంగా హైరైజ్ నిర్మాణాలకు కొత్త నిర్వహణ సూచిస్తుంది.. ఇకపై 21 మీటర్లకు పైగా ఎత్తు ఉన్న భవనాలను అధికారికంగా హై రైజ్ గా గుర్తించనున్నారు. 750 నుంచి 2000 చదరపు మీటర్ల మధ్య ప్లాట్ లో 18-21 మీటర్ల భవనాలకు టిడిఆర్ వినియోగం తప్పనిసరి చేయడం గమనార్హం..

గమనార్హం.. ఈ వ్యవహారంలో అధికారులు అందరూ వాదాదారులు అయినందునే నిర్ణయం వహిస్తున్నారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. అధికారపార్టీ యువనాయకుని సిఫార్సులకు దూరంగా బసవన్నలా తలాపుతూ, ప్రభుత్వ ఖజానాకు చేరాల్సిన నిధులు, “అక్రమార్కులు-అధికారులు” పంచమ తింటున్నారని పలువురు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. అనుమతుల్లేని ప్రమాదకర అక్రమ నిర్మాణాలకు సహకరించేందుకు దుండీగల్ సర్కిల్ టౌన్ షానింగ్ లో ఓ అధికారి కీలకంగా వ్యవహరిస్తున్నట్లు సమాచారం.. అక్రమ నిర్మాణాలు-షెడ్యూల వరు ప్రశ్నించినా.. వాళ్ళకు “అన్నీ ఉన్నాయని” ఊతపడం సమాధానంగా చెప్పడం గమనార్హం..

**చైన్ మెన్ ల నియామకం లోనూ అనుమానాలు..?**

దుండీగల్ మున్సిపాలిటీని జీహెచ్ఎంసీలో విలీనం..! పరిపాలనా సౌలభ్యం కోసం, విభజించి సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో కొనసాగుతున్న దుండీగల్ సర్కిల్-59 టౌన్ షానింగ్ విభాగంలో అధికారుల తీరుపై విమర్శలు వస్తున్నాయి..! చైన్ మెన్ ల నియామకం లోనూ పలువురు అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. పాత చైన్ మెన్ లను ఔట్ సోర్సింగ్ సిబ్బందిగా శాఖల మార్పిడితో మార్పులు చేసినప్పటికీ..! బిల్ కలెక్టర్ లుగా ఉన్న ఔట్ సోర్సింగ్ సిబ్బందినే మళ్ళీ చైన్ మెన్ లుగా నియామకంపై అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి..? అధికారుల స్వార్థ పూరితమైన ఎంపికగా ప్రశ్నలు వెల్లువెత్తాయి.. “తెరముందు కొత్త చైన్ మెన్ లు- తెర వెనుక పాత చైన్ మెన్ లు” లతోనే ఈ అక్రమ నిర్మాణాల దందా యధావిధిగా కొనసాగుతున్నారనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి..

**పెన్ పవర్ PEN POWER**

**1500 గజాల్లో భారీ అక్రమ షెడ్యూ.. 'నో' నోటీస్..!**

దుండీగల్ సర్కిల్-59, టౌన్ షానింగ్ పరిధిలోని మల్లంపేట్, బొరంపేట్, బహుదూర్ పల్లి, గండ్లమైసమ్మలో వందలాది అక్రమ కట్టడాలకు, టౌన్ షానింగ్ అధికారులు బహిరంగంగానే సహకరిస్తున్న సంగతి తెలిసింది.. వారలు వచ్చినా ఉన్నతాధికారుల పట్టించుకోకపోవడం

**సర్వే నెం.120 ప్రభుత్వ భూమిలో టౌన్ షానింగ్ నోటీసులు ఇచ్చిన అక్రమ నిర్మాణం..**

Hyderabad, Telangana, India  
7-23, Gandhi Maisamma, Hyderabad, Telangana 500043, India  
Lat 17.584115° Long 78.432975°  
Thursday, 12/03/2026 11:56 AM GMT +05:30



దొమ్మర పోలీస్ స్టేషన్ నెం.128లో యువ నాయకుని సిఫార్సుల అక్రమ షెడ్యూ..



బొరంపేట్లో మరో కమ్యూనల్ షెడ్యూల నిర్మాణం..



# 'మల్లంపేట్ లో..! చర్చలు ఉండవట..? కలకలనలేనా..?'

కొత్త 'చైన్మెన్'లను నియమించినా.. చర్చలు శూన్యం..

- ఎలాంటి పర్మిషన్ లేకుండా అక్రమ కమర్షియల్ షట్టర్లకు నోటీసులు..
- నోటీసులు జారీచేసి నెలలు గడిచినా చర్చలు శూన్యం..
- సంబంధిత అక్రమ కమర్షియల్ షట్టర్లలో అధికారుల అందతో దుకాణాలు షురూ..?
- టిజి-బిపాస్ చట్టాన్ని చుట్టంగా మలుచుకున్న టౌన్షిప్లలో అధికారులు..?
- ఏసీబి దాడులతో టిపిఎస్ వద్ద భారీగా నగదు బదిలీలు లభించి సస్పెండ్..
- అయినా తీరుమారని దుండీగల్ సర్కిల్ టౌన్షిప్లలో..! అక్రమ కట్టడాలకే ప్రాధాన్యత..
- టిజి-బిపాస్ చట్టానికే దిక్కులేదు..! నిబంధనలు పాటించేవారే లేరు..!
- తెలంగాణలో కొత్త బిల్డింగ్ రూల్స్.. టిడిఆర్ తప్పనిసరి చేశారు..!

- టౌన్షిప్లలో అధికారులకే అక్రమ నిర్మాణాల పట్ల బాధ్యత లేదు..?
- టెట్ సోల్పింగ్ సిబ్బందికి బాధ్యత ఉంటుందా..?
- గ్రూప్-4 నుండి వచ్చిన వార్డు ఆఫీసర్లకు అర్హత లేదా..?

**దుండీగల్, పెన్ పవర్, మార్చి 22:** దుండీగల్ సర్కిల్ టౌన్షిప్లలో విభాగం పరిధిలో వందలాది అక్రమ నిర్మాణాలు అధికారుల అందతోనే కొనసాగుతున్నట్లు, చర్చలకు నోచుకోని ఆ అక్రమ నిర్మాణాలతో స్పష్టమవుతుంది.. మరోవైపు దుండీగల్ సర్కిల్ టౌన్షిప్లలో మల్లంపేట్ గుండె కాదు లాంటిదనే ప్రచారం పలువురిని ఆశ్చర్య పరుస్తుంది.. అత్యధికంగా కుప్పలు తెప్పలుగా అక్రమ నిర్మాణాలు వెలుస్తున్నా..! వసూళ్లతోనే సరిపెడతున్నట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి.. బహుదూర్పల్లి- బొంబేట్ ఏరియాలో కొనసాగుతున్న అక్రమ నిర్మాణాలపై ప్రశ్నించేందుకు కొత్త చైన్మెన్ లకు ఫోన్ చేసినా స్పందించడంలేదు.. టౌన్షిప్లలో ఏసీబికి పలుమార్లు ఫోన్ చేసినా సమాధానం శూన్యం.. కొత్త టిపిఎస్ అదేతీరు.. నూతన చైన్మెన్ల నియామకం జరిగి వారం తిరగ ముందే తమ వైశాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నారనే ఆరోపణలు కూడా గుప్పుముంటున్నాయి..?

మున్సిపల్ వ్యవస్థలో కీలకమైన విభాగం టౌన్షిప్లలో సెక్షన్ అయినప్పటికీ..! ఆ విభాగం ప్రస్తుతం వసూళ్ల కోసమే, చైన్మెన్ల నియామకం తయారైందని సర్కారు విమర్శలు వస్తున్నాయి.. దుండీగల్ సర్కిల్-59 పరిధిలోని వందలాది అక్రమ కట్టడాలు తోచాటు.. బహుదూర్పల్లి, దొమ్మర పోచంపల్లిలో భారీ అక్రమ షడ్ల నిర్మాణాలు చేపట్టడంలో టౌన్షిప్లలో సెక్షన్ అధికారుల అనురూపం లేకుండా సాధ్యం కాదని ఆరోపణలు లేకపోలేదు.. సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ సూచనలతో చైన్మెన్ల నియామకం జరిగిందో..? లేక దుండీగల్ సర్కిల్ టౌన్షిప్లలో అధికారుల నియామకమే తెలియదు కానీ..! 14 మంది గ్రూప్-4 నుండి వచ్చిన అధికారులు ఉన్నప్పటికీ..! ముఖ్యమైన టౌన్షిప్లలో విభాగంలో చైన్మెన్లుగా టెట్ సోల్పింగ్ సిబ్బందిని నియామించడంపై అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి..

మల్లంపేట్ ఫంక్షన్ హాల్ ఎదురుగా లోపల, పాఠశాల నిర్మాణాన్ని, పైన నిర్మాణ పనులు..

టౌన్షిప్లలో నిర్లక్ష్యం.. కమర్షియల్ షట్టర్లు పూర్తి చేసిన అక్రమార్కులు



Hyderabad, Telangana, India  
H937+rxq, Dream Valley Rd, Mallampet, Hyderabad, Telangana 500118, India  
Lat 17.55485° Long 78.364432°  
Thursday, 05/03/2026 04:50 PM GMT



Hyderabad, Telangana, India  
H946+vjh, Mallampet, Hyderabad, Telangana 500118, India  
Lat 17.557242° Long 78.361792°  
Thursday, 05/03/2026 04:46 PM GMT



మల్లంపేట్ APR ప్రహరీగోడ అనుకుని

## పాత చైన్మెన్లు లేరు.. అంతా మేమే..?

మరోవైపు "బిల్డింగ్లు- అక్రమ నిర్మాణ దారులు, అక్రమ షడ్ల నిర్మాణ దారులతో" నూతన చైన్మెన్లు తమవైన వైరిలో ప్రచారం మొదలైంది.. ఇంతకు ముందు చైన్మెన్లు ప్రస్తుతం టౌన్షిప్లలో లేరని, కొత్తగా మేము వచ్చామని, ఏదైనా తమతోనే మాట్లాడాలని చెప్పుతున్నట్లు సమాచారం.. దీంతో నూతన చైన్మెన్లు కూడా "అవేదే" అయ్యారని తేల్చేద్దం చేసాం. గతంలోనూ మల్లంపేట్ లో ఓ తాత్కాలిక చైన్మెన్ నియామకం, ఇదే తరహాలో, 2 నెలల్లోనే దాదాపు 20 అక్రమ నిర్మాణ దారులతో "మాట ముచ్చట" ముగించినట్లు ఆరోపణలు వెల్లడైతాయి.. ప్రస్తుతం ఆ 20 అక్రమ నిర్మాణాల పట్ల చర్చలు తీసుకోకుండా జాప్యం చేస్తున్నారు..! గత తాత్కాలిక చైన్మెన్, ఆ తర్వాత నియామించిన, ప్రస్తుతం విధుల్లో ఉన్న చైన్మెన్లను, చర్చలు తీసుకోవద్దని ప్రాధేయ పడుతున్నట్లు వినిపిస్తోంది.. ఇప్పుడు అక్రమమవుతుంది కదా.. దుండీగల్ సర్కిల్-59 సిఎస్ పట్టణ ప్రధానకార్యాలయం, యెమ్మారం, టిజి-బిపాస్ చట్టాన్ని అడ్డుపెట్టుకుని టౌన్షిప్లలో విభాగంలో చేస్తున్న ఈ అరాచకం పాత స్థాయికి చేరుకుందని పలువురు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. ఇప్పటికైనా దుండీగల్ సర్కిల్ టౌన్షిప్లలోని సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ దృష్టి సారించాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు..

## టిజి-బిపాస్ అమలుకే దిక్కు లేదు..? కొత్తగా బిల్డింగ్ రూల్స్..?

తెలంగాణ రాష్ట్రం ఆవిర్భావం అనంతరం అక్రమ కట్టడాల నియంత్రణకు, నాటి జిఎల్ఎస్ ప్రభుత్వం కఠినమైన నిబంధనలతో అమలు చేసిన "టిజి-బిపాస్ చట్టం 2019-20" అమలు చేయడానికే దిక్కులేదంటే..! కొత్తగా బిల్డింగ్ రూల్స్ అమలు చేశారు..? ఈ రూల్స్ ఇప్పటికే వక్రమార్గంలో అమలు జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే కాదా..! అనుమతులు 2 అంతస్తులకు.. నిర్మాణం 4-5 అంతస్తులు అక్రమ పద్ధతిలో కొనసాగుతున్నాయి.. ఇందులో వ్యత్యాసం ఏమింటే, ఇప్పటి వరకు వక్రమార్గంలో నిధులు అధికారుల జేబులకి..! ఇప్పటి నుండి సక్రమ మార్గంలో ప్రభుత్వ ఖజానాకు ఫీజులు చేరుతాయి అంటే..! అయినప్పటికీ అక్రమ అదనపు అంతస్తులు నియంత్రించగలరా..? టిజి-బిపాస్ చట్టాన్ని ధ్వంసం చేసిన టౌన్షిప్లలో వ్యవస్థకు ఈ కొత్త బిల్డింగ్ రూల్స్ ఒక లెక్కా..?



మల్లంపేట్ మాదాసు రామచంద్ర కాలనీలో, ప్రతీకే బిల్డింగ్ వెనుకవైపు.. మాదాసుకాలనీ



Hyderabad, Telangana, India  
H946+30h, B-118, Opp. Gamma Banchayat, Mallampet, Hyderabad, Telangana 500118, India  
Lat 17.558037° Long 78.362247°  
Thursday, 12/03/2026 09:55 AM GMT +05:30



Hyderabad, Telangana, India  
Smnr Garden, Bachupally, Hyderabad, Telangana 500090, India  
Lat 17.553363° Long 78.370443°  
Thursday, 05/03/2026 05:04 PM GMT +05:30



మల్లంపేట్



# గ్రామాభివృద్ధికి రాజమౌళి ప్రస్థానం ఆదర్శం



**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** గ్రామ సభల్లో కూసం రాజమౌళి ప్రస్థానం గురించి చదివి వినిపించాలని, సర్దుచులు ఆయనను ఆదర్శంగా తీసుకుని గ్రామాభివృద్ధికి కృషి చేయాలని పంచాయతీ రాజ్ శాఖ మంత్రి సీతక్క అన్నారు. మండలంలోని కొనయమాలకుల రైతు వేదికలో వరంగల్ మహానగర పరిధిలోని 15, 16, 17 డివిజన్లు, గీసుకొండ మండల అభివృద్ధి కమిటీ సీఎం రివీఫ్ ఫండ్,

కల్యాణలక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ చెక్కులను మంత్రి సీతక్క ఎమ్మెల్యే రేవారి పంపిణీ చేశారు. అనంతరం గంగదేవిపల్లి గ్రామంలో కూసం రాజమౌళి నివాసానికి వెళ్లి ఆయన కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, చిత్రపటానికి నివాళులు అర్పించారు. **బాల్య వివాహాలు చేయొద్దు..** బాల వివాహ ఆద్యర్శంలో నిర్వహించిన సంస్కరణ సభలో

మట్లాడుతూ బాల్య వివాహాలు చేయొద్దని, 18 సంవత్సరాలు నిండిన వారే కల్యాణలక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాలకి అర్హులని స్పష్టం చేశారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ సంక్షేమ పథకాలు అందేలా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్నారు. షాదీ పరిశ్రమలకు ప్రభుత్వం లోన్లు అందిస్తోందని, బదులు అప్పులు తీసుకుని మోసపోవద్దని సూచించారు. కష్టానికి తగ్గ ప్రతిఫలం పొందేలా కృషి చేయాలని అన్నారు. ప్రస్తుతం కల్లీలు పెరిగిపోతున్నాయని, వాటి వల్ల ప్రజలు అవారోగ్యానికి గురవుతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. గంగదేవిపల్లిలోని ప్రభుత్వ ట్రైనింగ్ సెంటర్కు రాజమౌళి పేరు పెట్టేందుకు కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. రాజమౌళి ఎలాంటి డిగ్రీలు చదవకపోయినా సమాజాన్ని లోతుగా అర్థం చేసుకున్నారని, గంగదేవిపల్లిని ప్రపంచానికి పరిచయం చేసిన గొప్ప వ్యక్తిగా కొనియాడారు. తాను ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న సమయంలో రాజమౌళితో కలిసి నేపాల్ పర్యటన చేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. మహిళల బకమత్తును గ్రామాభివృద్ధికి మూలమని, ఆయన గొప్పతనాన్ని తరతరాలకు గుర్తుండేలా కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక సర్పంచ్ అభివృద్ధి పనుల కోసం మంత్రికి వినతిపత్రం అందజేయగా, ఆమె సానుకూలంగా స్పందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడిషనల్ కలెక్టర్ సంద్యారాణి, జెడ్పీ సీఈఓ, రాంరెడ్డి, బాలవికాస శాసనసభ్యులు, తహసీల్దార్ రియాజుద్దీన్, సర్పంచ్ స్వరూప రమేష్, ఎంపీపీబియూ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు గౌన కుమారస్వామి, చాడ కొమారారెడ్డి, మార్కెట్ డైరెక్టర్ ఆకుల రుద్రప్రసాద్, గౌనె మల్లారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# నేను మోడీకి అంధ భక్తురాలిని.. రేణు దేశాయ్ పోస్టు వైరల్

**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** ప్రముఖ నటి రేణు దేశాయ్ (=వఅబ ఐవయిఅ) మరోసారి వార్తల్లో నిలిచారు. తాజాగా ఆమె సోషల్ మీడియా వేదికగా చేసిన కొన్ని వ్యాఖ్యలు సినీ, రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చనీయాశంగా మారాయి. ఆదిత్య ధర్ దర్శకత్వంలో రణవీర్ సింగ్ ప్రధాన పాత్రలో వచ్చిన 'ధురంధర్ 2' (ఐప్సబిఐఅసప్లుతీ 2) సినిమాను వీక్షించిన రేణుదేశాయ్ ఈ సినిమాకు సంబంధించిన రివ్యూను ఇన్ స్టా వేదికగా పంచుకుంది. ఈ క్రమంలో ఆమె చేసిన వ్యాఖ్యలు పాలిటిక్స్ లో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ వట్ల తనకున్న అభిమానాన్ని చాటుకుంటూ 'నేను బీజేపీకి, మన దేశ ప్రధాని మోడీకి గర్వించదగ్గ అంధభక్తురాలిని (శ్రాశీబిలసాఅసప్లుమి) అని ఆమె ఇన్ స్టా స్టేట్స్ లో పోస్టు చేశారు. సినిమాలో దావాద్ ఇబ్రహీం పాత్ర 'ఈ ఛాయేవాలా భారత్ లోకి వచ్చాక మనవాళ్లలో భయం పెరిగింది' అని చెప్పే డైలాగును ఆమె రి-షేర్ చేస్తూ మోడీ నాయకత్వంపై ప్రశంసలు కురిపించారు. **అలాటి వారు కచ్చితంగా చూడండి:** అలాగే దేశం కోసం ప్రాణాలర్పించే సాయుధ దళాలు, ఇంటిలిజెన్స్ ఏజెన్సీలు పట్ల కనీసం గౌరవం లేకుండా దేశం గురించి తప్పుగా మాట్లాడే వారు ఖచ్చితంగా 'ధురంధర్' సిరీస్ చూడాలని ఈ సందర్భంగా రేణు దేశాయ్ సూచించారు. మనం మన ఇళ్లలో హాయిగా నిద్రపోవడానికి వారి కృషి కారణమని పేర్కొన్నారు. కాగా ధురంధర్ పార్ట్ -



1 పార్ట్-2 సినిమాలు దేశ రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చకు దారితీశాయి. ఈ సినిమాలోని పలు సన్నివేశాల పట్ల పార్టీలు, నేతల మధ్య భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఈ సినిమాలోని కంట్రాస్ట్ మిత్రమై స్పందనలు వెల్లడవుతున్న వేళ తాను బీజేపీకి, మోడీకి అంధభక్తురాలిని అంటూ రేణు దేశాయ్ చేసిన వ్యాఖ్యలు మరింత హాట్ టాపిక్ గా మారాయి.

# సిద్దిపేటలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పర్యటన.. రైతు భరోసా నిధులు విడుదల పై బిగ్ అప్డేట్



**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** సిద్దిపేట నియోజకవర్గంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పర్యటించనున్నారు. మధ్యాహ్నం 2:30 గంటలకు నంగునూరు మండలం నర్సేలకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేరుకుంటారు. మధ్యాహ్నం 2:45 గంటలకు నర్సేలలో ఆయిల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభోత్సవం చేస్తారు. రైతు మహోత్సవంలో అక్కడే ఏర్పాటు చేసిన వ్యవసాయం దాని అనుబంధ రంగాలకు సంబంధించిన 150 స్టాల్ లను సీఎం సందర్శిస్తారు. అనంతరం ఆయిల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీ ప్రాంగణంలో రిఫైనరీ కి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేస్తారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పర్యటన ఏర్పాటు పై ఎప్పటికప్పుడు మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, పొన్నం ప్రభాకర్ సమీక్షిస్తూ దగ్గరుండి చూసుకుంటున్నారు. నర్సేల సభ వేదిక నుంచి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ప్రారంభోత్సవాలు చేయనున్నారు. సిద్దిపేట మున్సిపాలిటీలో 141.34 కోట్ల రూపాయలతో యూబిడిఎఫ్

మండల కేంద్రంలో తెలంగాణ పబ్లిక్ సూల్లో రూ.16.62 కోట్ల తో మౌలిక సదుపాయాలు అదనపు భవనాలకు శంకుస్థాపన చేస్తారు. గజెట్లో నియోజకవర్గం జగదేవ్ పూర్ మండల కేంద్రంలో రూ. 9.65 కోట్ల తో నిర్మించిన సమీకృత మండల కార్యాలయాల సమూహం(ఐఎస్సీ) ప్రారంభిస్తారు. అనంతరం నర్సేల ఆయిల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన సభా వేదిక పై రైతుల ఖాతాలో రైతు భరోసా నిధులు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విడుదల చేస్తారు. **రైతుల ఖాతాల్లోకి నిధులు.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆసక్తికర టీవీ** తెలంగాణ రైతాంగానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. మరికాసేవట్లో రాష్ట్రంలోని రైతులకు పెట్టుబడి సాయంగా అందించే రైతుభరోసా (=వెట్లబ డిప్లుమీషియ) నిధులను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి (జపీ =వజాఖత్వ =వసన) విడుదల చేయనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సీఎం కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అన్నదాత సంతోషం కోసం అన్నగా బాధ్యత తీసుకున్నానని, రైతును ధైర్యంగా సాగు మడిలో నిలబెట్టేందుకు భరోసా ఇస్తున్నానని చెప్పారు. ఈ మేరకు ఇవాళ ఆయన ఎన్టీ వేదికగా పోస్టు చేశారు. 70 లక్షల మంది రైతుల కోసం రూ.9000 కోట్ల రైతు భరోసా నిధుల విడుదలకు నేడు శ్రీకాకా మరొసారి మా పాలనలో రైతే రాజు అయితి అనుపత్రిని, రూ. 3.60 కోట్లతో ఎన్నాస్ పల్లి లో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన సెంట్రల్ మెడిసిన్ స్టోర్ ప్రారంభిస్తారు. అదే విధంగా నంగునూరు మండలం గట్ల మల్లాల లో రూ. 1.43 కోట్ల తో నూతనంగా నిర్మించిన పీచావ్ సీ భవనాన్ని ప్రారంభిస్తారు. సిద్దిపేట పట్టణంలోని ఎస్సీవోస్ కాలనీలో రూ.1.43 కోట్లతో నూతనంగా నిర్మించిన యూపీచావ్ సీ భవనాన్ని ప్రారంభిస్తారు. గజెట్లో నియోజకవర్గంలోని కొండపాక మండల కేంద్రంలో రూ. 200 కోట్లతో ఏర్పాటు చేస్తున్న యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ కి శంకుస్థాపన చేస్తారు. గజెట్లో నియోజకవర్గం లోని మరుక్

మండల కేంద్రంలో తెలంగాణ పబ్లిక్ సూల్లో రూ.16.62 కోట్ల తో మౌలిక సదుపాయాలు అదనపు భవనాలకు శంకుస్థాపన చేస్తారు. గజెట్లో నియోజకవర్గం జగదేవ్ పూర్ మండల కేంద్రంలో రూ. 9.65 కోట్ల తో నిర్మించిన సమీకృత మండల కార్యాలయాల సమూహం(ఐఎస్సీ) ప్రారంభిస్తారు. అనంతరం నర్సేల ఆయిల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన సభా వేదిక పై రైతుల ఖాతాలో రైతు భరోసా నిధులు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విడుదల చేస్తారు. **రైతుల ఖాతాల్లోకి నిధులు.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆసక్తికర టీవీ** తెలంగాణ రైతాంగానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. మరికాసేవట్లో రాష్ట్రంలోని రైతులకు పెట్టుబడి సాయంగా అందించే రైతుభరోసా (=వెట్లబ డిప్లుమీషియ) నిధులను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి (జపీ =వజాఖత్వ =వసన) విడుదల చేయనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సీఎం కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అన్నదాత సంతోషం కోసం అన్నగా బాధ్యత తీసుకున్నానని, రైతును ధైర్యంగా సాగు మడిలో నిలబెట్టేందుకు భరోసా ఇస్తున్నానని చెప్పారు. ఈ మేరకు ఇవాళ ఆయన ఎన్టీ వేదికగా పోస్టు చేశారు. 70 లక్షల మంది రైతుల కోసం రూ.9000 కోట్ల రైతు భరోసా నిధుల విడుదలకు నేడు శ్రీకాకా మరొసారి మా పాలనలో రైతే రాజు అయితి అనుపత్రిని, రూ. 3.60 కోట్లతో ఎన్నాస్ పల్లి లో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన సెంట్రల్ మెడిసిన్ స్టోర్ ప్రారంభిస్తారు. అదే విధంగా నంగునూరు మండలం గట్ల మల్లాల లో రూ. 1.43 కోట్ల తో నూతనంగా నిర్మించిన పీచావ్ సీ భవనాన్ని ప్రారంభిస్తారు. సిద్దిపేట పట్టణంలోని ఎస్సీవోస్ కాలనీలో రూ.1.43 కోట్లతో నూతనంగా నిర్మించిన యూపీచావ్ సీ భవనాన్ని ప్రారంభిస్తారు. గజెట్లో నియోజకవర్గంలోని కొండపాక మండల కేంద్రంలో రూ. 200 కోట్లతో ఏర్పాటు చేస్తున్న యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ కి శంకుస్థాపన చేస్తారు. గజెట్లో నియోజకవర్గం లోని మరుక్

# మన్నెవారి పల్లి వద్ద ఎస్ఎల్సీ టన్నెల్ పునఃప్రారంభం!

**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఎస్ఎల్సీ టన్నెల్ ప్రమాదం గత సంవత్సరం ఫిబ్రవరిలో జరగడం పెను సంచలనంగా మారిన విషయం తెలిసిందే. అప్పటి నుంచి టన్నెల్ పనులు ఎక్కడికక్కడ నిలిచిపోయాయి. ఈ ప్రమాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన కార్మికుల్లో కొంతమంది మృతదేహాల ఆచూకీ కూడా లభ్యం కాలేదు. కానీ ఈ ప్రాజెక్టు పనులపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వేగంగా చర్యలు తీసుకుంటుంది. ఇందులో భాగంగా మన్నెవారి పల్లి వద్ద ఎస్ఎల్సీ టన్నెల్ పునః ప్రారంభించినట్లు (గూడిజ్ బిఆఆవెల్లీ తీవ్రజీజూవఅసన) తెలుస్తుంది. దీంతో నల్లగొండ జిల్లా రైతాంగం ఎంతో కాలంగా ఎదురు చూస్తున్న ఎస్ఎల్సీ (గూడిజ్ - శ్రీశైలం ఎడమ గట్టు కాలువ) సారంగం పనులకు ఎట్టకేలకు మోక్షం లభించింది. గతేడాది ఫిబ్రవరి 22న టన్నెల్లో జరిగిన ప్రమాదం కారణంగా నిలిచిపోయిన పనులు, సుమారు ఏడాది కాలం తర్వాత తిరిగి ప్రారంభమయ్యాయి. గత ఫిబ్రవరి 18న మన్నెవారి పల్లి అప్పట్లో వైపు అధికారులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అధికారికంగా పనులను పునః ప్రారంభించినట్లు తెలుస్తుంది. ఈ ప్రాజెక్టు పనులు గతంలో నిలిచిపోవడంతో జిల్లాలోని సాగునీటి సరఫరా పై తీవ్ర ప్రభావం పడింది. అయితే ఇప్పుడు పనులు మొదలవ్వడంతో ఈ ప్రాంత రైతాంగంలో కొత్త ఆశలు విగురుతున్నాయి.సారంగం పనులను వేగవంతం చేసేందుకు అధికారులు ప్రస్తుతం డీబీఎం (ఐడివీ - డ్రిలింగ్ అండ్ బ్లాస్టింగ్) వద్దతని అనుసరిస్తున్నారు. అత్యాధునిక సాంకేతికతతో ఈ డ్రిలింగ్ పనులను పూర్తి చేసి, నిర్ణీత కాల వ్యవధిలో ప్రాజెక్టును అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. శ్రీశైలం రిజర్వాయర్ నుంచి నీటిని మళ్లించే ఈ సారంగం పూర్తి చేసి, నల్లగొండ జిల్లాలోని లక్షలాది ఎకరాల బీడు భూములు సస్యశ్యామలం కానున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు పనుల పురోగతిని పర్యవేక్షిస్తూ, మళ్లీ ఎలాంటి అంతరాయం కలగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది.



# సిద్దిపేట జిల్లాలో ఆయిల్ ఫ్యాక్టరీ ప్రారంభించిన సీఎం రేవంత్

**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** మూడు వందల కోట్ల రూపాయలతో సిద్దిపేట జిల్లా నర్సేలలో నిర్మించిన ఆయిల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఆదివారం (మార్చి 22) సాయంత్రం ఫ్యాక్టరీని ప్రారంభించి రైతులకు అంకితం చేశారు. అక్కడే రూ.80 కోట్లతో నిర్మించే రిఫైనరీ యూనిట్ కు శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం ఆయిల్ ఫ్యాక్టరీని పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెంట మంత్రులు విశేష్ కేటబ్ స్వామి, తుమ్మల నాగేశ్వర్ రావు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం అక్కడే ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొని ప్రసంగించారు.



# జైపూర్లో పూల వర్షం - హిందూ-ముస్లిం ఏక్రా సమితి చొరవ! ఈరోజు ప్రార్థనల వేళ విలసిల్ల మత సామరస్యం!

**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:**పశ్చిమాసియాలో యుద్ధ మేఘాలు కమ్ముకున్న వేళ, మన దేశం నుంచి వినిపిస్తున్న ఈ 'శాంతి మంత్రం' ఎంతో ఊరటనిస్తోంది. మతం ఏదైనా, మనిషిలోని మానవత్వం ఒక్కటేనని చాటిచెప్పే ఇలాంటి దృశ్యాలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ అవుతున్న మన దేశ గంగా-జమునా తెహజీబీ (సామరస్య సంస్కృతి)కి అద్దం పడుతోంది. రాజకీయ విశ్లేషణలు, కొన్ని వివాదాస్పద కథనాలు ఈ బంధాన్ని విడదీయాలని చూస్తున్నా సామాన్య ప్రజల మధ్య ఉన్న ఈ 'సోదర భావం' మాత్రం చెక్కుచెదరలేదని జైపూర్ ఘటన నిరూపించింది. ఈరోజు వర్షాధిని రాజస్థాన్ గడ్డపై ఆవిష్కృతమైన ఈ అద్భుతమైన మత సామరస్య దృశ్యాలపై లోతైన విశ్లేషణ ఇక్కడ ఉంది.

**జైపూర్లో పూల వర్షం** పిక్ నీటి జైపూర్లో ఈరోజు ఉదే ప్రార్థనల సందర్భంగా ఒక అపూర్వ దృశ్యం కనిపించింది. ఈడూ వర్ష సమాజే పూర్తి చేసుకొనిన వస్తున్న ముస్లింలపై హిందూ సమాజానికి చెందిన వ్యక్తులు 'హిందూ-ముస్లిం ఏక్రా సమితి' ఆధ్వర్యంలో పూల వర్షం కురిపించారు. ఒకరినొకరు ఆలింగనం చేసుకుని ఈరోజు శుభాకాంక్షలు తెలుపుకోవడం, హిందువులు స్వయంగా పూలు చల్లడం చూస్తుంటే.. భారత్ అంటే కేవలం ఒక దేశం కాదు, అదో గొప్ప భావోద్వేగం అని అర్థమవుతోంది. ఈ వీడియో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో ట్రెండింగ్లో ఉంది. లక్షలాది మంది నెటిజన్ల మననం గెలుచుకుంటోంది.

**రామ నవమి నుంచి ఈరోజు వరకు** ఈ సామరస్యం కేవలం ఒక వైపు నుంచే కాకుండా, రెండు వర్గాల నుంచి కనిపిస్తుండడం విశేషం. జైపూర్ ఘటనతో పాటు, గతంలో రామ నవమి ఉర్రేంపుల సమయంలో ముస్లింల హిందూ భక్తులపై పూల వర్షం కురిపించిన పాత విడియోలు కూడా ఇప్పుడు నెట్టింపై వైరల్ అవుతున్నాయి. ఒక పండుక మరొకరు మధ్యతూ నిలవడం, ఒకరి ఆచారాలను మరొకరు గౌరవించుకోవడం అనేది భారతదేశపు అసలైన ఆత్మకు నిదర్శనం. సోషల్ మీడియాలో సాధారణంగా కనిపించే ద్వేషపూరిత పోస్టుల కంటే, ఇలాంటి 'వెల్వీయింగ్' స్ఫూర్తితో కూడిన వీడియోలు ప్రజల్లో సానుకూలతను నింపుతున్నాయి.

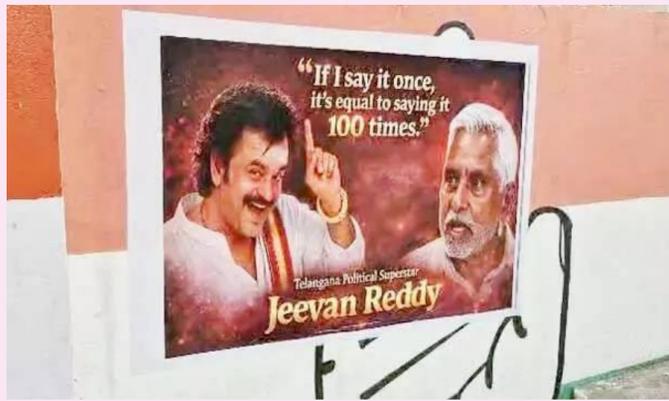
**సామాజిక ప్రగతికి పునాది!** మత సామరస్యం అనేది కేవలం మాటలకే పరిమితం కాదు, ఇది దేశ ఆర్థిక, సామాజిక అభివృద్ధికి అత్యంత కీలకం. హిందూ, ముస్లిం వర్గాలు కలిసి పనిచేసినప్పుడే సమాజంలో శాంతి నెలకొంటుంది. తద్వారా పెట్టుబడులు, ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయి. రాజకీయంగా ఎన్ని విధిన్న కథనాలు వినిపించినా, క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజల మధ్య ఉన్న ఈ 'బ్రదర్ బాండింగ్' దేశాన్ని విచ్ఛిన్నం కాకుండా కాపాడుతోంది. జైపూర్ పంటి దృశ్యాలు పెట్టుబడిదారులకు మరియు పర్యాటకులకు భారత్ పట్ల నమ్మకాన్ని కలిగిస్తాయి.

**ధృఢీకరణ జవాబు!** తరచుగా కొన్ని రాజకీయ శక్తులు ఓట్ల వేటలో భాగంగా మతాల మధ్య విచ్ఛేదాన్ని చూస్తుంటాయి. కానీ, సామాన్యులు తమ రోజువారీ జీవితంలో చూపే ఇలాంటి బకమత్తు ఆ కుట్రలను తిప్పికొడుతోంది. జైపూర్లో పూల వర్షం కురిపిస్తున్న ఆ దృశ్యం, విదేశీయ కంటే ప్రేమే గొప్పదని నిరూపించింది. భారతదేశం వంటి భిన్నత్వంలో ఏకత్వం కలిగిన దేశంలో, ఇటువంటి సానుకూల చర్యలే దేశ భవిష్యత్తును నిర్మిస్తాయి.ప్రస్తుతం పశ్చిమాసియాలో మతపరమైన ఉద్రిక్తతలు, యుద్ధాలు జరుగుతున్న తరుణంలో, భారత్ నుంచి వెలువడిన ఈ 'శాంతి విజువల్స్' ప్రపంచానికి ఒక గొప్ప సందేశాన్ని ఇస్తున్నాయి.

# నర్సేల నుంచి ఇంటర్ దాకా భోజనం.. ప్రతి ఇంటికి ఇన్నూరెన్స్

**- 3 వీజి శరణులు** ప్రజల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చారిత్రక నిర్ణయాలను ఆయన ఈ సందర్భంగా వెల్లడించారు. **తెలంగాణలో పుట్టడం ఒక అభివృద్ధి..** రాష్ట్రంలోని అన్ని కుటుంబాలకు వర్షించేలా లక్షల రూపాయల ఇన్నూరెన్స్ పథకాన్ని అమలు చేస్తామని ఆయన ప్రకటించారు. దీనివల్ల ప్రతి పేద కుటుంబానికి ఆరోగ్య భద్రత లభిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థుల కోసం మరో కీలక నిర్ణయాన్ని ప్రకటించారు. ఇప్పటివరకు ఉన్న పరిమితులను తొలగించి, నర్సేల నుంచి ఇంటర్మీడియట్ వరకు ప్రతి విద్యార్థికి మధ్యాహ్నం భోజన పథకాన్ని అమలు చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర ప్రజల ఆశయాలకు అనుగుణంగా తమ పాలన సాగుతుందని భక్తి పేర్కొన్నారు. "తెలంగాణలో పుట్టడం, ఇక్కడే జీవించడం ఒక గొప్ప అభివృద్ధిగా ప్రజలు భావించాలి.. వారి జీవితాల్లో గణాత్మక మార్పులు తీసుకొచ్చే పథకాలను మేము అమలు చేస్తాం. ప్రజల సంక్షేమం మా ప్రభుత్వం ప్రాథమిక లక్ష్యం" అని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు.

# రజనీకాంత్ - జీవన్ రెడ్డి: ఒక్కసారి చెబితే వందసార్లు చెప్పినట్టే!



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కాంగ్రెస్ రాజకీయాల్లో మునుపెన్నడూ లేని విధంగా హైదరాబాద్ నుండి సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి టి.జీవన్ రెడ్డి పార్టీకి రాజీనామా చేస్తున్నట్లు ప్రకటించి గంటలు గడవకముందే, జగిత్యాలలోని ఆయన నివాసం వద్ద వెలసిన ఒక ఆసక్తికర పోస్టర్ రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. జీవన్ రెడ్డి అభిమానులు, అనుచరులు ఆయన ఇంటి గోడలపై అంటించిన ఈ పోస్టర్ అందరినీ ఆకర్షిస్తోంది. ఇందులో ఒకవైపు నూరే స్టార్ రజనీకాంత్, మరొకవైపు జీవన్ రెడ్డి ఫోటోలు ఉన్నాయి. వాటి మధ్యలో రజనీకాంత్ ఫేమస్ డైలాగ్.. "నేను ఒక్కసారి చెబితే వందసార్లు చెప్పినట్టే!" అని రాసి ఉండటం విశేషం. ఈ పోస్టర్ ద్వారా ఆయనకు పరోక్షంగా ఒక సందేశాన్ని ఇస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. జీవన్ రెడ్డి ఒక్కసారి రాజీనామా నిర్ణయం తీసుకున్నారంటే, ఇక వెనక్కి తగ్గే ప్రసక్తి లేదని, ఆయన మాట మీద నిలబడే వ్యక్తి అని చాటిచెప్పే ప్రయత్నం చేశారు.

### కరీంనగర్ రాజకీయాల్లో 'హాట్ టాపిక్'..

గత 40 ఏళ్లుగా కాంగ్రెస్ జెండా మోసిన జీవన్ రెడ్డి, పార్టీని వీడుతున్నారన్న వార్త కరీంనగర్ జిల్లా వ్యాప్తంగా సంబలనం సృష్టిస్తోంది. నిన్నటి వరకు మంత్రిలు శ్రీధర్ బాబు, అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ ఆయనను బుజ్జగించే ప్రయత్నం చేసినప్పటికీ, ఆయన తన నిర్ణయానికే మొగ్గు చూపారు. తాజాగా వెలసిన ఈ పోస్టర్ల చూస్తుంటే, జీవన్ రెడ్డి మనసు మార్చుకునే అవకాశం లేదని, ఆయన 'తగ్గలేదే' అంటున్నారని క్షియర్గా అర్థమవుతోంది. జీవన్ రెడ్డి వంటి సీనియర్ నేత పార్టీని వీడటం కాంగ్రెస్ కు కోలుకోలేని దెబ్బ. మరి ఈ సందేశాన్ని అధిష్టానం ఎలా ఎదుర్కొంటుంది? పీసీసీ చీఫ్ లేదా స్వయంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రంగంలోకి దిగి ఆయనను శాంతింపజేస్తారా? అనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

### శిరందాస్ శ్రీనివాస్ కు 'జీవిత సాఫల్య పురస్కారం'..

### కాకర్ల సుబ్బారావు శతజయంతి వేళ అరుదైన గౌరవం



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రోగ నిర్ధారణలో ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అందిచ్చుచుకొని ఎన్నో అధునాతన యంత్ర పరికరాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయని, రోగ నిర్ధారణ ఖచ్చితత్వం, వేగం పెరగడం వల్ల రోగికి అతి త్వరలో వైద్య చికిత్స అందుతుందని నిమ్మ దైరెక్టర్ డా.నగర్ బీరప్ప అన్నారు. పద్మశ్రీ ప్రొఫెసర్ కాకర్ల సుబ్బారావు జాతీయ సదస్సు నిమ్మ ట్రామా ఆడిటోరియంలో ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. నిమ్మ దేశంలోనే స్టేట్ ఆఫ్ ఆర్ట్ యంత్ర పరికరాలతో అత్యున్నత సేవలు అందిస్తుందని తెలిపారు. సంస్థలో రేడియాలజీలో డిజిటల్ ఎక్స్ రే మెషిన్లు, మల్టీ డిటెక్టర్ సిటీ, ఎంఆర్ఐ, మామోగ్రఫీ, డెక్టా స్కాన్, సీఆర్ ట్యూలు, ఆల్ట్రాసౌండ్ మెషిన్లు, అధునాతన డీఎన్ఎ లాబ్ అందుబాటులో ఉన్నాయన్నారు. హైదరాబాద్ లో నాలుగు తెలంగాణ ప్రభుత్వ వైద్య విద్యా సంస్థలు (ఎమ్వీ) ఏర్పాటుతో 4000 బెడ్స్ అందుబాటులోకి రానున్నాయి. నిమ్మలో అదనంగా 2000 బెడ్స్, ఉస్మానియా, కాకతీయ ఆసుపత్రుల్లో మరో 3000 బెడ్స్ తో వైద్య అనుబంధ ప్రాధునాల్లోకి ఎన్నో ఉద్యోగాలు రానున్నాయని అభిప్రాయపడ్డారు. కాకర్ల సుబ్బారావు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఆధునిక వైద్య విద్యానాన్ని ప్రభుత్వ రంగంలో కార్పొరేట్ స్థాయి వైద్య సేవలను విస్తరించడానికి ఆయన చేసిన కృషి అమోఘం, ఆయన కృషిని సాసైటీ ఆఫ్ ఇండియన్ రేడియోగ్రాఫర్స్ తెలంగాణ చాప్టర్ ముందుకు తీసుకెళ్తుందన్నారు. కాకర్ల శత జయంతి సందర్భంగా జీవిత సాఫల్య అవార్డును నిమ్మ వైద్య అనుబంధ వృత్తి విజ్ఞాన కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, రేడియాలజీ ఇమెజింగ్/థెరప్యూటిక్ ప్రాధునాల్ జాతీయ మండలి అధ్యక్షుడు శిరందాస్ శ్రీనివాస్ కి అవార్డును ప్రకటించడం గర్వకారణం అన్నారు. శ్రీనివాస్ ఆ అవార్డుకు అన్ని విధాలా అర్హుడని పేర్కొన్నారు.

### రేడియాలజీ కీలకం..

ప్రస్తుతం రేడియాలజీ విభాగం ఆధునిక సాంకేతికను అందిచ్చుచుకొని రోగ నిర్ధారణలో కీలక భూమిక పోషిస్తుందని రేడియాలజీ విభాగం అధిపతి డా.ఎన్.రామ్మూర్తి చెప్పారు. వివిధ రకాల యంత్ర పరికరాలు వాటిని రోగ నిర్ధారణకు ఉపయోగించడానికి సాంకేతిక నిపుణులు ఎప్పటికప్పుడు వారు అప్డేట్ కావడానికి ఇలాంటి సదస్సులు ఉపయోగ పడతాయని, అందుకు కృషి చేస్తున్న సాసైటీ ఆఫ్ ఇండియన్ రేడియోగ్రాఫర్స్ కృషి అభినందనీయమన్నారు. అందులో కీలక భూమిక పోషిస్తున్న శ్రీనివాస్, డా.మోదర నాయుడు కృషి అభినందనీయమన్నారు. కాకర్ల సుబ్బారావు రేడియాలజీ ఎడ్యుకేషనల్ ట్రస్ట్ ప్రతినిధి డా.ఎన్.కవితారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. శ్రీనివాస్ ఈ అవార్డుకు అన్ని విధాలా అర్హుడు అని, గత ముప్పై ఏండ్లుగా ఆయన కృషికి ఇది గుర్తింపుగా కొనియాడారు. సాసైటీ ఆఫ్ ఇండియన్ రేడియోగ్రాఫర్స్ జాతీయ అధ్యక్షులు శంకర్ కె భగత్ మాట్లాడుతూ.. జాతీయ కౌన్సిల్ ఏర్పాటుకు తాము గత నలభై ఏండ్లుగా పోరాడుతున్నామన్నారు. నలభై ఏండ్ల జాతీయ కమిషన్ కల నేడు నెరవేరడమే కాకుండా రేడియాలజీ కౌన్సిల్ జాతీయ అధ్యక్షుడిగా తమ సంస్థ సీకార్ శిరందాస్ శ్రీనివాస్ ను కేంద్ర ప్రభుత్వం నియమించడం గర్వ కారణంగా చెప్పారు. కార్యక్రమంలో సర్ చైర్మన్ కే మునిరత్నం, అకడమిక్ డైరెక్టర్, కెఎన్ఆర్ జాతీయ సదస్సు ఆర్గనైజింగ్ చైర్మన్ కే. డా.మోదర నాయుడు, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రెటరీ ఎం.పి. వారిస్, ప్రోగ్రామ్ కోఆర్డినేటర్ మహేష్ బసవేని పాల్గొన్నారు. సదస్సులో దేశం నలు మూలల నుంచి మూడు వందల మంది ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఉత్తమ పరిశోధన పత్రం అవార్డును శ్రీ రామచంద్ర ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెయిల్త్ ఎడ్యుకేషన్ కు చెందిన విద్యార్థి చెరుకూరి ధనుష్ అందుకున్నారు. ఈ అవార్డ్ కింద సగదు, ప్రశంసా పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది.

# లక్ష్మీపురం స్కూల్ పనుల్లో వేగం పెంచండి.. డిప్యూటీ సీఎం ఆదేశం

విద్యకు ఇందిరమ్మ ప్రజా ప్రభుత్వం అత్యధిక ప్రాధాన్యతనిస్తోందని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు మరోసారి స్పష్టం చేశారు. విద్య కోసం పెట్టే ప్రతి రూపాయి భవిష్యత్ తరాలను నిర్మించడం కోసం పెట్టే పెట్టుబడిగా ఆయన అభివర్ణించారు. ఆదివారం మధిర నియోజకవర్గంలో పర్యటించిన ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు భోనకల్లు మండలం లక్ష్మీపురం గ్రామంలో నిర్మాణం అవుతున్న ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ నిర్మాణ పనుల పురోగతిని ఆయన పరిశీలించారు. నిర్మాణ దశలో ఉన్న భవన సమదాయాలను కలియతిరుగుతూ ఆయన పరిశీలన చేశారు. నిర్మాణ పనులను మరింత వేగవంతం చేయాలని అధికారులను, గుత్తేదారులను ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా జూనియర్ హాస్టల్, జూనియర్, సీనియర్, అడ్వెన్సిడ్ లెవల్ భవనాల నిర్మాణాన్ని పరిశీలించారు.



అంతేకాకుండా మెకానికల్, సైన్స్, మ్యూజిమెంటిక్స్, కంప్యూటర్ ల్యాబ్ భవనాల నిర్మాణాలను పరిశీలన చేశారు. నాణ్యతలో ఎక్కడా రాజీ పడవద్దు అని ఆయన చెప్పారు. ఇవి కేవలం భవనాలు కాదు రేపటి తరాలను ఉజ్జ్వలంగా నిర్మించే దార్శనిక దేవాలయాలూ అభివర్ణించారు.

03  
ఇప్పుడు పెన్ పవర్ దిన పత్రికలో  
కార్పొరేట్ యాక్స్  
కేవలం  
యాడ్ 500/-  
'పో. 12 సెం.మీ. వె. 8 సెం.మీ'  
'మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి'  
93948 55244  
షరతులు వర్తిస్తాయి

# బీఆర్ఎస్ తో డీల్.. బీజేపీ కూడా టచ్ లోకి.. ఆసక్తికరంగా జీవన్ రెడ్డి ఎపిసోడ్

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మాజీ మంత్రి, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత టి.జీవన్ రెడ్డి పార్టీకి మార్పుపై ఆసక్తికర చర్చ జరుగుతోంది. కాంగ్రెస్ పార్టీని వీడేందుకు సిద్ధమైన జీవన్ రెడ్డి నెక్స్ట్ ఏ పార్టీ చేరనున్నారనేది బయటికి చెప్పలేదు. రాజకీయాల నుంచి విశ్రాంతి తీసుకోవాలన్న దశలో... కాంగ్రెస్ పార్టీకి గుడ్ బై చెబుతున్న జీవన్ రెడ్డి తన సెకెండ్ ఇన్స్టిగ్నెట్ పై సస్పెన్స్ కొనసాగిస్తున్నారు. అయితే ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అధికార పార్టీ నుంచి ఓ సీనియర్ నేత బయటకు వస్తుండటాన్ని తమకు అనుకూలంగా మార్చుకోవాలనే ప్రధాన ప్రతిపక్షం బీఆర్ఎస్ తోపాటు బీజేపీ చురుకుగా పావులు కదుపుతోంది అంటున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి రాజీనామా చేయాలని దాదాపు నిర్ణయించుకున్న జీవన్ రెడ్డి తన తదుపరి మజిలీ ఏ పార్టీతో అనే విషయంపై తర్జనభర్జనకు గురవుతున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. కాంగ్రెస్ లో ప్రస్తుతం తనకు అనువైన వాతావరణం లేదని భావించిన జీవన్ రెడ్డి ముందుగా బీఆర్ఎస్ అగ్రనాయకత్వం తో టచ్ లోకి వెళ్లినట్లు చెబుతున్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ నుంచి గెలిచిన ఎమ్మెల్యే సంజయ్ కుమార్ కాంగ్రెస్ లో చేరడంతో ఆయన రాజకీయ ప్రత్యర్థిగా తాను బీఆర్ఎస్ లో చేరడమే ఉత్తమమని ఆయన నిర్ణయించుకున్నారని అంటున్నారు. అయితే ఈ సమయంలో బీజేపీ అగ్ర నాయకత్వం రంగంలోకి దిగి జీవన్ రెడ్డిని పునరాలోచనలో పడేసిందని ప్రచారం రాజకీయంగా ఆసక్తి రేపుతోంది. బీఆర్ఎస్ లో చేరేందుకు జీవన్ రెడ్డి ఇప్పటికే ఏర్పాట్లు చేసుకున్నారని అంటున్నారు. బీఆర్ఎస్ నైతం జీవన్ రెడ్డి రాకను స్వాగతించేందుకు అంటున్నారు. కానీ, బీజేపీ నేతలు మాత్రం బీఆర్ఎస్ కంటే తమ పార్టీ బెటర్ అంటూ పెద్ద ఆఫర్ ఇచ్చారని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీకి ప్రస్తుతం అధికారం లేదని, అధికారం వదులుకుని వస్తున్న జీవన్ రెడ్డి



మాడేళ్లు ప్రతిపక్షంగా పోరాడే బదులు, తమ పార్టీలోకి వస్తే మంచి గుర్తింపు, గౌరవం ఇస్తామని బీజేపీ ఆఫర్ చేస్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ప్రస్తుతం తమకు కేంద్రంలో అధికారం ఉందని, మళ్లీ తమ పార్టీయే కేంద్రంలో అధికారంలోకి వస్తుందని బీజేపీ నేతలు చెబుతున్నారు. అదే సమయంలో వచ్చే ఎన్నికల నాటికి బీజేపీ రాష్ట్రంలో ప్రధాన రాజకీయ శక్తిగా ఎదుగుతుందని, ఇందుకు ఇటీవల జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికలను ఉదాహరిస్తున్నారని చెబుతున్నారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో రాష్ట్రంలోనూ అధికారంలోకి వస్తామని లేని పక్షంలో

కేంద్రంలో అధికారం ఉంటుంది కనుక తగిన గౌరవం ఇస్తామని బీజేపీ ఆఫర్ చేస్తోందని అంటున్నారు. దీంతో సీనియర్ నేత జీవన్ రెడ్డి పునరాలోచనలో పడినట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ విషయం తెలిసి బీఆర్ఎస్ కూడా అప్రమత్తమైనట్లు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. కోర్టుల ఎమ్మెల్యే సంజయ్ ను రంగంలోకి దింపి జీవన్ రెడ్డి చేరికను పైనల్ చేయాలని సూచించినట్లు చెబుతున్నారు. ఈ పరిస్థితుల్లో జీవన్ రెడ్డి తదుపరి మజిలీపై హాట్ డిబేట్ జరుగుతోంది.

# మొయినాబాద్ డ్రగ్స్ కేసులో సంచలనం... పైలెట్ రోహిత్ రెడ్డికి భారీ షాక్



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పెను దుమారం రేపుతున్న మొయినాబాద్ ఫామిలీ డ్రగ్స్ వ్యవహారం రోజుకో మలుపు తిరుగుతూ రాజకీయ వర్గాల్లో ప్రకంపనలు సృష్టిస్తోంది. ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడిగా ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న బీఆర్ఎస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే పైలెట్ రోహిత్ రెడ్డికి గట్టి షాక్ తగిలింది. దర్యాప్తులో భాగంగా ఆయనకు చెందిన ఫామిలీ సభ్యులను అధికారులు శనివారం సీజ్ చేయడం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది. అసైన్డ్ ఫామిలీ నిర్మాణం.. రెవెన్యూ శాఖ కొరడా! కేవలం డ్రగ్స్ పార్టీ ఆరోపణలే కాకుండా ఆ ఫామిలీ సభ్యులకు

నిర్మాణంలో జరిగిన అక్రమాలు కూడా ఇప్పుడు బయటపడుతున్నాయి. సదరు ఫామిలీ సభ్యులను ప్రభుత్వానికి చెందిన అసైన్డ్ ఫామిలీ నిర్మించినట్లు రెవెన్యూ శాఖ ప్రాథమిక విచారణలో తేలింది. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిర్మించిన ఈ కట్టడంపై రెవెన్యూ, పోలీస్ అధికారులు సంయుక్తంగా దాడులు నిర్వహించి, భూమిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. డ్రగ్స్ కేసులో చిక్కుకుని ఇప్పటికే ఇబ్బందుల్లో ఉన్న రోహిత్ రెడ్డికి ఈ ఆస్తుల జప్తు కోలుకోలేని దెబ్బగా మారింది. దర్యాప్తులో బయటపడ్డ ప్రముఖుల పేర్లు ఈ కేసు కేవలం ఒక పార్టీకి మాత్రమే పరిమితం కాకుండా పొరుగు రాష్ట్రాల రాజకీయ నాయకులను కూడా చుట్టుముట్టడం సంచలనం కలిగిస్తోంది. ఏలూరు టీడీపీ ఎంపీ పుట్ల మహేష్ కుమార్ యాదవ్ కు నిర్బంధించిన డ్రగ్స్ పరిశ్రమలో పాజిటివ్ రావడంతో రాజకీయంగా కలకలం రేగింది. ఆయనను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు, విచారణ అనంతరం స్టేషన్ బెయిల్ పై విడుదల చేశారు. కేసు తీవ్రత దృష్ట్యా తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందాన్ని (సీట్) రంగంలోకి దింపింది. డ్రగ్స్ నెట్ వర్క్ ఎంత లోతగా ఉందో వెలికి తీసేందుకు అధికారులు నిందితుల వాహనాలను స్వాధీనం చేసుకుని ఫోరెన్సిక్ ల్యాబ్ కు పంపించారు.

డ్రగ్స్ మాఫియా లింకులు.. పెద్ద అభిషేక్ సింగ్ అరెస్ట్ ఈ డ్రగ్స్ సరఫరా వెనుక ఉన్న అసలు సూత్రదారులను పట్టుకోవడంలో పోలీసులు కీలక విజయం సాధించారు. సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీర్ గా ముసుగు వేసుకుని డ్రగ్స్ దండా చేస్తున్న అభిషేక్ సింగ్ ను అరెస్ట్ చేసి కస్టడీలోకి తీసుకున్నారు. ఈ కేసులో మరో నిందితుడు కౌశిక్ రవి ఇచ్చిన పక్కా సమాచారంతోనే అభిషేక్ సింగ్ పట్టుబడినట్లు తెలుస్తోంది. ఔటర్ రింగ్ రోడ్ (ఓఆర్ఆర్) సమీపంలో రోహిత్ రెడ్డి డ్రైవర్ శరత్ ఒక్కరిని విచారించేందుకు యంత్రాంగం సిద్ధమైంది. మొయినాబాద్ ఫామిలీ కేంద్రంగా సాగిన ఈ చీకటి వ్యాపారం ఇంతవరకు పెద్ద తలకాయలను చుట్టుముడుతుండో అన్న ఉత్సాహం సర్వతా నెలకొంది. రాజ్ యే 48 గంటల్లో సీట్ మరన్ని కీలక ప్రకటనలు చేసే అవకాశం ఉంది.

# మీజు: బడ్జెట్ ను చీల్ చేసే సీఎం ఎక్కడైనా ఉంటారా?

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: రేవంత్ రెడ్డి ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని.. అబద్ధాలు, మోసాల పునాదుల మీద రాజకీయం చేస్తున్నారని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే దానోజు శ్రవణ్ అన్నారు. ఆదివారం ఆయన తెలంగాణ భవన్ లో మీడియాతో మాట్లాడారు. కేసీఆర్ పై పనిగట్టుకుని రేవంత్ రెడ్డి బురద చల్లుతున్నారని.. అప్పుల మీద అసత్య ప్రచారాలు చేస్తున్నారని అన్నారు. రూ.3 లక్షల 47 వేల కోట్ల అప్పు తెచ్చానని సీఎం చెప్పారని.. అదే సమయంలో

రూ.3 లక్షల 30 వేల కోట్ల అప్పు కట్టాను చెబుతున్నారని అన్నారు. కేసీఆర్ రూ.8 లక్షల కోట్ల అప్పు చేశారని దుష్ప్రచారం చేశారని.. ప్రభుత్వం చెల్లించిన అప్పు కేవలం రూ.లక్షా 67 వేల కోట్లు మాత్రమేనని స్పష్టం చేశారు. కేసీఆర్ ను బద్దం చేయడానికి అసెంబ్లీ వేదికగా రేవంత్ అబద్ధాలు మాట్లాడుతున్నారని ఆరోపించారు. గవర్నర్ ప్రసంగం అబద్ధమని తాను మండలిలో మాట్లాడితే అభ్యంతరం తెలిపారని.. అసెంబ్లీలో సీఎం అబద్ధాలు మాట్లాడితే

ఏం చేయాలో ప్రజలు తెల్లాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. బడ్జెట్ ను చీల్ చేసే సీఎం ఎక్కడైనా ఉంటారా అని ప్రశ్నించారు. ఆరు గ్యారంటీలపై బీఆర్ఎస్ ప్రవేశపెడుతున్న ప్రైవేటు బిల్లుకు సభ్యులు మద్దతు ఇవ్వాలని కోరారు. మరోవైపు.. 2026-27లో విద్యా శాఖకు బడ్జెట్ నిధుల కేటాయింపులు తగ్గయ్యి.. కేవలం 8 శాతం మాత్రమే నిధులు ఇచ్చారని.. దీనిపై విద్యా కమిషన్ చైర్మన్ ఆకునూరి మురళీతోపాటు సభ్యులు స్పందించాలని డిమాండ్ చేశారు.

# అమెరికా 'అభిమన్యుడు' ట్రంప్ - పద్మవ్యూహంలో అధ్యక్షుడు!

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మహాభారత కాలం నాటి ఒక అత్యంత సంక్లిష్టమైన సైనిక వ్యూహం పద్మవ్యూహం. ఒకసారి పద్మవ్యూహంలో ప్రవేశించిన తర్వాత, బయటకు వచ్చే మార్గం తెలియకపోతే ప్రాణ సంకటమే.

అమెరికా అధ్యక్షుడు అంటే కేవలం ఒక దేశాధినేత మాత్రమే కాదు, ప్రపంచ గమనాన్ని శాసించగల 'సుప్రీం' పవర్. ఒక చిన్న కనుసైగతో ఖండంతరాల అవతల ఉన్న శత్రువులను మట్టికరిపించగలననే ధీమా అమెరికా అధ్యక్షుడి సొంతం. అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తన రెండో విదత పాలనను ఇదే ఆత్మవిశ్వాసంతో ప్రారంభించారు. ప్రపంచ దేశాలపై ఆధిపత్యం చెలాయించేందుకు చాలా తాపత్రయపడ్డారు. కానీ ఇరాన్ యుద్ధంలో ట్రంప్ ఆశలు ఆవిరి అవుతున్న పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. భయపెట్టి ఇరాన్ ను లొంగదీసుకునే ప్రయత్నం సఫలం కాకపోవడంతో ట్రంప్ దిక్కులు చూస్తున్నారని అంటున్నారు. యుద్ధాన్ని ఎలా ముగించాలో తేల్చుకోలేక ట్రంప్ ఉత్పత్తి ఘాండ్రింపులకు దిగుతున్నారని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. రెండోసారి అధ్యక్షుడు అయ్యాక ట్రంప్ చాలా దూకుడుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. టారిఫ్ లతో బలమైన మార్కెట్లకు ఉన్న భారత్, చైనా వంటి దేశాలను భయపెట్టాలని చూశారు. వెనుజెవెలా, కూబా, సోమాలియా వంటి చిన్న దేశాలను బల ప్రయోగంతో లొంగదీసుకున్నారు. ఇదే ఊపులో ఇరాన్ ను తన నియంత్రణలోకి తెచ్చుకోవాలని వ్యూహం రచించారు ట్రంప్. కానీ ఇరాన్ ఎదురుతిరిగింది. ట్రంప్ తో టాడోఫీడే తేల్చుకోవడానికి సిద్ధమైంది. ఈ క్రమంలోనే అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ మొదలుపెట్టిన యుద్ధంలో అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పద్మవ్యూహంలో చిక్కుకున్న అభిమన్యుడిగా విలవిల్లాడిపోతున్నారని అంటున్నారు. మహాభారత కాలం నాటి ఒక అత్యంత సంక్లిష్టమైన సైనిక వ్యూహం పద్మవ్యూహం. ఒకసారి పద్మవ్యూహంలో ప్రవేశించిన తర్వాత, బయటకు వచ్చే మార్గం తెలియకపోతే ప్రాణ సంకటమే. ప్రస్తుత ఇరాన్ యుద్ధంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్లను ఈ పద్మవ్యూహంతోనే పోల్చుతున్నారు. యుద్ధం తీవ్రరూపం దాల్చుతున్న కొద్దీ ట్రంప్ లో నైరాశ్యం, నిరాసక్తత కనిపిస్తున్నాయని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. యుద్ధం ప్రారంభమైన తొలిరోజే ఇరాన్ సుప్రీం బీదర్ అయితో అలీ ఖమేనేని అమెరికా-ఇజ్రాయేల్ దశాబ్ద హతమార్చాయి. ఇది పెద్ద విజయంగా కనిపించినా, ఆ తర్వాత ఇరాన్ నుంచి వస్తున్న



ప్రతిఘటన ఊహించని ట్రంప్ ఇప్పుడు యుద్ధం ముగింపుపై స్పష్టత లేక అల్లాడిపోతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. తొలుత ఇరాన్ యుద్ధం 4 వారాల్లో ముగుస్తుందని అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటించారు. కానీ ఇప్పుడు యుద్ధం ఎప్పుడు ముగుస్తుందో చెప్పలేమని పెంటగాన్ చేతులెత్తినందని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. ముగించడం తెలియకపోతే ప్రారంభించడానికి అర్థం లేదని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. ఒకవైపు యుద్ధం ముగింపు దశకు వచ్చిందని తన 'టూత్ సోషల్'లో ట్రంప్ పోస్ట్ చేస్తున్నారు. అదే సమయంలో కాబుల్ విరమణకు సిద్ధంగా లేనని వెలుతు తన అయోమయ స్థితిని ఆవిష్కరిస్తున్నారని అంటున్నారు. మరోవైపు ఇరాన్ యుద్ధం విషయంలో అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఇంటా, బయటా తీవ్ర విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్నట్లు కథనాలు వస్తున్నాయి. యుద్ధం నుంచి బయటపడే మార్గం ఏంటని అమెరికా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ను నిలదీస్తోంది. సరైన అనుమతులు లేకుండా యుద్ధానికి వెళ్లారని ఆయనపై విమర్శలు చేస్తోంది. ఇక యుద్ధం కీలక దశలో ఉన్న సమయంలో సైయిస్ వంటి దేశాలు తమ వైమానిక స్థావరాలను ఉపయోగించుకోవడానికి నిరాకరిస్తున్నాయి. దీనికి

ప్రతిచర్యగా ట్రంప్ ఆ దేశాలతో వాణిజ్య సంబంధాలు తెంచుకుంటామని హెచ్చరించడం వల్ల అమెరికా అంతర్జాతీయంగా ఒంటరి అవుతోన్న సందేశాలు పంపుతున్నాయని అంటున్నారు. ఇక సౌదీ అరేబియా, ఖతార్, ఈజిప్ట్ వంటి దేశాలు ఈ యుద్ధం తమ ప్రాంతాన్ని నాశనం చేస్తుందని భావిస్తున్నాయి. అధ్యక్షుడు ట్రంప్ కు సహకరించడానికి వెనుకాడుతున్నాయి. ఇదే సమయంలో చమురు ధరల పెరుగుదల ట్రంప్ ను ఒత్తిడికి గురిచేస్తోంది. ఈ కారణంగా అమెరికాలోనే కాకుండా మిశ్రదేశాలైన జపాన్, యూరప్ లో కూడా ప్రవృత్తిలం పెరిగి పరిస్థితులు నెలకొన్నాయనే భయం వ్యక్తమవుతోంది. దీంతో యుద్ధాన్ని వీలైనంత త్వరగా ముగించాలని అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పై ప్రపంచ దేశాలు ఒత్తిడి చేస్తున్నాయని అంటున్నారు. ఈ పరిస్థితుల్లో ఇరాన్ ను దారికి తెచ్చుకునేలా ట్రంప్ ఓ మెట్టు దిగినట్లు కనిపిస్తున్నారని అంటున్నారు. ఇరాన్ చమురు విక్రయాలపై నిషేధం తొలగించడాన్ని ఇందుకు నిదర్శనంగా చెబుతున్నారు.

# అగ్రరాజ్యం అడుగు పడని నేల.. ఇండియా అంటే ఇదే కదా..



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: భారత్ భూభాగం నుంచి ఇరాన్ పై దాడి జరిగిందన్న ప్రచారంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం, విదేశాంగశాఖ క్లాంటీ ఇచ్చింది. ఇరాన్ పై అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ యుద్ధానికి భారత్ భూభాగం వాడటాన్ని అనుమతించే ప్రసక్తి లేదని స్పష్టం చేసింది. ఇరాన్ పై యుద్ధం అవసరాలకు భారత భూభాగాలను అమెరికా అడిగినట్లు జరుగుతున్న ప్రచారంపై కేంద్రం స్పందించింది. ఆ కథనాలు నిరాధారమైనవని తోసిపుచ్చింది. ఈ సందర్భంగా శ్రీలంక జలాల్లో ఇరాన్ నౌకపై జరిగిన దాడికి భారత్ కు సంబంధం లేదని కేంద్ర ప్రభుత్వం తేల్చిచెప్పింది. ఇరాన్ పై యుద్ధం మొదలైన తర్వాత శ్రీలంక జలాల్లో ఇరాన్ నౌకపై అమెరికా దాడి చేసింది. ఈ దాడిని అమెరికా భారత్ భూభాగం నుంచే ఆపరేట్ చేసింది అంటూ తర్వాతికి మీడియా రిపోర్టు చేసింది. దీనిపై భారత్ విదేశాంగ శాఖ 'ఏక్స్'లో స్పష్టత ఇచ్చింది. అమెరికాతో భారత్ మిలటరీ ఒప్పందాన్ని తప్పుగా అర్థం చేసుకుంటున్నారని వివరించింది. అమెరికాతో ఒప్పందం కేవలం మిలటరీ వనతులను ఉపయోగించుకోవడానికి మాత్రమేనని వెల్లడించింది. 2016లో భారత్, అమెరికా మధ్య లాజిస్టిక్స్ వక్సేషన్ల మొదలైనవి అనే అగ్రిమెంట్ (రాజమీమా) కుదిరింది. దీని ప్రకారం యుద్ధ విమానాలు చమురు నింపుకునేందుకు వీలు కల్పించడమైంది. అదేవిధంగా వాటి మరమ్మతులకు సహకరించడానికి వీలు కల్పించారు. అయితే ఇరాన్ పై యుద్ధం వేళ భారత్ భూభాగం వినియోగానికి సంబంధించి జరుగుతున్న ప్రచారం విస్తృత చర్చకు దారితీసింది. ఇది భారత్ అలీన విధానానికి వ్యతిరేకమంటూ విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. దీంతో కేంద్రం ఆప్రమత్తమైంది. భారత్ దేశ ప్రయోజనాలు కాపాడటానికి దశాబ్దాలుగా అనుసరిస్తున్న అలీన విధానాన్ని కాపాడుతున్నట్లు క్లాంటీ ఇచ్చింది. అలీన విధానం అంటే ప్రపంచంలో ఏ దేశానికి మద్దతుగా వ్యవహరించకుండా అందరితో మితృత్వం కొరకునే తటస్థ వైఖరిగా వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. భారతదేశానికి స్వతంత్రం వచ్చిన కొత్తలో ప్రపంచం అమెరికా, సోవియట్ యూనియన్ అనే రెండు వర్గాలుగా విడిపోయింది. అప్పుడు మొదటి ప్రధాని నెహ్రూ ఏ వర్గంలోనూ చేరకుండా 'అలీన విధానాన్ని' ఎంచుకున్నారు. ఏ ఒక్క దేశంపై ఆధారపడకుండా, స్వతంత్రంగా నిర్ణయాలు తీసుకోవడం ఈ విధానం ముఖ్య ఉద్దేశం. భారత్ భూభాగంపై విదేశీ సైనిక స్థావరాలకు అనుమతి ఇస్తే, అది మనం వేరే దేశానికి బానిసలుగా మారామనే సందేశాన్ని ఇస్తుందని భారత్ భావించింది. దీంతో 1947 నుంచి ఇప్పటివరకు అలీన విధానాన్నే కొనసాగిస్తోంది. ఇక అమెరికా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తన సైనిక స్థావరాలను విస్తరిస్తున్నా, మన దేశంలో మాత్రం తన స్థావరాన్ని మాత్రం ఏర్పాటు చేయలేకపోయింది.

ప్రస్తుతం అమెరికాకు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 80 దేశాల్లో 750 వరకు సైనిక స్థావరాలు ఉన్నాయి. అమెరికా మిత్రదేశాలు అన్నింటినోనూ సైనిక శిబిరాలు నిర్వహిస్తుండగా, ఇప్పటివరకు మన దేశం మాత్రం అమెరికా సహా ఏ దేశానికి ఆ అవకాశం ఇవ్వలేదు. ప్రస్తుత ఇరాన్ యుద్ధం సేవల్లో భారత్ విధానం అసక్తికర చర్యకు దారితీస్తోంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆధిపత్యం చెలాయిస్తున్న అమెరికా భారత్ గడ్డపై అడుగు పెట్టలేకపోవడాన్ని హైలెట్ చేస్తూ నెటిజన్లు పోస్టులు చేస్తున్నారు.

# జనసేన కోసం చావడానికైనా సిద్ధం.. దమ్ముంటే రండి చూసుకుందాం!



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీల మధ్య మాటల యుద్ధం ముదురుతోంది. తాజాగా జనసేన పార్టీ నాయకురాలు సుభాషిణి వైసీపీ నేతలపై తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. తనను వ్యక్తిగతంగా టార్గెట్ చేస్తున్నారని, ప్రాణహాని తలపెట్టేందుకు కూడా వెనకాడటం లేదని ఆమె సంఘం ఆరోపణలు చేశారు. గతంలో జనసేనాని పవన్ కల్యాణ్ పై వైసీపీ నాయకురాలు రోజూ చేసిన విమర్శలను తాను తిప్పికోట్లానని, అప్పటి నుంచే వైసీపీ శ్రేణులు తనను టార్గెట్ చేశాయని సుభాషిణి పేర్కొన్నారు. "పవన్ కల్యాణ్ పై రోజూ చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలకు నేను కొంఠలో ఇచ్చాను. నాటి నుండి వైసీపీ నేతలు నన్ను వ్యక్తిగతంగా దూషిస్తూ, సోషల్ మీడియాలో దారుణంగా ట్రోల్ చేస్తున్నారు. అంతేకాకుండా నన్ను చంపడానికి కూడా ప్రయత్నిస్తున్నారు." అని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వైసీపీ ముఖ్య నేతలు భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి, ఆభినయ్ రెడ్డిలను ఉద్దేశించి సుభాషిణి ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. "భూమన కరుణాకర్ రెడ్డికి, ఆభినయ్ రెడ్డికి నేను సవాల్ చేస్తున్నాను. దమ్ముంటే రండి.. ఎక్కడో తేల్చుకుందాం. నన్ను భయపెట్టాలని చూస్తే అది మీ భ్రమే. జనసేన పార్టీ కోసం, పవన్ కల్యాణ్ కోసం చావడానికైనా నేను సిద్ధంగా ఉన్నాను" అని సవాల్ చేశారు.

# పెట్టోలు పోస్తుండగా చెలరేగిన మంటలు.. చిన్నారి పరిస్థితి విషమం

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అనంతపురం జిల్లా గుమ్మగట్ట మండలం గోనబావి లో వివాదకర ఘటన జరిగింది. ఓ దుకాణం( లో బ్రెక్ కు పెట్టోలు పోస్తుండగా ఒక్కసారిగా మంటలు ) చెలరేగాయి. దీంతో వాహనంపై ఉన్న దంపతులతో పాటు వారి వెంట ఉన్న చిన్నారికి మంటలు అంటుకున్నాయి. స్థానికులు వెంటనే మంటలను అదుపు చేశారు. క్షతగాత్రులను అనంతపురం ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం చిన్నారి పరిస్థితి అత్యంత విషమంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

దంపతులకూ గాయాలు మరోవైపు దంపతులకు సైతం శరీరమంతా గాయాలయ్యాయి. చిన్నారి ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉండటంతో వైద్యులు ప్రత్యేక పర్యవేక్షణలో ఉంచారు. బహిరంగంగా విక్రయించే పెట్టోల్ వల్ల ఇలాంటి ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిల్వ ఉంచడంపై స్థానికులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రస్తుత ఘటనకు కారణమైన దుకాణం దారుడిపైనా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

# ఆయన చచ్చాడు.. ట్రంప్ ఆనందపడ్డాడు.. ఇదేం పైత్యం సామీ



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: మానవత్వం మంటగలిసిందా? రాజకీయ శతృత్వం మనిషి ప్రాణం కంటే విలువైనదా? అంటే అవుననే అంటున్నాయి అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తాజా వ్యాఖ్యలు. అమెరికా గూఢచారి సంస్థ ఎఫ్ బీఐ మాజీ చీఫ్, సుదీర్ఘ కాలం దేశానికి సేవలందించిన రాబర్ట్ ముల్లర్ XXX (81) కన్నుమూయగా ఆయన మృతిపై సంతాపం ప్రకటించాల్సింది పోయి, ట్రంప్ అత్యంత దారుణంగా స్పందించడం ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది. ట్రంప్ 70 ఏళ్ల పైనే ఉంటాయి. ఈ వయసు చనిపోయే వయసే.. ఈయన అంటే పడని ఒక అమెరికా ఎఫ్.బీఐ మాజీ చీఫ్ చనిపోతే ట్రంప్ నోరుపారేసుకున్నాడు.. ఆయన చావును ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ పోస్ట్ చేశాడు. రేపు ట్రంప్ చచ్చినా ఎవరూ కనిపించ బాధపడకుండా వ్యవహరించేశాడు.

ఏం జరిగింది? గత కొంతకాలంగా పార్లమెంట్ వ్యాధితో బాధపడుతున్న రాబర్ట్

ముల్లర్ శుక్రవారం తుదిశ్వాస విడిచారు. ఈ విషయాన్ని ఆయన కుటుంబ సభ్యులు అధికారికంగా ప్రకటించారు. అయితే ముల్లర్ మరణవార్త తెలిసిన వెంటనే ట్రంప్ తన సోషల్ మీడియా వేదికగా స్పందిస్తూ.. "రాబర్ట్ ముల్లర్ XXX చనిపోయారు. ఆయన మృతి చెందినందుకు నాకు చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఇక నుంచి ఆయన అమాయకులను ఇబ్బంది పెట్టలేరు" అంటూ పోస్ట్ చేశారు. ఒక వ్యక్తి మరణాన్ని సెలబ్రేట్ చేసుకోవడం.. పైగా దేశ అత్యున్నత పదవిలో ఉన్న వ్యక్తి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడంపై తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

వైరానికి మూలం ఏక్కడ? ట్రంప్ కు, ముల్లర్ కు మధ్య వైరం ఈనాటిది కాదు. 2016 అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో ట్రంప్ విజయం సాధించినప్పుడు ఆ గెలుపు వెనుక రహస్య హస్తం ఉందనే ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఈ కీలక అంశంపై అమెరికా న్యాయశాఖ విచారణ చేపట్టినప్పుడు రాబర్ట్ ముల్లర్ ప్రత్యేక న్యాయ సలహాదారుగా

వ్యవహరించారు. ముల్లర్ నేతృత్వంలోని విచారణ కమిటీ ట్రంప్ పాలకవర్గాన్ని ఒక కుదుపు కుడిపేసింది. అప్పటి నుండి ముల్లర్ ను ట్రంప్ తన బద్ధశత్రువుగా చూస్తూ వచ్చారు. అనేక సందర్భాల్లో బహిరంగంగానే ఆయనపై విమర్శలు గుప్పించారు.

ముల్లర్ ప్రస్థానం.. ఒక ధీశాలి ప్రయాణం రాబర్ట్ ముల్లర్ సామాన్య వ్యక్తి కాదు. మాజీ అధ్యక్షుడు జార్జ్ డబ్ల్యూ బుష్ హయాంలో ఎఫ్ బీఐ డైరెక్టర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన ఆయన, సుమారు 12 ఏళ్ల పాటు ఆ పదవిలో కొనసాగారు. అమెరికా చరిత్రలో అత్యంత కీలకమైన సమయంలో ఆయన సేవలు అందించారు. సెప్టెంబర్ 11 దారుల తర్వాత ఎఫ్ బీఐని ఆధునికీకరించడంలో ఆయన పాత్ర కీలకం. నిజాయితీకి మారుపేరు.. రాజకీయ ఒత్తిళ్లకు లొంగకుండా విచారణలు జరపడంలో ఆయనకు పేరుంది. దేశీయ నేరాలను అరికట్టడంలోనూ, అంతర్జాతీయ ఉగ్రవాద నేతవర్గాలను ఛేదించడంలోనూ ఆయన వ్యూహాలు ఆమోషం.

మతం లేని రాజకీయం.. మనిషివేనా ట్రంప్? ట్రంప్ వయసు ప్రస్తుతం 70 ఏళ్లు దాటింది. వయసు రీత్యా ఎప్పుడైనా ఏదైనా జరగవచ్చు. ఇటువంటి సమయంలో, ఒక వ్యక్తి మరణంపై ఇంతటి కక్ష సాధింపు చర్యలు చేపట్టడం ఏంటని సామాన్య ప్రజలు సైతం ప్రశ్నిస్తున్నారు. "ఆయన చచ్చాడట.. ట్రంప్ ఆనందపడ్డాడు.. నువ్వు అసలు మనిషివేనా?" అంటూ నెటిజన్లు మండిపడుతున్నారు. రేపు ట్రంప్ విషయంలోనూ ఇలాగే ఎవరైనా స్పందిస్తే పరిస్థితి ఏంటి? ఒక వ్యక్తితో రాజకీయ విధేదాలు ఉండవచ్చు.. కానీ చనిపోయిన తర్వాత కూడా ఆ వ్యక్తిని దూషించడం నాగరిక సమాజం హద్దించదు. ముల్లర్ తన జీవితమంతా దేశ సేవతో అక్షితం చేశారని.. అటువంటి వ్యక్తిపై ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఆయన అహంకారాన్ని సూచిస్తున్నాయని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. మరణం అనేది అందరికీ అనివార్యం. రాబర్ట్ ముల్లర్ మరణంతో అమెరికా ఒక గొప్ప అధికారిని కోల్పోయింది. కానీ ట్రంప్ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు అమెరికా రాజకీయాల్లో ఒక చీకటి అధ్యాయంగా మిగిలిపోయాయి. ప్రత్యర్థి మరణాన్ని చూసి ఆనందించే మనస్తత్వం నాయకత్వ లక్షణం అనిపించుకోదు.

# ఏపీ రైతులకు భారీగా నష్టం



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ఇరాన్-ఇజ్రాయేల్ మధ్య యుద్ధం జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ ఎఫ్ బీఐ ఏపీ ఆకారంగా పై భారీగా వదిలింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి ఆయా దేశాలకు ప్రతి రోజూ లొయ్యలు చేపలు ఎగుమతి అవుతుంటాయి. అయితే ఈ వార్ డెబ్బకు పావుల కొరత ఏర్పడింది. దీంతో ధర్మకోట్, ప్యాకింగ్ ధరలు పెరిగాయి. అయితే ప్యాకర్స్, ఎక్స్ పోర్టర్స్ ఈ భారాన్ని రైతులపై మోపుతున్నారు. రైతుల నుంచి కేజీకి రూ.10 తగ్గించి కొనుగోలు చేస్తున్నట్లు ఆకాస్ రైతులు ఆవేదన తెలిపారు. ప్రభుత్వం, రైతుల మధ్య గ్యాప్ ఉందని, అప్పుడ పశ్చిమగోదావరి నుంచి రోజుకు 500 లారీలు ఎగుమతి అవుతుంటాయని, కేజీకి రూ.10 తగ్గించి కొనుగోలు చేయడంతో ప్రతి రోజూ రూ. 75 లక్షల మేర తమకు నష్టం వాటిల్లుతోందని ఆకాస్ రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఎక్స్ పోర్టర్లు, సీడ్ కంపెనీలు సిండ్ కేట్ గా మారి తమకు నష్టం కలిగిస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు తాము కొన్ని కంపెనీల ఉత్పత్తులపై నిషేధం విధిస్తామని ఆకాస్ రైతులు హెచ్చరించారు. అయితే తమ సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లమని, కానీ ఎలాంటి న్యాయం జరగడంలేదని తెలిపారు. ప్రభుత్వం, రైతుల మధ్య గ్యాప్ ఉందని, అప్పుడ మీటింగ్ లోనూ తమ సమస్యలను చెప్పుకున్నామని తెలిపారు.

# 15 నిమిషాల తర్వాత మెసేజ్ డిలివ్.. వాట్సాప్ లో జరుగబోయే మార్పు ఇదే..



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: వాట్సాప్ వినియోగదారుల డేటా భద్రత కోసం మరో అడుగు ముందుకేసింది. పొరపాటున పంపిన మెసేజ్లు లేదా అత్యంత రహస్యమైన వివరాలు ఇతరుల ఫోన్లలో కాకుండా ఉండిపోకుండా చూసేందుకు ఈ '15 నిమిషాల డిలివ్' ఫీచర్ తీసుకువచ్చేందుకు సన్నాహాలు చేస్తుంది. కేవలం ఆరు నెలల కిందట మనం పంపిన మెసేజ్లను వెతుక్కొని డిలివ్ చేయాల్సి వచ్చేది, కానీ ఇప్పుడు వాట్సాప్ ఆ భద్రతను తన భుజాన వేసుకుంది. ఈ కొత్త ఫ్రైవసీ అప్డేట్ వెనుక ఉన్న సాంకేతిక మార్పుజాలం, అది మన దైనందిన జీవితంలో ఎలా ఉపయోగపడుతుందో తెలుసుకుందాం..

### 15 నిమిషాల కౌంటడౌన్!

వాట్సాప్ త్వరలో తీసుకురాబోతున్న ఈ కొత్త ఫీచర్ ప్రకారం.. మనం ఇతరులకు పంపిన మెసేజ్లు ఒక నిర్దిష్ట సమయం తర్వాత ఆటోమేటిక్ గా మాయమైపోతాయి. ఒకసారి ఈ ఫీచర్ ను ఎన్బిఎల్ చేసుకుంటే, అవతలి వ్యక్తి మెసేజ్ ఓపెన్ చేసిన వెంటనే 15 నిమిషాల కౌంటడౌన్ ప్రారంభమవుతుంది. ఆ సమయం పూర్తవగానే సెండర్, రిసీవర్ ఇద్దరూ చాట్ బాక్కుల నుంచి పూర్తిగా తొలగించబడుతుంది. దీనివల్ల మనం పంపిన సమాచారం అవతలి వారి ఫోన్లలో భద్రంగా ఉందా? లేదా? అనే టెన్షన్ పడొద్దని అవసరం లేదు.

### ఓపెన్ చేయని మెసేజ్ల పరిస్థితి?

మీరు పంపిన మెసేజ్ అవతలి వ్యక్తి వెంటనే చూడకపోతే ఏం జరుగుతుందనే సందేహం మీకు రావచ్చు. వాట్సాప్ దీనికి ఒక పరిష్కారం ఆలోచించింది. ఒకవేళ రిసీవర్ మెసేజ్ ను ఓపెన్ చేయకపోతే, అది గరిష్టంగా 24 గంటల వరకు చాట్ బాక్కులో అందుబాటులో ఉంటుంది. ఒకసారి ఓపెన్ చేసిన తర్వాత ఆ 15 నిమిషాల గడువు మొదలవుతుంది. ఈ పద్ధతి వల్ల ముఖ్యమైన సమాచారం మిస్యే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది, అదే సమయంలో భద్రతకు కూడా పెద్ద పీట వేసినట్లు అవుతుంది.

### ఓటీపీలు, పాస్ వర్డ్ల షేరింగ్ కు రక్షణ కవచం!

ఈ ఫీచర్ ముఖ్యంగా బ్యాంకింగ్ వివరాలు, ఓటీపీలు (గ్రా) లేదా పాస్ వర్డ్లు వంటి సున్నితమైన సమాచారాన్ని షేర్ చేసే వారికి ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. సాధారణంగా ఇలాంటి వివరాలు పంపిన తర్వాత డిలివ్ చేయడం మనం మర్చిపోతుంటాం. ఒకవేళ అవతలి వారి ఫోన్ హ్యాక్ అయినా లేదా ఇతరుల చేతిలోకి వెళ్లినా మన డేటా ప్రమాదంలో పడే అవకాశం ఉంది. ఈ 15 నిమిషాల ఆటో-డిలివ్ అప్డేట్ వల్ల ఆ సమాచారం దానంతట అదే మాయమైపోయి మనకు పూర్తి భద్రతను కల్పిస్తుంది.

### డెవలప్ మెంట్ మోడ్ లో అప్డేట్..

ప్రస్తుతం ఈ ఫీచర్ ఇంకా డెవలప్ మెంట్ మోడ్ లోనే ఉంది, అంటే కొంత మంది టీటా యూజర్లకు మాత్రమే టెస్ట్ కోసం అందుబాటులో ఉంది. అన్ని రకాల పరికరాల పూర్వయిన తర్వాత వినియోగదారులందరికీ వాట్సాప్ దీనిని రోల్ అవుట్ చేయనుంది. ఇప్పటికే ఉన్న 'డివలప్ మెంట్ మోడ్' ఫీచర్ కు ఇది ఒక అప్ గ్రేడ్ వెర్షన్ గా కనిపిస్తుంది. తక్కువ సమయంలోనే డేటా మాయం కావడం అనేది యూజర్లకు కొత్త అనుభూతిని ఇస్తుంది. వాట్సాప్ తీసుకువచ్చున్న ఈ 15 నిమిషాల డిలివ్ ఫీచర్ డిజిటల్ ప్రైవసీ రంగంలో మంచి మార్పు అని చెప్పవచ్చు. మన వ్యక్తిగత సంభాషణలు మూడో వ్యక్తి చేతికి చిక్కుకుండా ఉండాలంటే ఇలాంటి ఫీచర్లు ఎంతో అవసరం. అయితే, హాక్స్ అనే ఎన్నో రక్షణ కవచాలు కల్పించినా, మనం పంపే సమాచారం విషయంలో మనం అప్రమత్తంగా ఉండటమే ప్రాథమిక సూత్రం. ఈ ఫీచర్ అందుబాటులోకి వచ్చిన తర్వాత మీ సీక్రెట్ చాటింగ్ మరింత సురక్షితం కాబోతుంది.

# మూడో ప్రపంచ యుద్ధం దిశగా ప్రపంచం వెళ్తుందా?

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: ప్రస్తుతం ప్రపంచం ఒక అగ్రపత్యం మీద కూర్చున్నట్లు కనిపిస్తుంది. మధ్యప్రాంతంలో మందుతున్న యుద్ధ జ్వాలలు కేవలం రెండు దేశాల మధ్య ఘర్షణగా మిగిలిపోకుండా క్రమంగా ప్రపంచ యుద్ధం వైపు అడుగులు వేయనున్నాయా? అన్న అనుమానాలు బలపడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా అంతర్జాతీయ వాణిజ్యానికి గుండెకాయ వంటి హోర్నుజ్ జలసంధి చుట్టూ ఇరాన్ చేపడుతున్న దాడులకు చర్యలు.. దానికి ప్రతిగా పశ్చిమ, గల్ఫ్ దేశాలు ఏకం కావడం ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెను సంచలనాన్ని సృష్టిస్తోంది.

### హోర్నుజ్ జలసంధి: ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఊపిరితిత్తులు

ప్రపంచ చమురు రవాణాలో సుమారు 20 నుంచి 30 శాతం వాటా కలిగిన హోర్నుజ్ జలసంధిని ఇరాన్ దాదాపు దిగ్భంధం చేయడం అంతర్జాతీయంగా ప్రకటనలు సృష్టిస్తోంది. ఈ మార్గం గుండానే గల్ఫ్ దేశాల నుంచి యూరప్, ఆసియా దేశాలకు ముడి చమురు సరఫరా అవుతుంది. ఇరాన్ ఈ మార్గాన్ని అడ్డుకోవడంతో చమురు ధరలు అకాశాన్నంటుండడమే కాకుండా యూరప్ దేశాల్లో తీవ్ర ఇంధన సంక్షోభం తలెత్తింది. గ్యాస్ సరఫరా నిలిచిపోవడంతో పరిశ్రమలు మూతపడే పరిస్థితి రావడం.. ప్రజలు రోడ్లపైకి వచ్చి నిరసనలు తెలపడం అక్కడి దేశాధినేతలకు కంటిమీద కుసుకు లేకుండా చేస్తోంది.

### ఇరాన్ కు వ్యతిరేకంగా ప్రపంచ దేశాల మహాకూటమి

ఇలాంటి వికపక్ష చర్యలను అడ్డుకునేందుకు చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని విధంగా 22 దేశాలు ఒకే వేదికపైకి వచ్చాయి. యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ (యూఏఈ) వంటి గల్ఫ్ దేశాలతో పాటు, బ్రిటన్, ఫ్రాన్స్, జర్మనీ, ఇటలీ, జపాన్, కెనడా, ఆస్ట్రేలియా, రష్యా కారియా వంటి దేశాలు సంయుక్త ప్రకటన విడుదల చేయడం ఇరాన్ కు బలమైన సంకేతం పంపింది.

### ఈ కూటమి ప్రధాన డిమాండ్లు ఇవే

అయితే ముఖ్యమైనది ఏమిటంటే దాడులు చేయడం అంతర్జాతీయ చట్టాల ఉల్లంఘననని దేశాలు పేర్కొన్నాయి. ఇక సముద్ర మార్గాల్లో మైన్లు వేయడం, డ్రోన్లు, క్షిప్రణులతో భయాందోళనలు సృష్టించడం వెంటనే ఆపాలి. ఐక్యరాజ్యసమితి తీర్మానం 2817 ప్రకారం నౌకల రాకపోకలకు అటంకం కలిగించకూడదని తీర్మానించాయి.

### తగ్గేదే లేదంటున్న ఇరాన్.. ఆందోళనలో అగ్రరాజ్యాలు

ప్రారంభంలో అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడులకు ఇరాన్ వెనక్కి తగ్గుతుందని భావించినప్పటికీ క్షేత్రస్థాయిలో పరిస్థితి భిన్నంగా ఉంది. తన అగ్రశ్రేణి కమాండర్లను కోల్పోయినప్పటికీ ఇరాన్ మరింత పట్టుదలతో ప్రతిదాడులు చేస్తోంది. ముఖ్యంగా ఇజ్రాయెల్ నగరాలపై క్షిప్రణుల వర్షం కురిపించడంతో అక్కడ భీతిగాల్పే వాతావరణం నెలకొంది. ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని నెతన్యాహు సైతం ఈ పరిస్థితిని "అత్యంత భయంకరమైన కాళరాత్రి"గా వర్ణించడం యుద్ధ తీవ్రతకు అద్దం పడుతోంది. మరోవైపు అగ్రరాజ్యం అమెరికా కూడా సందిగ్ధంలో పడింది. ఇరాన్ యొక్క ఈ స్థాయిలో ప్రతిఘటనను ఊహించని అమెరికా ఇప్పుడు ఈ సంక్షోభాన్ని ఎలా ముగించాలో తెలియక తలమునకలవుతోంది. ఒకప్పుడు ప్రపంచ శాంతిని శాసించిన దేశాలు సైతం ఇప్పుడు అనిశ్చితులే కోట్లాదిమిట్టడుతున్నాయి.

# గోల్డ్ మార్కెట్ షాక్.. 15 ఏళ్ల తర్వాత భారీ తగ్గుదల

హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: సాధారణంగా యుద్ధం వస్తుందంటే బంగారం ధరలు అకాశాన్ని తాకుతాయని అందరూ అనుకుంటారు. కానీ ప్రస్తుతం పశ్చిమాసియాలో ఇరాన్ యుద్ధం జరుగుతున్నా పసిడి మార్కెట్ అందుకు పూర్తి భిన్నంగా స్పందిస్తోంది. గత 15 ఏళ్లలో ఎన్నడూ లేని విధంగా వారం రోజుల్లోనే బంగారం ధరలు భారీగా పతనమై పెట్టుబడిదారులకు పెద్ద షాక్ ఇచ్చాయి. అటు వెండి కూడా ఇదే బాటలో పయనిస్తూ బెంటెత్తిస్తోంది. అసలు ఈ ధరలు ఎందుకు తగ్గుతున్నాయి? మళ్ళీ పెరుగుతాయా? అన్న ఆసక్తికర విషయాలు ఇప్పుడు చూద్దాం.

### 15 ఏళ్ల రికార్డును చెరిపేసిన పతనం:

బంగారం మార్కెట్లో ఇప్పుడు ఒక రకమైన కలకలం రేగుతోంది. సెప్టెంబర్ 2011 తర్వాత, అంటే దాదాపు 15 ఏళ్ల కాలంలో ఇంతటి భారీ పతనం ఎప్పుడూ సమాధి కాలేదు. కేవలం ఒక్క వారంలోనే అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో బంగారం ధర సుమారు 9.6 శాతం మేర పడిపోయింది. ఇక ఇప్పుడు దేశీయంగా చూస్తే, మార్చి 13న తులం బంగారం రూ. 1.58 లక్షల పైన ఉండగా, ప్రస్తుతం అది రూ. 1.45 లక్షల దిగువకు వచ్చేసింది. వెండి కూడా కిలోకు రూ. 30 వేల వరకు తగ్గి రూ. 2.3 లక్షల వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. ఈ మార్పులు సామాన్యులను అశ్రద్ధానికే గురిచేస్తున్నాయి.

### ధరలు తగ్గడానికి అసలు కారణాలేంటి?:

యుద్ధ సమయంలోనూ ధరలు తగ్గడానికి ప్రధాన కారణం 'ప్రాఫిట్ బుకింగ్'. గత రెండేళ్లుగా బంగారం, వెండి ధరలు విపరీతంగా పెరిగాయి. ముఖ్యంగా 2025లో బంగారం 66%, వెండి ఏకంగా 135% లాభాలను ఇచ్చాయి. ఇంత భారీ లాభాలు రావడంతో, పెద్ద పెద్ద ఇన్వెస్టర్లు తమ దగ్గర ఉన్న బంగారాన్ని అమ్మి నగదుగా మార్చుకుంటున్నారు. దీనికి తోడు అమెరికా డాలర్ బలపడటం, పెట్టుబడిదారులు బంగారం కంటే ఇతర కొత్త రకమైన ఆస్తుల వైపు మొగ్గు చూపడం కూడా పసిడి పతనానికి కారణమయ్యాయి.

### భవిష్యత్తులో బంగారం ధర పెరుగుతుందా?:

ప్రస్తుతం ధరలు తగ్గినప్పటికీ, దీర్ఘకాలంలో బంగారం మళ్ళీ



పుంజుకుంటుందని ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచిన ఆర్థిక సంస్థలు చెబుతున్నాయి. 'గోల్డ్ మన్ సాఫ్ట్' అంచనా ప్రకారం 2026 చివరి నాటికి బంగారం ఔన్సుకు 5,400 డాలర్ల వరకు వెళ్లవచ్చు. ఇక అలాగే 'జేబీ మోర్గాన్' కూడా బంగారం 5 వేల డాలర్ల మార్పును దాటుతుందని సమాచారం. ప్రస్తుతానికి వడ్డీ రేట్లు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ధరలు ఒకే పరిధిలో ఉగిసలాడవచ్చు కానీ, ఆర్థిక అనిశ్చితి పెరిగితే సురక్షితమైన పెట్టుబడిగా భావించే బంగారానికి మళ్ళీ డిమాండ్ పెరగడం ఖాయం. **ఇన్వెస్ట్మెంట్ ఇప్పుడు ఏం చేయాలి?:**

మార్కెట్ నిపుణుల విశ్లేషణ ప్రకారం, ఇప్పుడున్న ధరల తగ్గుదలని పెట్టుబడిదారులు ఒక అవకాశంగా భావించాలి. యుద్ధ మేఘాలు కమ్ముకున్న వేళ మార్కెట్ హెచ్చుతగ్గులకు లోనవ్వడం సహజం. అయితే బంగారంపై నమ్మకం ఎప్పుడూ తగ్గదు. కాబట్టి ఆందోళన చెందకుండా, దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాల కోసం వేచి చూడటం ఉత్తమం. ఇక ఇప్పుడు ధరలు తగ్గినప్పుడు కొంచెం కొంచెంగా కొనుగోలు చేయడం వల్ల భవిష్యత్తులో మంచి లాభాలు పొందే అవకాశం ఉంటుంది అంటున్నారని నిపుణులు.

# అడవిలో అత్యాచారం.. ఆపై హత్య.. సాక్ష్యాలు లేని కేసు ఎలా ఛేదించారంటే..



హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: అధికారులు లేని ఓ హత్యాచారం కేసును తమిళనాడు పోలీసులు ఛేదించిన తీరు ప్రతీకలను అందుకుంటోంది. అధునిక సాంకేతికతను ఉపయోగించి పది రోజుల్లోనే నిందితుడిని గుర్తించడం ఈ కేసులో విశేషంగా చెబుతున్నాయి. ప్రత్యక్ష సాక్షులు ఎవరూ లేకపోవడం, ఘటనా స్థలంలో ఎలాంటి ఆధారాలు లభించకపోవడంతో ఈ కేసు పోలీసులకు పెను సవాల్ గా మారింది. ఇక ఎన్నికల వేళ ఈ కేసు రాజకీయ వివాదంగా

మారకుండా పోలీసులు జాగ్రత్త పడ్డారు. పది రోజులు అవిశ్రాంతంగా పనిచేసి కేసును కొలిక్కి తీసుకువచ్చారు. తమిళనాడులోని తూర్పుకాండిల్ ఇంటర్మీడియట్ సెక్షన్ ఇయర్ చదువుతున్న విద్యార్థినిపై ఓ అభయంకరుడు అత్యాచారం చేసి హత్య చేశాడు. ఈ నెల 10న ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. తొలుత యువత ఇంటి నుంచి అదృశ్యమైంది. రెండు రోజుల తర్వాత సమీపంలో ఉన్న అడవిలో ఆమె మృతదేహం లభించడం

సంచలనంగా మారింది. ఎన్నికల వేళ ఈ కేసు విస్తృత చర్చకు దారితీసింది. మరోవైపు ఇంటి వద్ద ఉన్న యువతిని అపహరించి హత్య చేయడం, అత్యాచారం జరిగినట్లు దాక్షిణ్య నిర్ధారించడంతో స్థానికంగా ఉద్రిక్తతలకు దారితీసింది. కాలక్రమే తీసుకోవాల్సి వెళ్లిన బాలిక తిరిగి ఇంటికి రాలేదని పోలీసులకు ఫిర్యాదు అందింది. ఆమె కోసం చుట్టూకక్కల తల్లిదండ్రులు గాలించగా, 14వ తేదీన అడవిలో మృతదేహం లభించింది. అయితే ఘటన స్థలంలో ఎలాంటి ఆధారాలు లేకపోవడంతో కేసు దర్యాప్తు పోలీసులకు సవాల్ గా మారింది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో పది రోజుల్లో నిందితుడిని పోలీసులు పట్టుకున్నారు. ఎలాంటి ఆధారాలు లేనిచోట కేసును రికార్డు సమయంలో పరిష్కరించారు. ఇందుకోసం పోలీసులు పడిన శ్రమ అభినందనలను అందుకుంటోంది. హత్య తర్వాత మరణం నిందితుడు తన కోసం ఎలాంటి సమాచారం లభించకుండా జాగ్రత్త పడినట్లు పోలీసులు చెబుతున్నారు. అయితే కేసు పరిష్కారం కోసం పది ప్రత్యేక బృందాలను రంగంలోకి దింపారు. ఇందులో నలుగురు డిఎస్పీలతోపాటు ఆరుగురు ఇన్స్పెక్టర్ల సహా 150 మంది ఉన్నారు. వీరంతా అన్ని కోణాల్లో దర్యాప్తు చేపట్టి కేసు పరిష్కరించారు. దాదాపు 98 సీసీటీవీ ఫుటేజీలను పరిశీలించడంతోపాటు 2574 సెల్ ఫోన్ కాల్ డేటాను విశ్లేషించి నిందితుడిని గుర్తించారు. సైంటిఫిక్ ఇన్వెస్టిగేషన్ ద్వారా ఫింగర్ ప్రింట్ నిపుణులు, ఫోరెన్సిక్ నిపుణులు సహకారంతో జైలు నుంచి బయటకు వచ్చిన పాతనోరస్టుల జాబితాను సేకరించారు. మొత్తం 461 మంది అనుమానితులను అదుపులోకి తీసుకుని అసలు నిందితుడిని గుర్తించారు. ఈ కేసు తమిళనాడు పోలీసుల సామర్థ్యాన్ని ఆవిష్కరించింది. పోలీసులు తలచుకుంటే ఎలాంటి క్షిప్రమైన కేసును అయినా పరిష్కరించగలరని నిరూపించిందని అంటున్నారు.

# “ముంబై, ఢిల్లీపై అణు దాడి తప్పదు”.. పాకిస్తాన్ మాజీ రాయబారి వ్యాఖ్యలపై దుమారం

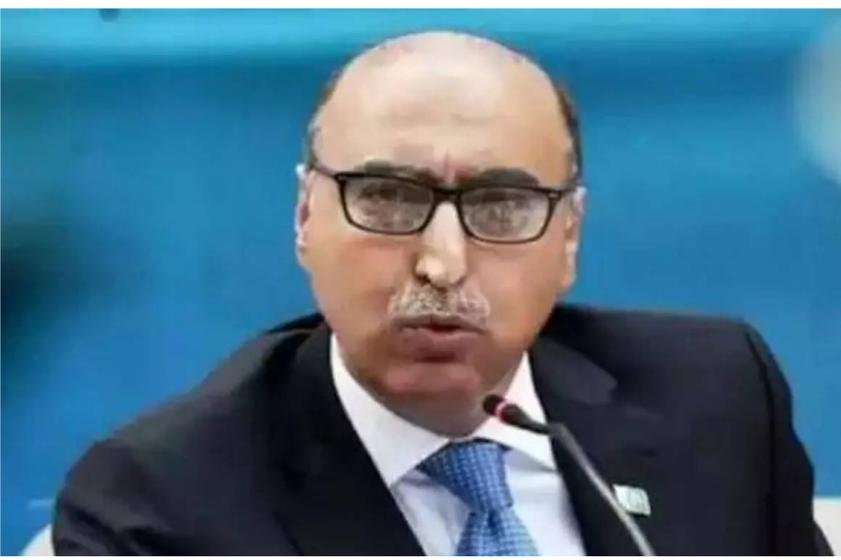
హైదరాబాద్ పెన్ పవర్: పశ్చిమాసియాలో ముదురుతున్న యుద్ధ మేఘాల నేపథ్యంలో పాకిస్తాన్ మాజీ హైకమిషనర్ అబ్దుల్ బాసిత్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో తీవ్ర దుమారం రేపతున్నాయి. ముఖ్యంగా భారత్ లోని ప్రధాన నగరాలైన ముంబై, ఢిల్లీలను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఆయన చేసిన పరోక్ష హెచ్చరికలు దౌత్యపరమైన వర్గాల్లో కలకలం సృష్టిస్తున్నాయి.

### ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో సంచలన వ్యాఖ్యలు

ప్రస్తుతం ఇరాన్, ఇజ్రాయెల్, అమెరికా మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితులు ప్రపంచాన్ని మూడో ప్రపంచ యుద్ధం అంచునకు తీసుకెళ్తున్నాయి. ఇరాన్ పై అమెరికా దాడులు చేయడంతో అమెరికాకు ఇంకా ఏదీ దేశాలతో ముప్పు ఉందన్న అంశం హాట్ టాపిక్ గా మారింది. అమెరికా రక్షణ శాఖ ప్రతినిధి తులసీ గబ్బార్డ్ ఏకంగా పాక్ వద్ద అణుస్థానాన్ని.. వాటితో పాక్ కు ముప్పు తప్పదని హెచ్చరించారు. దీనిపై అబ్దుల్ బాసిత్ ఒక ఇంటర్వ్యూలో మూటూటూ ఊహించని వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఒకవేళ అమెరికా గనుక పాకిస్తాన్ పై దాడికి దిగితే తాము భారత్ పై ఎదురుదాడికి దిగుతామని ఆయన పేర్కొనడం గమనార్హం. “ముమ్బై ఎవరైనా తాకితే, మేము ఊరుకోము. అమెరికా గనుక మాపై దాడి చేస్తే, మాకు ప్రత్యామ్నాయం లేక భారత్ ను లక్ష్యంగా చేసుకోవాల్సి వస్తుంది. ముంబై, న్యూఢిల్లీ వంటి నగరాలపై దాడులు తప్పవు.” అని బాసిత్ వ్యాఖ్యానించారు.

### హైపోథెటికల్ సీనారియో.. కానీ ఆందోళనకరం

బాసిత్ తన వ్యాఖ్యలను సమర్థించుకుంటూ ఇదంతా కేవలం ఒక 'హైపోథెటికల్ సీనారియో' మాత్రమేనని స్పష్టం చేశారు. అమెరికా పాకిస్తాన్ పై దాడి చేసే అవకాశం వాస్తవానికి లేదని.. ఒకవేళ అలాంటి అసాధారణ పరిస్థితి ఎదురైతే పాక్ అనుసరించే వ్యూహం ఎలా ఉంటుందో మాత్రమే తాను వివరించానని ఆయన చెప్పుకొచ్చారు. అయినప్పటికీ బాధ్యతాయుతమైన పదవిలో పనిచేసిన ఒక మాజీ దౌత్యవేత్త నోటి నుండి "అణు దాడులు", "భారత్ లక్ష్యం" వంటి నగరాల రావడం భారత్ భద్రతా వర్గాలను అప్రమత్తం చేసింది. గతంలో 2014 నుండి 2017 వరకు న్యూఢిల్లీలో పాకిస్తాన్ హైకమిషనర్ గా పనిచేసిన అనుభవం ఉన్న



బాసిత్, రెండు దేశాల మధ్య ఉన్న సున్నితమైన సంబంధాల గురించి అవగాహన ఉండి కూడా ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం వెనుక ఉన్న ఆంతర్యం ఏమిటనీ చర్చ మొదలైంది. **భారత్--పాక్ సంబంధాలపై ప్రభావం**  
బాసిత్ వ్యాఖ్యలు పాత గాయాలను మళ్ళీ రేపతున్నాయి. ఉగ్రవాదం, సరిహద్దు ఉల్లంఘనల వల్ల ఇప్పటికీ రెండు దేశాల మధ్య సంబంధాలు క్షీణించాయి. తన వ్యాఖ్యల చివరలో బాసిత్ సర్దిచెప్పుకుంటూ భారత్ యుద్ధాన్ని కోరుకోవడం లేదని రెండు దేశాలు శాంతియుతంగా ఉండాలని ఆశిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. భారత్ ఎప్పుడూ పశ్చిమాసియా సంక్షోభం విషయంలో సందుమనం

పాటిస్తూ చర్చల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలని సూచించింది. అయితే, బాసిత్ చేసిన ఈ రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు పాకిస్తాన్ ద్వంద్వ నీతిని మరోసారి బయటపెట్టాయని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. పశ్చిమాసియాలో జరుగుతున్న పరిణామాలకు భారత్ ను ముడిపెట్టడం, అదే కూడా అణు దాడుల ప్రస్తావన తీసుకురావడం అంతర్జాతీయ దౌత్య మర్యాదలకు విరుద్ధం. బాసిత్ వ్యాఖ్యలు కేవలం పబ్లిసిటీ కోసమా లేక పాకిస్తాన్ ఆంతర్గత వ్యూహంలో భాగమా అనేది వేచి చూడాలి. ప్రస్తుతానికి ఈ వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో, రాజకీయ వేదికలపై హాట్ టాపిక్ గా మారాయి.



# 2047 నాటికి మన దేశం రిచ్! వేగంగా పెరుగుతున్న జీడీపీ.. ఇదే వేగం ఉంటే 15 వేల డాలర్లకు తలసరి ఆదాయం

న్యూఢిల్లీ: స్వాతంత్ర్యం వచ్చి వందేళ్లు పూర్తయ్యే 2047 నాటికి భారత్ సంపన్న దేశంగా మారుతుందని అమెరికా వార్తాసంస్థ వాషింగ్టన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ వెబ్సైటులోని డీఎన్ డిఎస్ రిపోర్ట్ ప్రకారం..? గత రెండు దశాబ్దాలుగా మనదేశం బలమైన ఆర్థిక వృద్ధిని నమోదు చేస్తోంది. 2003 నుంచి భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థ సగటున ఏడాదికి ఏడు శాతానికిపైగా వృద్ధి రేటు సాధిస్తోంది. ఇదే వేగం మరో 20 ఏళ్ల పాటు కొనసాగితే, తలసరి జీడీపీ 15 వేల డాలర్ల మార్కును దాటుతుంది. డీఎన్ డిఎస్ రిపోర్ట్, దక్షిణాఫ్రికా, టర్కీ వంటి దేశాలు ఎదుర్కొన్న మిడిల్ ఇన్ కమ్ ట్రాప్ సమస్య నుంచి భారత్ సులభంగా బయటపడవచ్చు. అనుకూలమైన ప్రభుత్వ విధానాలు, యువ జనాభా, పెరుగుతున్న సాంకేతిక పునాది భారత్ వృద్ధికి ఎంతో మేలు చేస్తున్నాయి. సగటు వయసు 28 ఏళ్లు మాత్రమే ఉండటం అమెరికా, చైనా వంటి దేశాల కంటే మనల్ని ముందుంచుతోంది. రాబోయే దశాబ్దాల్లో పెద్ద సంఖ్యలో యువత శ్రామిక శక్తిలో చేరడం వల్ల ఉత్పాదకత పెరిగి వినియోగం కూడా పెరుగుతుంది. డీఎన్ డిఎస్ ఎగుమతులపై ఆధారపడకుండానే స్వదేశీ మార్కెట్ బలోపేతం అవుతుంది. ఉత్పాదకతను మెరుగుపరచడానికి ప్రభుత్వం హైవేలు, విమానాశ్రయాలు, ఓడరేవులు వంటి మౌలిక సదుపాయాల కల్పనపై భారీగా పెట్టుబడులు పెడుతోంది. సమర్థవంతమైన రవాణా వ్యవస్థ సరఫరా గొలుసును బలోపేతం చేస్తూ ఆర్థిక వ్యవస్థ విస్తరణకు తోడ్పడుతుంది.



కలిసి వస్తున్నాయి. అమెరికా వంటి దేశాలకు చెందిన కంపెనీలు చైనా నుంచి తమ కార్యకలాపాలను భారత్ కు తరలిస్తున్నాయి. యాపిల్ వంటి అమెరికన్ కంపెనీలు ఇక్కడ తమ ఉనికిని పెంచుకోవడం వల్ల పెట్టుబడులతో పాటు సాంకేతిక కూడా అందుబాటులోకి వస్తోంది. డిజిటల్ మార్కెట్ సదుపాయాలు, మొబైల్ చెల్లింపులు, ఆన్లైన్ ప్రభుత్వ సేవలు లక్షలాది మందిని వ్యవస్థీకృత ఆర్థిక వ్యవస్థలోకి తీసుకువచ్చాయి.

స్ట్రాస్ సంస్కృతి, ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ), ఫిన్ టెక్ రంగాల్లో వస్తున్న అభివృద్ధిని దేశాన్ని ఉన్నత స్థాయికి చేరుస్తున్నాయి. అవినీతి, రాజకీయ విభజనల వంటి సవాళ్లు ఉన్నప్పటికీ వస్తులు, న్యాయ వ్యవస్థ, విద్య వంటి రంగాల్లో చేపట్టిన సంస్కరణలు దీర్ఘకాలిక వృద్ధికి బాటలు వేస్తున్నాయి. స్టాక్ మార్కెట్ పనితీరు కూడా మదుపర్లలో నమ్మకాన్ని పెంచుతోంది వాషింగ్టన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ రిపోర్ట్? తెలిపింది.

# నగదు 10 లక్షలు దాటితే PAN.. ఏప్రిల్ 1 నుంచి కొత్త పరిమితులు



(సీడీడీటీ) ఆదాయపు పన్ను నిబంధనలు-2026ను నోటిఫై చేసింది. ఇందులో భాగంగా పాన్ కు సంబంధించిన లావాదేవీ పరిమితులను సవరించింది. ఏప్రిల్ 1 నుంచి ఈ మార్పులు అమల్లోకి రానున్నాయి. **ఇక 10 లక్షలు దాటితే** ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఖాతాలో రూ.10 లక్షలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ నగదు జమచేసిన వారిని పాన్ జమచేసిన వారిగా ఉపసంహరించుకున్నా పాన్ వివరాలు ఇకపై ఇవ్వాలి ఉంటుంది. ఒకటి బ్యాంకు లేదా వేరే బ్యాంకులో జరిగిన ఈ

నిబంధన వర్తిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఒక రోజులో రూ.50 వేలు దాటితే పాన్ అడుగుతున్నారు. **స్టాక్స్ కొనుగోళ్లు** ఇళ్లు, స్థలాల కొనుగోలు, అమ్మకం, బహుమతి లేదా ఉమ్మడి దెవలప్ మెంట్ ఒప్పందాల విషయంలో లావాదేవీ విలువ రూ.20లక్షలు దాటితే ఇకపై పాన్ తప్పనిసరి. ప్రస్తుతం ఈ పరిమితి రూ.10 లక్షలుగా ఉంది. స్టాక్స్ ధరలు భారీగా పెరిగిన నేపథ్యంలో ఈ పరిమితిని రెట్టింపు చేయడం గమనార్హం. **వాహనాల కొనుగోలు** ద్వితీయ వాహనం సహా ఏ మోటారు వాహనమైనా, దాని ధర రూ.5 లక్షలు మించితే కొనుగోలుదారుడు పాన్ సమర్పించాల్సి ఉంటుంది. పాత వల్లంలో ద్వితీయ వాహనాలకు ఈ నిబంధన లేదు. కార్లకు, ఇతర మోటారు వాహనాలకు ధరతో సంబంధం లేకుండా పాన్ సమర్పించాల్సి వచ్చింది. కొత్తగా రూ.5 లక్షల పరిమితిని తీసుకొచ్చారు.

ఆర్థిక లావాదేవీల్లో నిత్యం ఉపయోగించే శాశ్వత గుర్తింపు సంఖ్య (కు సంబంధించి కేంద్రం కొన్ని మార్పులు చేపట్టింది. లావాదేవీ పరిమితులను గణనీయంగా పెంచింది. కొత్త ఆదాయపు పన్ను చట్టం-2025 అమలులో భాగంగా కేంద్ర ప్రభుత్వ పన్నుల బోర్డు

నిబంధన వర్తిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఒక రోజులో రూ.50 వేలు దాటితే పాన్ అడుగుతున్నారు. **స్టాక్స్ కొనుగోళ్లు** ఇళ్లు, స్థలాల కొనుగోలు, అమ్మకం, బహుమతి లేదా ఉమ్మడి

నిబంధన వర్తిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఒక రోజులో రూ.50 వేలు దాటితే పాన్ అడుగుతున్నారు. ఇకపై ప్రతి పాలనీకి పాన్ సమర్పించడం తప్పనిసరి.

# మెమోరీ షాక్

సెమీకండక్టర్ చిప్ సెల్ల కొరత రెండేళ్ల క్రితం ఎలక్ట్రానిక్ల పరికరాలు, వాహనాల తయారీని తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెట్టింది. ఇప్పుడు మెమోరీ చిప్ల ధరలు పెరగడం వల్ల స్మార్ట్ ఫోన్, ల్యాప్ టాప్ ధరలు అంతకంతకూ అధికమవుతున్నాయి. డిస్కామ్, నందీ స్టోరేజీ వ్యయాలు పెరగడం, డాలర్ తో పోలిస్తే రూపాయి మారకపు విలువ అంతకంతకూ క్షీణించడం ఈ పరిస్థితికి కారణం. ఫలితంగా గతేడాదితో పోలిస్తే 2026లో స్మార్ట్ ఫోన్ల అమ్మకాలు 13% తగ్గిస్తే పరిశ్రమ సంపూర్ణ అంచనా వేస్తున్నాయి. **ధరల పెరుగుదలకు కారణాలివి** ఫోన్, కంప్యూటర్ వంటి పరికరాల్లో డేటాను శాశ్వతంగా భద్రపరచేందుకు వాడే స్టోరేజీ మాడ్యూల్స్ కోసం సెమీకండక్టర్ చిప్స్ కావాలి. వీటి ధరలు ప్రతినెలా పెరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా 512 జీబీ, 1 టీబీ మాడ్యూల్స్ ధరలు మరింత అధికమవుతున్నాయి. స్మార్ట్ ఫోన్లు, కంప్యూటర్లలో కీలకమైన డిస్కామ్ (డ్రైవ్ లెస్ ర్యాండ్ మే యాక్సిస్ మెమోరీ), స్టోరేజీ మాడ్యూల్/నందీ ఫ్లాష్ కు అంతర్జాతీయంగా కొరత ఎక్కువైంది. ఏబి (క్యూబిక్ మేటర్) డేటా సెంటర్లకు అవసరమైన హైబ్రైడ్ విడిదీ మెమోరీ (హెచ్ బీఎం) వ్యవస్థలకు అంతర్జాతీయంగా ఒక్కసారిగా గిరాకీ పెరగడం ఇందుకు కారణం. మెమోరీ చిప్ల తయారు చేసే ఎన్కే హైనిక్స్, మైక్రో బిక్యూలెట్, శామ్సంగ్ వంటివి తాము తయారు చేస్తున్న మెమోరీ కార్డులను డేటా సెంటర్ల కేటాయిస్తున్నాయి.

ఫలితంగా గత సవంబరు నుంచి వీటి ధరలు 50% పెరిగాయని సమాచారం. అందువల్ల స్మార్ట్ ఫోన్ తయారీ కంపెనీలు ధరలు పెంచేస్తున్నాయి. ల్యాప్ టాప్ల ధరలు కూడా దాదాపు 20-25% పెరిగాయని, వీటి అమ్మకాలు నిదానిస్తున్నాయని చెబుతున్నారు. **కైలాష్ లభ్యాని** డాలర్ ప్రభావం డాలర్ విలువ రూ.93ను మించడం వల్ల, విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకునే వస్తువులన్నీ భారవవుతున్నాయి. స్మార్ట్ ఫోన్లు, ల్యాప్ టాప్లు దేశీయంగా రూపొందుతున్నా వాటిలోని కీలక విడిభాగాలను దిగుమతి చేసుకుని, ఇక్కడ అసెంబ్లీగీ చేయబడుతున్నాయి. ఇందువల్ల విఫో, ఓపో, రియల్ మి, పోకో, శామ్సంగ్, వన్ షున్, మోటోలా, షియామి కంపెనీల ఫోన్ల ధరలు 40% వరకు పెరిగాయి. శామ్సంగ్ ప్రీమియం ఫోన్ ఎస్ 206 ధరలను తీసుకుంటే, అదే తరహా ఎస్ 25 కంటే రూ.20,000 ఎక్కువగా ఉంది. **5జీ ఫీచర్ల వల్ల** ప్రారంభకేణి స్మార్ట్ ఫోన్ల ధర రూ.7,500-8000 నుంచి రూ.11,000- 11,500కు చేరింది. **అమ్మకాలు తగ్గింపుకు..** స్మార్ట్ ఫోన్ల అమ్మకాలు తగ్గింపుకు, ధరలు పెరగడంతో పాటు రాయితీలు తగ్గడమూ కారణమని చెబుతున్నారు. ముడిపదార్థాలు, విడిభాగాల ధరలు పెరిగిన నేపథ్యంలో.. ఆన్లైన్ షోర్లకు, విక్రయశాలలు కూడా ఫోన్లపై రాయితీలు



తగ్గించేవాయి. స్మార్ట్ ఫోన్ల అమ్మకాల్లో 60% వరకు రూ.25,000లోపునే ఉంటాయి. ఈ విభాగం కొనుగోలుదారులకు ధర-రాయితీ అత్యంత అకర్షణీయం. వీటిలో ప్రతికూలత వల్ల, కొనుగోలు నిర్ణయాల్ని వాయిదా వేస్తున్నారు. **మారుతున్న కొనుగోలుదార్ల ధోరణి** కొత్త ఫోన్ల ధరలు పెరగడంతో, ప్రారంభస్థాయి కొనుగోలుదారుల సెకండ్ హ్యాండ్ మార్కెట్ ను ఆశ్రయిస్తున్నారని అలిండియా మొబైల్ రిటైలులర్ అసోసియేషన్ వ్యవస్థాపక చైర్మన్ కైలాష్ లభ్యాని 'ఈనాడు'కు తెలిపారు. ఇందువల్ల సంప్రదాయ విక్రయశాలల్లో స్మార్ట్ ఫోన్ల విక్రయాలు ఈ ఏడాది జనవరి - ఫిబ్రవరి మధ్య 35% తగ్గాయని, మార్చిలోనూ నెమ్మదిగానే ఉన్నాయని వివరించారు. యుద్ధ పరిస్థితుల వల్ల, నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు పెరిగితే, ఫోన్లు - ల్యాప్ టాప్ల అమ్మకాలపై మరింత ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందని వివరించారు.

**అమెజాన్ నుంచి ఏబి స్మార్ట్ ఫోన్** సొంతంగా ఏబి (క్యూబిక్ మేటర్) స్మార్ట్ ఫోన్ ను అభివృద్ధి చేసేందుకు ఇ-కామర్స్ దిగ్గజం అమెజాన్ సన్నాహాలు చేస్తోంది. వాయిస్ అసిస్టెంట్ అలెక్సాతో పాటు అభివృద్ధి చేసిన అమెజాన్ సర్వీసెస్ తో అనుసంధానం అయ్యేలా ఈ ఫోన్ ఉంటుందని సమాచారం. ఇది సంప్రదాయ స్మార్ట్ ఫోన్ లాగా పనిచేస్తుంది.. దీంతోపాటు ఏబి సేవలూ అందిస్తుందని చెబుతున్నారు. అమెజాన్ యాప్ పై

మరింత సులభంగా కొనుగోళ్లు చేసేందుకు, ప్రైవేట్ వీడియోలు చూసేందుకు, అమెజాన్ మ్యూజిక్ లో సంగీతం ఆలకించేందుకు, ఆహార డెలివరీ సేవలు పొందేందుకు ఉపయోగపడేలా ఈ స్మార్ట్ ఫోన్ ను తీర్చిదిద్దాలన్నది అమెజాన్ ప్రణాళిక. ఈ ఫోన్ ధర ఎంత ఉండొచ్చు, ఎప్పుడు వివరాలికి రావచ్చు, ప్రాజెక్టు ఆర్థిక వివరాల వంటివి తెలియరాలేదు. ఒకవేళ అనుకున్నట్లు రాకపోతే, ఈ ప్రాజెక్టును పక్కనపడేసే వీలూ ఉందని తెలిసింది.



# అమెజాన్ స్ప్రింగ్ సేల్.. ఫ్యాషన్ ప్రాడక్టులపై ఆఫర్లు



న్యూఢిల్లీ: అమెజాన్ స్ప్రింగ్ సేల్ షాపింగ్ ఆఫర్లను ప్రకటించింది. నైకీ, రేమండ్, లెవీస్ వంటి ప్రముఖ బ్రాండ్లపై 50 శాతం వరకు తగ్గింపును అందిస్తోంది. నైకీ, రేర్ ర్యాబిట్, డ సోల్ స్టార్, రే-బ్యాన్, రేమండ్, లెవీ, స్ట్రాట్, గెన్, సస్పెన్షన్, లోక్స్ టాకీస్, గ్యాస్, లైబ్రెన్, స్పెన్సెర్స్, ప్యూమా, మినిమలిస్ట్ వంటి బ్రాండ్ల ప్రాడక్టులపై ఆఫర్లు ఉన్నాయని తెలిపింది. చాలా ప్రాడక్టులపై 50 శాతం వరకు తగ్గింపుతో పాటు ప్రత్యేకమైన కూపన్లతో 5 శాతం డిస్కాంట్ పొందవచ్చని పేర్కొంది. ఏబి షాపింగ్ అసిస్టెంట్ రూఫస్ ద్వారా వినియోగదారులు తమకు సరైన దుస్తులను, బ్యాటీ ప్రాడక్టులను సులభంగా వెతకవచ్చు, ఫోటోను అవలోడ్ చేసి అప్పు అలాంటి ఉత్పత్తులనే గుర్తించవచ్చని అమెజాన్ వివరించింది.

# మధుమేహ రోగులకు ఊరట

మధుమేహం, దీర్ఘకాలిక ఊరట (అధిక బరువు) సమస్యలు ఉన్నవారి చికిత్సకు సమర్థంగా ఉపయోగపడే 'సెమాగ్లైడ్' ఔషధం సామాన్యంగా అందుబాటులోకి రానుంది. అంతర్జాతీయంగా 'ఓ.జె.పి.కె.', 'విగో' వంటి బ్రాండ్ల పేర్లతో



అదరణ పొందిన ఈ మందు.. శరీరంలో జీఎల్పీ-1 హార్మోన్ల తరహాలో పనిచేసే ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. గ్లూకోజ్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. ఈ బ్రాండ్ ను అభివృద్ధించిన నోవో నార్డిస్కో ఉత్పత్తి చేస్తున్న మందుల ధరలు అధికంగా ఉండటంతో, మనదేశంలో సామాన్యులు వినియోగించడం కష్టంగా ఉంది. ఈ మందుకు సంబంధించిన మాలిక్యుల్ పేటెంట్ గడువు మనదేశంలో ముగిసిన నేపథ్యంలో, డాక్టర్ రెడ్డిస్, గ్లెన్ మాల్కొ, జైడెన్, టారెంట్, ఆల్మెమ్, యూఎస్ బిలాంటి భారతీయ ఫార్మా దిగ్గజాలన్నీ శనివారం తమ జనరిక్ సెమాగ్లైడ్ ఇంజక్షన్లు, ఓల్డ్ మందులను మార్కెట్లో విడుదల చేశాయి. నాల్గో ఫార్మా శు క్రమాను విడుదల చేసిన సంగతి విదితమే. బ్రాండ్డ్ మందులతో పోలిస్తే బాగా తక్కువ ధరకే ఈ జనరిక్ వెర్షన్లు అందుబాటులోకి వస్తుండటం, సామాన్యులకు ఊరట కలిగించే అంశమే. డాక్టర్ రెడ్డిస్ 'ఒ.జె.పి.కె.' పేరుతో ఇంజక్షన్లను సెమాగ్లైడ్ ను ప్రవేశపెట్టింది. 2, 4 ఎంజీ మాత్రాల్లో దీనిని జబ్బుల పెన్సులు రూపంలో ఈ మందును తీసుకొచ్చింది. వారానికి ఒకసారి మాత్రమే దీన్ని తీసుకోవాలి. ప్రతి పెన్ ద్వారా కనీసం 4 వారాలకు సరిపడా డోసులు అందుతాయని, నెలకు రూ.4,200 ఖర్చు అవుతుందని సంస్థ సీ.ఓ. ఎ.రెడ్డె ఇజ్రాయెల్ తెలిపారు. యూఎస్ బి సైతం డాక్టర్ రెడ్డిస్ లెటోరోటెన్ ఫాస్ఫేట్ ను యూఎస్ బి బ్రాండ్ పేరుతో జనరిక్ సెమాగ్లైడ్ ఇంజక్షన్ ను భారత్ లో విడుదల చేసింది. నవోటివ్ లీడ్ ను సన్ ఫార్మా నావెల్ టీటీ, సెమాగ్లైడ్ పేర్లతో ఇంజక్షన్లను విడుదల చేసింది. నావెల్ టీటీ ను ఉపకార్య చికిత్సకు ఉపయోగిస్తారు. దీనికి వారానికి రూ.900 - 2,000 వరకు ఖర్చవుతుంది. సెమాగ్లైడ్ ను జైడెన్-2 మధుమేహ చికిత్సకు ఉపయోగిస్తారు. దీనికి వారానికి రూ.750-1,300 ఖర్చు అవుతుందని కంపెనీ తెలిపింది. గ్లెన్ మాల్కొ ఫార్మా జైడెన్-2 మధుమేహం కోసం 'గ్లెన్' బ్రాండ్ ను తీసుకొచ్చింది. వరుల్స్ రూపంలో లభించే ఈ మందు కోసం వారానికి రూ.325 - 440 ఖర్చవుతుంది. జైడెన్ లైఫ్ సైన్స్ సెమాగ్లైడ్, మాషెమా, ఆల్మెమ్ పేర్లతో జనరిక్ వెర్షన్లను విడుదల చేసింది. నెలవారీ చికిత్సకు సగటున రూ.2,200 ఖర్చవుతుంది. ఆల్మెమ్ లెటోరోటెన్.. సెమాగ్లైడ్, ఒ.జె.పి.కె. పేర్లతో సెమాగ్లైడ్ ఇంజక్షన్లను విడుదల చేసింది. ముందుగానే నింపిన దీనిని జబ్బుల పెన్ ప్రారంభ ధరను నెలకు రూ.1,800 (వారానికి రూ.450)గా నిర్ణయించింది. ప్రతిసారి కొత్త పెన్ కొనాల్సిన అవసరం లేకుండా, కేవలం మందు ఉన్న కార్ట్రీజ్ మార్చుకుని, తిరిగి వినియోగించుకునే పెన్ ను ఆల్మెమ్ ప్రత్యేకంగా తీసుకొచ్చింది. టారెంట్ ఫార్మా.. సెమాగ్లైడ్ పేర్లతో ఓల్డ్, ఇంజక్షన్ రూపాల్లో తీసుకొచ్చింది.

# కొబ్బరి నీళ్లు vs నిమ్మరసం: ఎండాకాలంలో మీ శరీరానికి ఏది బెస్ట్ ?

**వేసవి తావాన్ని తగ్గించుకోవడానికి కొబ్బరి నీళ్లు, నిమ్మరసం రెండూ అమృతంతో సమానం. అయితే వీటిలో ఏది ఎప్పుడు తాగాలి, దేని వల్ల ఎలాంటి లాభం ఉంటుందో మీకు తెలుసా....** ఎండలు ముదురుతున్నప్పుడు మన ఒంట్లో నీటి శాతం తగ్గిపోతూ చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ద్రవపదార్థాలు తాగడం వల్ల చెమట రూపంలో పోయిన నీటిని తిరిగి పొందవచ్చు, మరి కొబ్బరి నీళ్లు, నిమ్మరసంలో ఏది బెస్ట్ చూద్దామా....

**1. కొబ్బరి నీళ్లు** ఇందులో పొటాషియం, సోడియం, మెగ్నీషియం ఇంకా కాల్షియం వున్నాయిగా ఉంటాయి. ఇవి మన కండరాల సరిగ్గా పనిచేయడానికి, అలసట రాకుండా ఉండటానికి సహాయపడతాయి. ఎండలో తిరిగి బాగా నీరసించిపోయినప్పుడు కొబ్బరి నీళ్లు తాగితే వెంటనే శక్తి వస్తుంది. కొబ్బరి నీళ్లు కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడకుండా చేస్తుందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. కొబ్బరి నీళ్లు ఎప్పుడు తాగాలంటే మీరు ఎండలో ఎక్కువ సేపు పని చేసినా లేదా వ్యాధిమూలం చేసినా కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం ఉత్తమం.

**2. నిమ్మరసం** ఇందులో విటమిన్-సి ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇంకా ఎండ వల్ల చర్మం పాదవ్యక్తంగా కాపాడుతుంది. నిమ్మరసం తిన్న ఆహారం అరగడానికి, ఎసిడిటీ తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి నిమ్మరసం చాలా మంచిది. ఎప్పుడు తాగాలంటే భోజనం తర్వాత లేదా రోజంతా రిఫ్రెష్ మెంట్ గా ఉండాలనుకుంటే నిమ్మరసం బెస్ట్. **కొబ్బరి నీళ్లు vs నిమ్మరసం.. ఏది తీసుకోవాలి** చివరిగా చెప్పాలంటే.. ఈ రెండూ వేసవికి మంచివే. కానీ మీ అవసరాన్ని బట్టి తీసుకోవడం బెస్ట్. మీరు బాగా అలసిపోయి, చెమట పట్టే పని చేసినట్లయితే.. ఒంట్లో ఖనిజ లవణాల కోసం కొబ్బరి నీళ్లు తాగండి. మీరు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకుంటూ, చర్మం తాజాగా ఉండాలనుకుంటే.. తక్కువ ఖర్చులో దొరికే నిమ్మరసం తీసుకోండి. శరీరానికి నీటిని అందించడంలో ఏది బెస్ట్ అంటే వేసవిలో శరీరానికి నీటిని అందించే విధంగానే కొబ్బరి నీరు ఇంకా నిమ్మరసం రెండూ ప్రత్యేకమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి.



# వ్యాయామం చేయకుండానే బరువు తగ్గొచ్చు!



నేటి కాలంలో చక్కెర లేనిదే మన రోజు గడవదు. ఉదయం తాగే టీ, కాఫీ నుంచి రాత్రి తినే స్వీట్ల వరకు ప్రతి దాంట్లోనూ పంచదార ఒక అంతర్భాగమైపోయింది. అయితే, ఈ టిపి పదార్థాలు శరీరానికి చేసే నష్టం అంతా ఇంతా కాదు. అధిక బరువు, బ్లెడ్-2 దయాబెటిస్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు మరియు దంత క్షయానికి చక్కెర ప్రధాన కారణం. మరి కేవలం ఆహారంలో చక్కెరను పక్కన పెడితే ఎంత బరువు తగ్గొచ్చో తెలుసా? బరువు తగ్గాలని కఠినమైన వర్కౌట్లు చేస్తున్నా ఫలితం రావడం లేదా? అయితే మీరు తీసుకునే టిపి పదార్థాలపై ఒక్కసారి కన్నెయిండి. డాక్టర్ సుధీర్ కుమార్ ఒక 40 ఏళ్ల వ్యక్తిని ఉదాహరణగా తీసుకుని ఈ లెక్కలు వివరించారు. కేవలం పైన చెప్పిన ఆహార పదార్థాలను మానేయడం ద్వారా, సదరు వ్యక్తి నెలకు సుమారు 1.5 కిలోల బరువు తగ్గడానికే డాక్టర్ సుధీర్ కుమార్ తెలిపారు. ఏ విధమైన కొత్త వ్యాయామాలు చేయకుండానే ఏడాదికి సుమారు 18 కిలోల బరువు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. లిక్విడ్ క్యాలరీల (సాఫ్ట్ డ్రింక్స్, జ్యూస్) వల్ల కడుపు నిండిన అనుభూతి కలగదు. వీటిని చాలా త్వరగా తాగేయచ్చు, దీనివల్ల మనం తెలియకుండానే ఎక్కువ క్యాలరీలను శరీరానికి ఇస్తాం. అందుకే ఇవి బరువు పెరగడానికి, దయాబెటిస్ మరియు ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి రావడానికి ప్రధాన కారణమవుతున్నాయి. బయట దొరికే ఆహార పదార్థాలు కొనేముందు వాటిపై ఉండే న్యూట్రిషన్ లేబుల్స్ చదవండి. సాధ్యమైనంత వరకు సహజమైన పండ్లనే తినండి, రసాలు కాదు. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల శరీరంలో ఎనర్జీ లెవల్స్ కూడా బ్యాలెన్స్ గా ఉంటాయి. చక్కెరను మానేయడం అనేది కేవలం బరువు తగ్గడానికే కాదు, దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి కూడా ఎంతో ముఖ్యం. అయితే ఈ లెక్కలు అందరికీ ఒకేలా ఉండకపోవచ్చు. కాబట్టి మీ వయస్సు, ఆరోగ్య స్థితిని బట్టి సరైన డైట్ ప్లాన్ కోసం నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది.

# వేసవిలో బొప్పాయి తింటే..!



బొప్పాయి పండు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఈ పండులో విటమిన్లు ఎ, సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వేసవిలో ఈ పండు తినడం శరీరాన్ని చాలా చల్లగా ఉంచుతుంది. అందుకే చాలా మంది ఈ పండును తీసుకుంటారు. కానీ బొప్పాయి పండు తినడానికి ఎప్పుడు ఉత్తమ సమయమో చాలా మందికి తెలియదు. బొప్పాయి పండు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఈ పండులో విటమిన్లు ఎ, సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వేసవిలో ఈ పండు తినడం శరీరాన్ని చాలా చల్లగా ఉంచుతుంది. అందుకే చాలా మంది ఈ పండును తీసుకుంటారు. కానీ బొప్పాయి పండు తినడానికి ఎప్పుడు ఉత్తమ సమయమో చాలా మందికి తెలియదు. బొప్పాయిలో కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, ప్రోటీన్, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి9, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, కార్బియం, విటమిన్ బి1, విటమిన్ బి3, విటమిన్ బి5, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ కె వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి జీర్ణక్రియ, జుట్టు, చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో లేదా అల్పాహారం సమయంలో బొప్పాయి పండును తినడం ఉత్తమం. ఇది రోజంతా జీర్ణవ్యవస్థలో సమతుల్యతను కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే, బొప్పాయి ప్రేగులను నిర్విషీకరణ చేస్తుంది కాబట్టి, రాత్రిపూట కూడా తినవచ్చు. కానీ భోజనం తర్వాత కనీసం 3 నుంచి 4 గంటల వరకు పండ్లు తినకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎందుకంటే భోజనం చేసిన వెంటనే తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థకు అంతరాయం కలుగుతుంది. బొప్పాయిలో పవైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది ప్రోటీన్లను జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. అల్పాహారంగా బొప్పాయి తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మలబద్దకం, గ్యాస్, ఆమ్లత్వం వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. బొప్పాయిలో ఫైబర్ కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది పేగులను శుభ్రపరుస్తుంది. కడుపును తేలికగా ఉంచుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. బొప్పాయి విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి తినడం వల్ల శరీరానికి ఇన్సెక్టస్, వ్యాధులతో పోరాడటానికి శక్తి లభిస్తుంది. ఇది జలుబు, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, ఇతర వ్యాధుల నుండి రక్షించడంలోనూ సహాయపడుతుంది.

# చేపలు తింటున్నారా..

## ఈ విషయాలు పక్కా తెలుసుకోండి

మాంసాహారీ ప్రాముఖ్యత చేపలు అంటే ఎంతో ఇష్టం. రుచితో పాటు ప్రోటీన్లు, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, ఇతర పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండే చేపలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ముఖ్యంగా ఇతర మాంసాహారంతో పోలిస్తే ఇవి త్వరగా ఉడికిపోతాయి కాబట్టి గ్యాస్ కూడా అదా అవుతుంది. అయితే చేపలు ఎంత ఆరోగ్యకరమైనవో, వాటిని కొన్ని రకాల ఆహారాలతో కలిపి తీసుకోవడం అంత ప్రమాదకరమని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. సిట్రస్ పండ్లు: నిమ్మకాయలు, నారింజ వంటి సిట్రస్ పండ్లలో ఆమ్ల గుణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి చేపలలోని ప్రోటీన్లను శరీరం సరిగ్గా గ్రహించకుండా అడ్డుకుంటాయి. దీనివల్ల పేగుల్లో ఆసాకర్యం, తీవ్రమైన కడుపు నొప్పి, గుండెల్లో మంట, యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్ వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. పాలు - పాల ఉత్పత్తులు: చాలామంది చేసే అతిపెద్ద పొరపాటు చేపలు తిన్న వెంటనే పాలు తాగడం లేదా పెరుగు తినడం. చేపలు, పాల ఉత్పత్తుల స్వభావం వేరువేరుగా ఉంటాయి. వీటిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది. ఇది కడుపు ఉబ్బరం, కడుపు నొప్పికి దారితీయడమే కాకుండా, కొంతమందిలో చర్మ సంబంధిత అలెర్జిక్ రియాక్షన్లు వచ్చే అవకాశం ఉందని ఆయుర్వేద నిపుణులు కూడా చెబుతుంటారు. కూల్ డ్రింక్స్: చేపలు తిన్న తర్వాత సోడా లేదా కూల్ డ్రింక్స్ వంటి కార్బోనేటెడ్ పానీయాలు తాగడం అస్సలు మంచిది కాదు. ఇవి సహజ నిద్రమైన జీర్ణ ప్రక్రియకు అంతరాయం కలిగిస్తాయి. ఫలితంగా కడుపులో ఆసాకర్యం, గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అధిక ప్రోటీన్ కలిగిన పప్పుధాన్యాలు: చేపల్లో ఇప్పటికే ప్రోటీన్ స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. దీనిని తోడు పప్పులు, బీన్స్ లేదా పుట్టగిడుగులు వంటి అధిక ప్రోటీన్ కలిగిన ఆహారాలను కలిపి తీసుకున్నప్పుడు, జీర్ణవ్యవస్థపై భారం పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణ రుగ్మతలకు దారితీస్తుంది. కాబట్టి వీటిని విడివిడిగా తీసుకోవడమే ఉత్తమం. పిండి పదార్థాలు: పానీ, బంగాళాదుంపలు వంటి పిండి పదార్థాలను చేపలతో కలిపి అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది. ఇది మీకు తెలియకుండానే మీలో నీరసాన్ని, బద్దకాన్ని కలిగిస్తుంది. అందుకే చేపలతో పాటు తేలికపాటి ఆహారాన్ని తీసుకోవడం మంచిది.

# మధ్యాహ్నం నిద్రపోతే శరీరంలో ఏం జరుగుతుంది?

చాలా మందికి మధ్యాహ్నం భోజనం చేసిన తర్వాత కాసేపు అలా కనుకు తీయడం అలవాటు. కొందరు దీన్ని సోమరితనంగా భావిస్తే మరికొందరు అలసటను తగ్గించుకునే మార్గంగా చూస్తారు. అయితే మధ్యాహ్నం నిద్ర అందరికీ ఒకేలా పని చేయదని, అది మనం నిద్రపోయే సమయం, వ్యవధిపై ఆధారపడి ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఢిల్లీకి చెందిన డాక్టర్ అజయ్ కుమార్ విశేషణ ప్రకారం.. మధ్యాహ్నం పూట 20 నుండి 30 నిమిషాల పాటు తీసుకునే చిన్న నిద్ర మెదడుకు ఎంతో విశ్రాంతినిస్తుంది. చిన్న విశ్రాంతి వల్ల పని సామర్థ్యం, ఏకాగ్రత మెరుగుపడతాయి. రాత్రి నిద్ర సరిగ్గా లేని వారికి లేదా శారీరక శ్రమ అధికంగా చేసే వారికి ఈ చిన్న నిద్ర రీఛార్జ్ పనిచేస్తుంది. మనస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచి, మిగిలిన రోజంతా ఉత్సాహంగా గడిపేలా చేస్తుంది. గంట దాటితే ముప్పే: మధ్యాహ్నం నిద్ర ప్రయోజనకరమే అయినప్పటికీ అది గంట దాటితే మాత్రం అనర్థం అవుతుంది. వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. గంట కంటే ఎక్కువ నిద్రపోతే లేచిన తర్వాత తలనొప్పి, బద్దకం, శరీరం బరువుగా అనిపించడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. మధ్యాహ్నం ఎక్కువసేపు నిద్రపోతే రాత్రిపూట నిద్ర పట్టడం కష్టమవుతుంది. ఇది మీ జీవక్రియను దెబ్బతీస్తుంది. ఇది అలవాటుగా మారితే శారీరక శ్రమ తగ్గి, క్రమంగా సోమరితనం పెరుగుతుంది. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే



రాత్రిపూట నాణ్యమైన నిద్ర అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి పడుకోవడం, మేల్కొన్నడం అలవాటు చేసుకోవాలి. పడుకునే ముందు మొబైల్ ఫోన్లు, టీవీలకు దూరంగా ఉండాలి. రాత్రిపూట తక్కువగా, తేలికగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. కెఫీన్ వాడకం

తగ్గించాలి. పడకగది ప్రశాంతంగా, వెలుతురు లేకుండా చూసుకోవాలి. మధ్యాహ్నం నిద్రపోవాలి అనుకుంటే కేవలం 20-40 నిమిషాలకే పరిమితం అవ్వండి. అది మీ శరీర అవసరాలకు అనుగుణంగా ఉండాలి తప్ప, నిద్రనే ఒక వ్యసనంగా మార్చుకోకూడదని గుర్తుంచుకోండి.

# సిగరెట్ తాగుతున్నారా? పిల్లలకు ఆ వ్యాధి వస్తుందంటే..

ధూమపానం ఒక ప్రమాదకరమైన అలవాటు.. చాలా మందికి ధూమపానం వ్యసనం ఉంటుంది. ఎక్కువన్నా.. ఏం చేస్తున్నా.. సిగరెట్ (పొగాకు) కాల్చాల్సింది.. ఇది ప్రమాదకరమని తెలిసినా.. పలు జబ్బులు బారిన పడేస్తుందని హెచ్చరించినా కూడా మానరు.. అయితే.. పొగాకు తాగడం వల్ల ఆ వ్యక్తే కాకుండా.. పక్కన ఉన్న వారికి కూడా ప్రమాదకరమని పేర్కొంటున్నారూ ఆరోగ్య నిపుణులు. ధూమపానం ఒక ప్రమాదకరమైన అలవాటు.. చాలా మందికి ధూమపానం వ్యసనం ఉంటుంది. ఎక్కువన్నా.. ఏం చేస్తున్నా.. సిగరెట్ (పొగాకు) కాల్చాల్సింది.. ఇది ప్రమాదకరమని తెలిసినా.. పలు జబ్బులు బారిన పడేస్తుందని హెచ్చరించినా కూడా మానరు.. అయితే.. పొగాకు తాగడం వల్ల ఆ వ్యక్తే కాకుండా.. పక్కన ఉన్న వారికి కూడా ప్రమాదకరమని పేర్కొంటున్నారూ ఆరోగ్య నిపుణులు.. అయితే.. తాజా అధ్యయనంలో మరో షాకింగ్ విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది.. తండ్రి పొగాకు వాడటం వల్ల.. పిల్లల్లో దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుందని తాజాగా.. ఓ అధ్యయనం హెచ్చరించింది. ఒక తండ్రి పొగాకు వాడకం అతని పిల్లలు చక్కెరను ఎలా ప్రాసెస్ చేస్తారనే దానిపై ప్రభావం చూపుతుందని, దీనివల్ల వారికి దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుందని కొత్త పరిశోధన వెల్లడించింది. జర్నల్ ఆఫ్ ది ఎండోక్రైన్ సైన్సెస్లో ప్రచురితమైన ఒక అధ్యయనంలో మగ ఎలుకలలో నికోటిన్ బహిష్కరణ వాటి సంతానంలో జీవక్రియ మార్పులకు దారితీసినదని కనుగొంది. దయాబెటిస్ ఒక ప్రధాన ఆరోగ్య సమస్య. అమెరికాలో, 40 మిలియన్లకు పైగా ప్రజలు ఈ పరిస్థితిలో జీవిస్తున్నారని



సెంటర్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రెవెన్షన్ తెలిపింది. దయాబెటిస్ గుండె జబ్బులు, మూత్రపిండాల నష్టం, నరాల నష్టం వంటి తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఇది చాలా మందిని ప్రభావితం చేసే జీవితకాల పరిస్థితి కాబట్టి, దీనిని నిర్మూలించడం వల్ల గణనీయమైన ఆర్థిక ఖర్చులు తలెత్తుతాయి. ధూమపానం.. ఎలక్ట్రానిక్ సిగరెట్ల వాడకం అనారోగ్యానికి అత్యంత నివారించగల కారణాలలో ఒకటి అని అధ్యయనం చూపిస్తుంది. ముఖ్యంగా మహిళల కంటే పొగాకు ఎక్కువగా

ఉపయోగించే పురుషులలో ఈ అలవాట్లను తగ్గించడం మధ్యమేపాం పెరుగుదలను నెమోదించజేయడంలో లేదా నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. డాక్టర్ రాక్వెల్ చమోరో-గాల్సియా.. ఉంటా క్రూజ్ కాలిఫోర్నియా విశ్వవిద్యాలయంలోని అధ్యయనం సీనియర్ రచయిత ఇలా వివరించారు: “మగ ఎలుకలు తమ తాగునీటిలో నికోటిన్ను తీసుకున్నప్పుడు, వాటి సంతానంలో జీవక్రియ మార్పులు సంభవించాయి, ఇవి శరీరం చక్కెరను జీవక్రియ చేసే విధానాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. పురుషులలో పొగాకు వాడకం వారి వారసులకు దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉందని ఇది సూచిస్తుంది.” అని చెప్పారు. ఈ ప్రయోగంలో, పరిశోధకులు నికోటిన్ కు గురైన మగ ఎలుకల సంతానాన్ని దానికి గురికాని తండ్రుల సంతానంతో పోల్చారు. నికోటిన్ కు గురైన తండ్రుల ఆడ సంతానంలో ఇన్సులిన్, ఫాస్ఫోరస్, గ్లూకోజ్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉండగా, మగ సంతానంలో రక్తంలో చక్కెర, కాలేయ పనితీరులో కూడా మార్పులు కనిపించాయి. ఈ మార్పులు ఊబకాయం, జీవక్రియ కాలేయ వ్యాధి వంటి పరిస్థితులకు సంబంధించినవి. తండ్రులు పొగాకు ఉత్పత్తులను వాడటం వల్ల వారి పిల్లల ఆరోగ్యంపై శాశ్వత ప్రభావాలు ఉంటాయని.. ఈ పరిశోధనలో కనుగొన్న విషయాలు వెలుతున్నాయని డాక్టర్ చమోరో-గాల్సియా పంచుకున్నారు. గర్భధారణకు ముందు పురుషుల ఆరోగ్యం ప్రాముఖ్యతను ఇది నొక్కి చెబుతుంది.

# మామిడికాయ ఇంత పనిచేస్తుందా



వేసవి వచ్చిందంటే చాలు.. మార్కెట్లో పచ్చి మామిడి పండ్ల సందడి మొదలవుతుంది. పుల్లపుల్లగా, కారం కారంగా నోరూరించే పచ్చి మామిడి కేవలం రుచికి మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా ఒక వరప్రసాదం అని ఆరోగ్య నిపుణులు

చెబుతున్నారు. వడదెబ్బ నుంచి రక్షణ: ఎండ తీవ్రత వల్ల శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గిపోతుంది. పచ్చి మామిడి రసం తాగడం వల్ల శరీరం వల్లబడటమే కాకుండా ఎలక్ట్రోలైట్ల సమతుల్యత దెబ్బతినకుండా ఉంటుంది. ఇది వడదెబ్బ

ప్రమాదాన్ని సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తుంది.జీర్ణక్రియకు మేలు: మీకు తరచుగా మలబద్దకం, గ్యాస్ లేదా ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు వేధిస్తున్నాయా? అయితే పచ్చి మామిడి మీకు మంచి మందులా పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే పీచు పదార్థం జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది కాలేయం నుండి పిత్త ప్రావాన్ని పెంచి, ఆహారం త్వరగా జీర్ణమయ్యేలా చేస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెంపు: పచ్చి మామిడిలో విటమిన్ సి నిల్వలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, జ్వరాలుగలగా వచ్చే ఇన్ఫెక్షన్ల నుండి మనల్ని కాపాడుతుంది. అలాగే ఇందులోని విటమిన్ ఎ కంటి చూపుకు, చర్మ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది.బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి వరం: పండిన మామిడి పండ్లతో పోలిస్తే పచ్చి మామిడిలో చక్కెర మరియు కేలరీలు చాలా తక్కువ. ఇది శరీర మెటబాలిజంను పెంచి కొవ్వును కలిగించడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా పచ్చి మామిడి ముక్కులను నవలడం వల్ల చిగుళ్ల నుండి రక్తం కారడం, నో టి దుర్వాసన వంటి సమస్యలు తగ్గిస్తాయి. పచ్చి మామిడి ఆరోగ్యానికి మంచిదే అయినా, అతిగా తింటే మాత్రం గొంతు నొప్పి లేదా కడుపు నొప్పి వచ్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వీటిని తినేటప్పుడు కొద్దిగా ఉప్పు లేదా బిల్లం కలిపి తీసుకోవడం వల్ల ఆమ్ల ప్రభావాన్ని తగ్గించవచ్చు.

# ఉల్లిగడ్డ పొట్టలో ఉన్న లాభాలు..!

ఉల్లిపాయ పొట్టలో ఎన్నో లాభాలున్నాయి. సాధారణంగా మనం ఇవి పనికిరావని భావించి పారవేస్తాం. కానీ ఈ ఉల్లిపాయ పొట్టలో తాక్కులు ఇంటి పనుల్లో, అందం సంరక్షణలో, తోటపనుల్లో చాలా ఉపయోగపడతాయి. ఉల్లిపాయ పొట్టలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకే ఇవి ఆరోగ్యానికి, రోజువారీ ఉపయోగాలకు సహాయపడతాయి. ప్రతిరోజూ వంటగదిలో చాలా కూరగాయలు, పండ్ల తొక్కలు, ఇతర వ్యర్థాలు జమ అవుతాయి. చాలామంది వాటిని పనికిరావని భావించి చెత్తబుట్టలో వేస్తారు. కానీ, నిజానికి వాటిలో కూడా అనేక ప్రయోజనాలు దాగి ఉంటాయి. అలాంటివాటిలో ఉల్లిపాయ పొట్టు కూడా ఒకటి. సాధారణంగా మనం ఇవి పనికిరావని భావించి పారవేస్తాం. కానీ ఈ ఉల్లిపాయ పొట్టు లేదా తొక్కలు ఇంటి పనుల్లో, అందం సంరక్షణలో, తోటపనుల్లో చాలా ఉపయోగపడతాయి. ఉల్లిపాయ పొట్టలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకే ఇవి ఆరోగ్యానికి, రోజువారీ ఉపయోగాలకు సహాయపడతాయి. 1. సహజ ఎరువుగా.. ఉల్లిపాయ



తొక్కలను సహజ ఎరువుగా ఉపయోగించవచ్చు. ఇవి మొక్కల పెరుగుదలకు సహాయపడతాయి. తొక్కలను నీటిలో నానబెట్టి ఆ నీటిని మొక్కలకు పోస్తే ఆకులు పచ్చగా, ఆరోగ్యంగా పెరుగుతాయి. 2. జుట్టు సంరక్షణకు.. ఉల్లిపాయ తొక్కలు జుట్టుకు కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఒక గిన్నెలో నీరు

తీసుకుని ఉల్లిపాయ తొక్కలను వేసి మరిగించాలి. చల్లారిన తర్వాత ఆ నీటిని జుట్టుకు అప్లై చేయడం వల్ల జుట్టు మెరిసేలా, బలంగా, మందంగా మారుతుంది. 3. టీగా.. కొంతమందికి మాత్రమే తెలిసిన విషయం ఏమిటంటే.. ఉల్లిపాయ తొక్కలతో టీ కూడా చేయాలి అంటున్నాం. ఈ టీ తాగడం వల్ల ఊబకాయం తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే అల్సర్లు, ఇన్ఫెక్షన్లు, అధిక రక్తపోటు సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందడంలో కూడా ఉపయోగపడుతుంది. 4. చర్మ సంరక్షణకు.. ఉల్లిపాయ తొక్కలలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. తొక్కలను నీటిలో మరిగించి, చల్లారిన తర్వాత ఆ నీటిని చర్మానికి అప్లై చేస్తే చర్మం తాజాగా కనిపిస్తుంది. ఉల్లిపాయ తొక్కలను ఇంటి శుభ్రపరచడంలో కూడా ఉపయోగించవచ్చు. తొక్కలను నీటిలో మరిగించి ఆ నీటితో వంటగదిని లేదా ఇంటిని శుభ్రం చేస్తే దుర్వాసనలు తొలగిపోతాయి. దీనిని ప్రతిరోజూ కూడా ఉపయోగించవచ్చు.



# ఐపీఎల్ 'పీటర్ పాన్స్'.. కోహ్లా- ధోని- రోహిత్ సుదీర్ఘ ప్రయాణం ఇదే



**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (IPL) ఇప్పుడు 19వ సీజన్లోకి అడుగుపెట్టింది. దాదాపు రెండు దశాబ్దాల ప్రస్థానంలో ఎందరో అటగాళ్లు వచ్చి వెళ్లారు. కానీ, కొందరు మాత్రం మొదటి సీజన్ (2008) నుంచి నేటి వరకు ఈ లీగ్ లో తమదైన ముద్ర వేస్తూనే ఉన్నారు. వారిలో ముగ్గురు ఐపీఎల్ బ్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా మారగా, నాలుగో వ్యక్తి ఒక చారిత్రాత్మక రికార్డుతో పీఠస్థితిలో నిలిచిపోయాడు. ఈ నలుగురినే ఐపీఎల్ 'పీటర్ పాన్స్'గా పిలుస్తుంటారు.

**విరాట్ కోహ్లా (ఆర్పీ)**  
2008లో అండర్-19 ప్రపంచకప్ విజేతగా నిలిచిన భారత జట్టు కెప్టెన్ గా కోహ్లా ఆర్పీ ఒప్పందం చేసుకుంది. అరంభంలో 'చీకా' గా పిలవబడే ఇతడు, కొన్ని సీజన్ల తర్వాత లీగ్ లోనే తిరుగులేని దిగ్గజ క్రికెటర్ గా ఎదిగాడు. కాగా ఐపీఎల్ చరిత్రలో 9,000 పరుగులు మైలురాయిని అందుకున్న తొలి షేయర్ గా విరాట్ నిలవనున్నాడు. అలాగే ఒకే ప్రాంచైజీ (RCB) తరపున 267 కంటే ఎక్కువ మ్యాచ్లు ఆడిన ఏకైక అటగాడిగా కొనసాగుతున్నాడు. ఈ రికార్డును భవిష్యత్తులో ఎవరూ కూడా అధిగమించే అవకాశం లేదు.

**ఎంఎస్ ధోని (సీఎస్సీ)**  
44 ఏళ్ల వయసులో తన కెరీర్ చివరి సీజన్ అడుగుపెట్టిన కనిపిస్తున్న మహేంద్ర సింగ్ ధోని, ఐపీఎల్లో అత్యధిక మ్యాచ్లు (278) ఆడిన అటగాడిగా రికార్డు సృష్టించాడు. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ రెండేళ్ల సెషన్లలో గురైనప్పుడు, ధోని రైజింగ్ పూజే సూపర్ జెయింట్ తరపున 30

మ్యాచ్లు ఆడాడు. ఈ 2026 సీజన్లో కోహ్లా తర్వాత ఒకే ప్రాంచైజీ (జూబ్లీ) తరపున 250 మ్యాచ్లు పూర్తి చేసుకున్న రెండో అటగాడిగా ధోని రికార్డు నెలకొల్పనున్నాడు.

**రోహిత్ శర్మ (ముంబై ఇండియన్స్)**  
విరాట్ కోహ్లా, ఎంఎస్ ధోని కంటే ముందు ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) ప్రోఫీని ముద్దాడింది రోహిత్ శర్మ (2009లో డెక్కన్ ఛార్జర్స్ తరపున). ఆ తర్వాత ముంబై ఇండియన్స్ కు వెళ్లిన తర్వాత, సచిన్ టెండూల్కర్ వారసుడిగా ఆ జట్టుపై తనదైన మార్క్ వేశాడు ఈ ముంబై కి రాజా. ముంబై ఇండియన్స్ కు ఐదు టైటిళ్లను అందించిన కెప్టెన్ రోహిత్. ప్రస్తుతం ఒక సాధారణ షేయర్ గానే జట్టులో కొనసాగుతున్నాడు. తన ఐపీఎల్ కెరీర్లో ఏడో ఐపీఎల్ టైటిల్ గెలవాలనే పట్టుదలతో ఈ సీజన్లో బరిలోకి దిగబోతున్నాడు.

**మనీష్ పాండే (చారిత్రాత్మక రికార్డు)**  
మనీష్ పాండేను కోహ్లా, ధోనిలతో సమానమైన దిగ్గజంగా పేరొనలేకపోయినప్పటికీ, ఐపీఎల్ చరిత్రలో అతడి పేరు సువర్ణక్షరాలతో లిఖించబడింది. ఈ ఐపీఎల్లో మొదటి సెంచరీ సాధించిన తొలి భారతీయ బ్యాటర్ మనీష్ పాండే (2009లో డెక్కన్ ఛార్జర్స్ పై 114 పరుగులు) నిలిచాడు. తన సుదీర్ఘ కెరీర్లో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ (KKR), సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ (SRH) వహా ఏడు వేర్వేరు జట్ల తరపున ఆడాడు. 2014లో కేకేఆర్ టైటిల్ గెలవడంలో ఆయన కీలక పాత్ర పోషించారు.

# ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్లోనే 282 రన్స్.. మరోసారి దుమ్మురేపేందుకు సిద్ధమైన ఎస్ఆర్హెచ్

**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ 2026 రణరంగం స్టార్ట్ కావడానికి మరో వారం రోజులే సమయం ఉంది. మార్చి 28వ తేదీన గ్రాండ్ గా ప్రారంభం కానున్న ఈ క్యాష్ రిచ్ లీగ్ కోసం అన్ని జట్లు రెడీ అవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ టీమ్ తమ సొంత గడ్డపై ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్లతో చెలరేగిపోతుంది. ఉప్పల్ స్టేడియంలో జరిగిన ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్లో హైదరాబాద్ బ్యాటర్లు సిక్సర్ల వర్షం కురిపించారు. ఎస్ఆర్హెచ్- A, ఎస్ఆర్హెచ్- డీ జట్ల మధ్య జరిగిన ఈ మ్యాచ్ లో బౌలర్లకు చుక్కలు చూపించారు. విద్యుంసకర బ్యాటింగ్ తో సన్ రైజర్స్ ఈసారి ట్రోఫీ గెలిచేలా కనిపిస్తుందని ఫ్యాన్స్ అంటున్నారు. హైదరాబాద్లోని రాజీవ్ గాంధీ ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ మైదానంలో జరిగిన ఈ ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్లో ఎస్ఆర్హెచ్- ఏ టాన్ గెలిచి మొదటి బ్యాటింగ్ చేసింది. ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ ఫస్ట్ ఇన్నింగ్ నుంచి బౌలర్లపై విరుచుకుపడడంతో.. జస్ట్ 42 బంతుల్లోనే 94 రన్స్ చేసి సెంచరీని జస్ట్ మిస్ చేసుకున్నాడు. హెన్రీక్ క్లాసెన్ (49), సలీల్ అరోరా (47) రాజీందరంతో ఆ జట్టు కేవలం 21 ఓవర్లలో 253 పరుగులు చేసింది. బౌలింగ్లో జయదేవ్ ఉనద్లత్ 5 వికెట్లు పడగొట్టాడు. మరోవైపు సెన్సార్- డీ బ్యాటర్లు రెప్పిపోయారు. 20 ఓవర్లలో ఆ జట్టు 9 వికెట్ల సఫ్తానికి ఏకంగా 282 రన్స్ చేసింది. ఇషాన్ కిషన్ కేవలం 25 బంతుల్లోనే 72 రన్స్ తో తన ఫామ్ను కంటిన్యూ చేశాడు. సలీల్ అరోరా రెండు జట్ల తరపున బ్యాటింగ్ చేసి, ఈసారి 26 బంతుల్లో 56 పరుగులు బాదాడు. హర్ష దూబే చివర్లో 14 బంతుల్లో 37 పరుగులు చేసి నాటోట్ గా నిలవగా.. బౌలింగ్లో హర్షల్ వలేట్ 3 వికెట్లు తీసుకున్నప్పటికీ భారీగా పరుగులు ఇచ్చాడు. ఐపీఎల్ 2026 మొదటి మ్యాచ్లోనే డిపొండింగ్ ఛాంపియన్



రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరుతో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టు పోటీ పడనుంది. ఈ సీజన్ లోని పలు మ్యాచ్లకు సన్రైజర్స్ రెగ్యులర్ కెప్టెన్ ప్యాల్ కమిన్స్ అందుబాటులో ఉండటం లేదు. దీంతో ఇషాన్ కిషన్ కెప్టెన్ బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఇషాన్ అధ్యక్షులలోనే ఈసారి ఎస్ఆర్హెచ్ బరిలోకి దిగబోతుంది. కాగా 2024లో ఫైనల్ వరకు వెళ్లి టైటిల్ చేజార్చుకున్న సన్రైజర్స్, ఈసారి ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్లోనే 250కి పైగా స్కోర్లు చేస్తుండటం చూస్తుంటే ఐపీఎల్ లోని ఇతర జట్లకు గట్టి హెచ్చరికలు పంపినట్లు అవుతుంది. అభిషేక్ శర్మ, హెన్రీక్ క్లాసెన్, ట్రావిస్ హెడ్ లాంటి పవర్ఫుల్ హిట్టర్లకి ఇషాన్ కిషన్ జత కలవడంతో జట్టుకు షన్ అయింది. కానీ బౌలింగ్ లో మాత్రం ఎస్ఆర్హెచ్ జట్టు కాస్త బలహీనంగా కనిపిస్తుంది.

# ధిల్లీకి తిరిగొచ్చిన పుట్టి షా... "మీ అబ్బాయి ఇంటికొచ్చాడు" అంటూ భావోద్వేగం



**హైదరాబాద్ పెన్ పవర్:** భారత యువ ఓపెనర్ పుట్టి షా తన ఐపీఎల్ ప్రస్థానం మొదలైన ధిల్లీ క్యాపిటల్స్ జట్టులోకి తిరిగి వచ్చాడు. మార్చి 28 నుంచి ప్రారంభం కానున్న ఐపీఎల్ 19వ సీజన్ కోసం ధిల్లీలోని అరుణ్ జైల్ స్టేడియంలో ఏర్పాటు చేసిన జట్టు శిక్షణా శిబిరంలో అతడు అడుగుపెట్టాడు. ఈ సందర్భంగా తన పునరాగమనంపై తీవ్ర భావోద్వేగానికి గురయ్యాడు. ఏడేళ్ల పాటు ధిల్లీ క్యాపిటల్స్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించిన పుట్టి షాను, ఐపీఎల్ 2025 వేలానికి ముందు ప్రాంచైజీ విడుదల చేసింది. ఆ తర్వాత జరిగిన వేలంలో అతడిని కొనుగోలు చేసేందుకు ఏ జట్టు ఆసక్తి చూపకపోవడంతో అన్సోల్డ్ గా మిగిలాడు. ఈ ఏడాది జరిగిన ఐపీఎల్ 2026 వేలంలోనూ మొదటి బిడ్డగా అతడికి నిరాశే ఎదురైంది. కానీ, చివరి రౌండ్లో (యూక్లిరేటెడ్ ఫేజ్) అనూహ్యంగా ధిల్లీ క్యాపిటల్స్ అతడిని రూ. 75 లక్షల కనీస ధరకు కొనుగోలు చేసి తిరిగి జట్టులోకి తీసుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో సొంత గూటికి చేరిన పుట్టి షాపై ధిల్లీ క్యాపిటల్స్ ఒక ప్రత్యేక వీడియోను విడుదల చేసింది. "మన అబ్బాయి ఇంటికొచ్చాడు"

అనే క్యాప్షన్తో ఈ వీడియోను పంచుకుంది. అందులో పుట్టి షా మాట్లాడుతూ.. "కోట్లా (అరుణ్ జైల్ స్టేడియం) లాంటి ప్రదేశాన్ని ఎవరూ మర్చిపోలేరు. అక్కడి శబ్దాన్ని, నిశ్శబ్దాన్ని మర్చిపోలేం. కొన్ని కథలు ముగిసిపోవు, తిరిగి వస్తాయి. ధిల్లీ. మీ అబ్బాయి ఇంటికొచ్చాడు" అని భావోద్వేగంగా వ్యాఖ్యానించాడు. 2018లో అండర్-19 ప్రపంచకప్ గెలిచిన తర్వాత పుట్టి షాను ధిల్లీ జట్టు రూ. 1.2 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది. ధిల్లీ తరపున ఏడు సీజన్లలో 79 మ్యాచ్లు ఆడిన షా, 23.5 సగటుతో 1,892 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 14 అర్ధ సెంచరీలు ఉన్నాయి. గత సీజన్లో ధిల్లీ జట్టు 14 మ్యాచ్లలో 7 విజయాలతో ఐదో స్థానంలో నిలిచి షేఆఫ్స్ అవకాశాన్ని త్రుటిలో కోల్పోయింది. ఇప్పటివరకు ఒక్కసారి కూడా ఐపీఎల్ ప్రోఫీ గెలవని ఆ జట్టు, ఈ సీజన్లోనైనా ఆ కలను నెరవేరుకోవాలని పట్టుదలగా ఉంది. బీసీసీఐ విడుదల చేసిన షెడ్యూల్ ప్రకారం ఏప్రిల్ 1న లక్నోలోని ఏకానా స్టేడియంలో లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ తో ధిల్లీ తన తొలి మ్యాచ్ ఆడనుంది.



సత్తి ఫోటోషూట్ సిరీస్లో బిశా పటాన్ స్టన్స్

# సందీప్ కిషన్.. ట్రాక్ మార్చినట్లు ఉన్నారే..

టాలీవుడ్ యంగ్ అండ్ టాలెంటెడ్ సందీప్ కిషన్ కెరీర్ లో కనపడుతున్న బిగ్ ఛేంజ్ ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఒకప్పుడు పరుస సినిమాలతో ప్రేక్షకులను అలరించిన ఆయన, మధ్యలో కొంత స్లో అయినప్పటికీ ఇప్పుడు సరైన ఫ్యాన్ తో సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ ను ప్రారంభించినట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా కంటెంట్ కు ప్రాధాన్యం ఉన్న కథలను ఎంచుకుంటూ, తన ట్రాక్ ను పూర్తిగా మార్చినట్లుగా కనిపిస్తోంది. ఇటీవల మంచి విజయం సాధించిన శంబాల చిత్ర దర్శకుడు ఉగంధర్ మునితో సందీప్ కిషన్ చేతులు కలవడం ఇండస్ట్రీలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఆ కాంట్రాక్ట్ లో సోషియో-ఫాంటసీ జానర్ లో ఓ భారీ చిత్రం రూపొందనుంది. ఇప్పటికే విడుదలైన అనాన్సెస్డ్ ఫోస్టర్ ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి రేకెత్తించింది. ఆ చిత్రాన్ని నిర్మాతలు రాజశేఖర్ అన్నభీమోజు, మహీధర్ రెడ్డి నిర్మించనుండగా.. కంటెంట్ పరంగా స్ట్రాంగ్ కథతో రానుందని టాక్.

అదే సమయంలో సందీప్ కిషన్ లైవ్ లో ఉన్న మరో ఆసక్తికర ప్రాజెక్ట్ పవర్ పేట. ఆ చిత్రాన్ని కృష్ణ చైతన్య తెరకెక్కించనున్నారు. రాడీ ఫెలో, చల్ మోహన్ రంగ, గ్యాంగ్స్ ఆఫ్ గోదావరి వంటి చిత్రాలతో తనదైన టాలెంట్ ను ప్రూవ్ చేసుకున్న కృష్ణ చైతన్య.. స్ట్రాంగ్ కంటెంట్ తో సినిమాలు తీసే దర్శకుడిగా పేరు తెచ్చుకున్నారు. దీంతో పవర్ పేటపై ఇప్పటికే మంచి అంచనాలు పెద్దాయి. పీరియాడికల్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతుందని టాక్ వినిపిస్తోంది. మరోవైపు, లైకా ప్రొడక్షన్స్ నిర్మిస్తున్న సిగ్నా ప్రాజెక్ట్ కూడా సందీప్ కిషన్ కెరీర్ లో ప్రత్యేకంగా నిలిచే అవకాశం ఉంది. ఆ చిత్రానికి దళపతి విజయ్ కొడుకు జానన్ సంజయ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఫైలిమ్ యాక్షన్ పీస్ట్ డ్రిల్ గా రానున్న ఆ సినిమా 2026 వేసవిలో విడుదల కానుందని సమాచారం. సందీప్ ఇలాంటి జోనర్ లో నటించడం తొలిసారిని తెలుస్తుండడంతో మంచి అంచనాలు నెలకొన్నాయి.

అలా పరుసగా భిన్నమైన కథలను ఎంపిక చేసుకుంటూ ముందుకు సాగుతున్న సందీప్ కిషన్, కెరీర్ లో కొత్త ట్రాక్ ను ఎంచుకున్నట్లు క్లియర్ గా తెలుస్తోంది. ఒకే తరహా పాత్రలకే పరిమితం



కాకుండా, విభిన్న జోనర్లలో తన టాలెంట్ చూపించాలని ఆయన ప్రయత్నిస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది. గతంలో స్నేహగీతం, ప్రస్థానం వంటి చిత్రాలతో ప్రేక్షకులకు దగ్గరైన సందీప్ కిషన్, కెరీర్ ప్రారంభంలోనే మంచి నటుడిగా గుర్తింపు పొందారు. వెంటకూర్ల ఎక్స్ ప్రెస్, తెనాలి రామకృష్ణ బీఎ బీఎల్ వంటి సినిమాలతో విజయాలు అందుకున్నప్పటికీ, మధ్యలో కొన్ని చిత్రాలు ప్రేక్షకులను పెద్దగా ఆకట్టుకోలేకపోయాయి. అయితే ఇప్పుడు కథల ఎంపికలో జాగ్రత్తగా ముందుకు సాగుతున్న సందీప్ కిషన్, మళ్లీ విజయాల బాట పట్టేలా కనిపిస్తున్నారు. మొత్తానికి కంటెంట్ కు ప్రాధాన్యం ఇస్తూ, కొత్త తరహా కథలను ఎంచుకుంటున్న సందీప్ కిషన్.. సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ లో గట్టిగా సందడి చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. మరి చూడాలి ఏం జరుగుతుందో..

మెరుగ్ లేస్ గానులో సాన్స్ మేఘనా స్టన్స్